# Trenér tělovýchovy a sportu

Trenér tělovýchovy a sportu vede přípravu a trénink sportovců (jednotlivců nebo skupin), vypracovává tréninkové plány a zpracovává programy pro růst sportovní výkonnosti, vede tréninkový proces a přípravu na sportovní utkání nebo soutěž, vede sportovce v průběhu akce samotné, hodnotí výsledky sportovců, zodpovídá za všeobecný rozvoj sportovců a spoluzodpovídá za jejich dosažený sportovní výsledek.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Věda, vzdělávání, sport |
| **Odborný podsměr:** | sport |
| **Kvalifikační úroveň:** | Magisterský studijní program |
| **Alternativní názvy:** | Trenér tělovýchovy a sportu, Sportovní pedagog, Sportovní kouč, Hlavní trenér, Sportovní trenér |
| **Regulovaná jednotka práce:** | Ano |
| **Předpis regulující výkon povolání:** | Povolání je vykonáváno v souladu se zákonem č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících. |

## CZ-ISCO

* Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)
* Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **Medián za ČR celkem** | |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 3422 | Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů | 46 054 Kč | 35 972 Kč |
| 34221 | Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách) | 47 491 Kč | - |

## ESCO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód podskupiny** | **Název podskupiny v ESCO** | **URL - podskupiny v ESCO** |
| 3422 | Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů | http://data.europa.eu/esco/isco/C3422 |

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| AKVO | Trenérství a sport | 7401R020 |
| AKVO | Tělesná výchova a sport s trenérskou specializací | 7401R008 |
| AKVO | Tělesná výchova a sport (trenérství, metodika) | 7401R006 |
| AKVO | Trenérství a management sportu | 7401T024 |
| AKVO | Tělesná výchova a sport s trenérskou specializací | 7401T008 |
| AKVO | Tělesná výchova a sport (trenérství, metodika) | 7401T006 |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Magisterský studijní program v oboru tělesná výchova a sport | 7401T |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru sportovní gymnázium | 7942K |
| KKOV | Bakalářský studijní program v oboru tělesná výchova a sport | 7401R |
| KKOV | Gymnázium se sportovní přípravou | 7942K41 |
| RVP | Gymnázium se sportovní přípravou | 79-42-K/x1 |

**Poznámka ke vzdělání**

Podle požadavků sportovních svazů či organizací pro příslušný sport.

### Další vzdělání

### Legislativní požadavky

* povinné - Pedagogická způsobilost podle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| m31.D.2411 | Tvorba, koordinace a usměrňování trenérsko-metodických koncepcí a procesů sportovců | 7 | Nutné |
| m31.Z.2411 | Komplexní řízení trenérsko-metodického procesu sportovců | 7 | Nutné |
| m31.C.4413 | Vykonávání odborné trenérsko-metodické činnosti při řízení přípravy sportovců | 7 | Nutné |
| m31.Z.4411 | Vykonávání odborných činností při zabezpečování trenérsko-metodického procesu sportovců | 7 | Nutné |
| m31.D.7001 | Zhotovování krátkodobých, střednědobých a dlouhodobých sportovních programů | 7 | Nutné |
| m31.D.6414 | Vypracovávání tréninkových plánů pro sportovce | 7 | Nutné |
| m31.C.6415 | Usměrňování sportovní přípravy sportovců, vedení tréninku, zaměřeného k získání žádoucí fyzické kondice sportovců | 7 | Nutné |
| m31.C.1018 | Vedení sportovního tréninku | 7 | Nutné |
| m31.C.4417 | Vedení sportovců v soutěžích, v soutěžních utkáních apod. | 7 | Nutné |
| m31.D.2412 | Stanovování taktických plánů pro sportovní utkání | 7 | Nutné |
| m31.D.6411 | Sledování taktiky budoucích soupeřů a její analýza | 7 | Nutné |
| m31.D.1057 | Sestavování vhodného tréninkového plánu s ohledem na věk a jednotlivé výkonnostní úrovně | 7 | Nutné |
| i21.C.1622 | Poskytování poradenské a konzultační činnosti v oblasti sportu a tělovýchovy | 7 | Nutné |
| m31.D.4416 | Získávání relevantních údajů o taktice, dovednostech a výkonnosti soupeřů | 7 | Nutné |
| m31.D.1912 | Vypracovávání hracích plánů v průběhu sportovních utkání nebo soutěží | 7 | Nutné |
| m31.D.1913 | Vyhodnocování sportovních dovedností sportovce | 7 | Nutné |
| m31.D.1914 | Analýza pohybu sportovce | 7 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| m31.\_.0017 | sportovní terminologie | 7 | Nutné |
| m31.\_.0006 | sportovní výstroj a výzbroj | 7 | Nutné |
| j31.\_.0025 | psychologie sportu | 7 | Nutné |
| m31.\_.0041 | instruktorství a trenérství | 7 | Nutné |
| k11.\_.0003 | anatomie | 7 | Nutné |
| m31.\_.0002 | metody a techniky provádění kondičních a funkčních cvičení | 7 | Výhodné |
| k11.\_.0007 | první pomoc | 7 | Nutné |
| k11.\_.0005 | fyziologie | 7 | Nutné |
| k15.\_.0006 | zásady bezpečnosti zdraví a prevence úrazů | 7 | Nutné |
| j41.\_.0001 | obecná pedagogika | 7 | Nutné |
| m31.\_.0005 | předpisy a pravidla provozování sportu dle jeho specifik | 7 | Nutné |
| m31.\_.0025 | hodnoticí a motivační systémy sportovců | 7 | Nutné |
| m31.\_.0026 | antidopingová prevence | 7 | Nutné |
| m31.\_.0027 | tréninkové metody a postupy dle specifik sportu | 7 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 2 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 0 |
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b05 | Právní povědomí | 2 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 2 |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

### Digitální kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-4** |
| 1.1 | Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu | 3 |
| 5.3 | Kreativní využívání digitálních technologií | 2 |
| 5.2 | Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií | 1 |
| 5.1 | Řešení technických problémů | 1 |
| 4.4 | Ochrana životního prostředí | 1 |
| 4.3 | Ochrana zdraví a duševní pohody | 1 |
| 4.2 | Ochrana osobních dat a soukromí | 2 |
| 4.1 | Ochrana zařízení | 1 |
| 3.3 | Autorská práva a licence | 1 |
| 3.2 | Integrace a přepracování digitálního obsahu | 2 |
| 3.1 | Tvorba digitálního obsahu | 2 |
| 2.4 | Netiketa | 2 |
| 2.3 | Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií | 3 |
| 2.2 | Sdílení prostřednictvím digitálních technologií | 3 |
| 2.1 | Interakce prostřednictvím digitálních technologií | 3 |
| 1.3 | Správa dat, informací a digitálního obsahu | 3 |
| 1.2 | Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu | 3 |
| 5.4 | Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích | 1 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 4 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 4 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 4 |
| 4.3 | Kompetence k podnikavosti | 2 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 4 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 4 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 4 |
| 3.2 | Kompetence ke koncepčnímu myšlení | 4 |
| 3.1 | Kompetence k analytickému myšlení | 3 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 4 |
| 2.5 | Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým | 4 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 4 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 0 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 4 |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 4 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 4 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 2 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 3 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

**Poznámka ke zdravotním podmínkám**

Zdravotní způsobilost pro výkon povolání je stanovena podle zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách a vyhláškou č. 79/2013 Sb., o pracovnělékařských službách a některých druzích posudkové péče.

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*