

Trenér tělovýchovy a sportu

Trenér tělovýchovy a sportu vede přípravu a trénink sportovců (jednotlivců nebo skupin), vypracovává tréninkové plány a zpracovává programy pro růst sportovní výkonnosti, vede tréninkový proces a přípravu na sportovní utkání nebo soutěž, vede sportovce v průběhu akce samotné, hodnotí výsledky sportovců, zodpovídá za všeobecný rozvoj sportovců a spoluzodpovídá za jejich dosažený sportovní výsledek.

Odborný směr: Věda, vzdělávání, sport
Odborný podsměr: sport
Kvalifikační úroveň: Magisterský studijní program
Alternativní názvy: Trenér tělovýchovy a sportu, Sportovní pedagog, Sportovní kouč, Hlavní trenér, Sportovní trenér
Regulovaná jednotka práce: Ano
Předpis regulující výkon povolání: Povolání je vykonáváno v souladu se zákonem č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících.

CZ-ISCO

- 34221 - Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)
- 3422 - Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů

ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
3422	Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů	http://data.europa.eu/esco/isco/C3422

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.2	Trenérství a sport	7401R020
KKOVTypeEnum.2	Tělesná výchova a sport s trenérskou specializací	7401R008
KKOVTypeEnum.2	Tělesná výchova a sport (trenérství, metodika)	7401R006
KKOVTypeEnum.2	Trenérství a management sportu	7401T024
KKOVTypeEnum.2	Tělesná výchova a sport s trenérskou specializací	7401T008
KKOVTypeEnum.2	Tělesná výchova a sport (trenérství, metodika)	7401T006

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Gymnázium se sportovní přípravou	79-42-K/x1
KKOVTypeEnum.1	Magisterský studijní program v oboru tělesná výchova a sport	7401T
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru sportovní gymnázium	7942K

WorkUnitTypeEnum.1

100017

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program v oboru tělesná výchova a sport	7401R
KKOVTypeEnum.3	Gymnázium se sportovní přípravou	7942K41

Poznámka ke vzdělání:

Podle požadavků sportovních svazů či organizací pro příslušný sport.

Legislativní požadavky

- QualificationRequirementGravityEnum.1 - Pedagogická způsobilost podle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31.D.2411	Tvorba, koordinace a usměrňování trenérsko-metodických koncepcí a procesů sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.Z.2411	Komplexní řízení trenérsko-metodického procesu sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.4413	Vykonávání odborné trenérsko-metodické činnosti při řízení přípravy sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.Z.4411	Vykonávání odborných činností při zabezpečování trenérsko-metodického procesu sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.7001	Zhotovování krátkodobých, střednědobých a dlouhodobých sportovních programů	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6414	Vypracovávání tréninkových plánů pro sportovce	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6415	Usměrňování sportovní přípravy sportovců, vedení tréninku, zaměřeného k získání žádoucí fyzické kondice sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.1018	Vedení sportovního tréninku	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.4417	Vedení sportovců v soutěžích, v soutěžních utkáních apod.	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.2412	Stanovování taktických plánů pro sportovní utkání	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6411	Sledování taktiky budoucích soupeřů a její analýza	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1057	Sestavování vhodného tréninkového plánu s ohledem na věk a jednotlivé výkonnostní úrovně	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
i21.C.1622	Poskytování poradenské a konzultační činnosti v oblasti sportu a tělovýchovy	7	CompetenceSuitabilityEnum.2

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31.D.4416	Získávání relevantních údajů o taktice, dovednostech a výkonnosti soupeřů	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1912	Vypracovávání hracích plánů v průběhu sportovních utkání nebo soutěží	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1913	Vyhodnocování sportovních dovedností sportovce	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1914	Analýza pohybu sportovce	7	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31._.0017	sportovní terminologie	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0006	sportovní výstroj a výzbroj	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
j31._.0025	psychologie sportu	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0041	instruktorství a trenérství	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0003	anatomie	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0002	metody a techniky provádění kondičních a funkčních cvičení	7	CompetenceSuitabilityEnum.1
k11._.0007	první pomoc	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyzilogie	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
k15._.0006	zásady bezpečnosti zdraví a prevence úrazů	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
j41._.0001	obecná pedagogika	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0005	předpisy a pravidla provozování sportu dle jeho specifík	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0025	hodnoticí a motivační systémy sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0026	antidopingová prevence	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0027	tréninkové metody a postupy dle specifík sportu	7	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	2

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	2
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	2
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	3
5.3	Kreativní využívání digitálních technologií	2
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	1
5.1	Řešení technických problémů	1
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	1
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	2
4.1	Ochrana zařízení	1
3.3	Autorská práva a licence	1
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	2
3.1	Tvorba digitálního obsahu	2
2.4	Netiketa	2
2.3	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	3
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	3
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	3
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	3
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	3
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	1

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	4
4.5	Kompetence k samostatnosti	4
4.4	Kompetence k řešení problémů	4
4.3	Kompetence k podnikavosti	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	4
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	4
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	4
3.2	Kompetence ke koncepčnímu myšlení	4
3.1	Kompetence k analytickému myšlení	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	4
2.5	Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým	4
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	4
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	0
2.2	Kompetence ke kooperaci	4
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	4
1.4	Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže	4
1.3	Kompetence ke kreativitě	2
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Poznámka ke zdravotním podmínkám:

Zdravotní způsobilost pro výkon povolání je stanovena podle zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách a vyhláškou č. 79/2013 Sb., o pracovnělékařských službách a některých druzích posudkové péče.

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.