

Asistent sportovního trenéra

Asistent sportovního trenéra se v souladu s pokyny hlavního sportovního trenéra podílí na přípravě a tréninku sportovců (jednotlivců nebo skupin), na vypracovávání tréninkových plánů a programů pro růst sportovní výkonnosti, na vedení tréninkového procesu a na přípravě na sportovní utkání nebo soutěží, podílí se na vedení sportovců v průběhu akce samotné a na hodnocení výsledků sportovců a spoluzodpovídá za dosažený sportovní výsledek.

| | |
|-----------------------------------|---|
| Odborný směr: | Věda, vzdělávání, sport |
| Odborný podsměr: | sport |
| Kvalifikační úroveň: | Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou |
| Alternativní názvy: | Sportovní asistent, Asistent hlavního trenéra, Asistent trenéra |
| Regulovaná jednotka práce: | Ne |

Pracovní činnosti

- Spolupráce s hlavním trenérem.
- Asistence při zajišťování odborné trenérsko-metodické činnosti.
- Zhotovování krátkodobých sportovních programů.
- Usměrnování sportovní přípravy sportovců.
- Asistence při vedení sportovního tréninku.
- Dohled nad tréninkovými plány sportovců.
- Spolupráce při vedení sportovců v soutěžích, v soutěžních utkáních apod.
- Spolupráce při vyhledávání talentovaných sportovců.
- Motivace sportovců, vedení reflexe sportovců a jejich evaluace.
- Kontrola sportovní výstroje a tréninkového sportovního nářadí a náčiní.
- Poskytování poradenské a konzultační činnosti v oblasti sportu a tělovýchovy.
- Poskytování první pomoci při sportovním tréninku a soutěžích.

CZ-ISCO

- 34221 - Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)
- 3422 - Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů

ESCO

| Kód podskupiny | Název podskupiny v ESCO | URL - podskupiny v ESCO |
|----------------|---|---|
| 3422 | Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů | http://data.europa.eu/esco/isco/C3422 |

Pracovní podmínky

| Název | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------------------------------|---|---|---|---|
| Zátěž teplem | x | x | | |
| Zátěž chladem | x | x | | |
| Celková fyzická zátěž | x | x | | |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x | x | | |
| Pracovní doba, směnnost | x | x | | |
| Zátěž hlukem | x | | | |
| Zátěž vibracemi | x | | | |

| Typ JP | ID | | | |
|---|--------|---|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.1 | 100018 | | | |
| Název | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Zátěž prachem | x | | | |
| Zátěž chemickými látkami | x | | | |
| Zátěž invazivními alergeny | x | | | |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x | | | |
| Zátěž ionizujícím zářením | x | | | |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x | | | |
| Zraková zátěž | x | | | |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x | | | |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x | | | |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x | | | |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x | | | |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x | | | |
| Práce ve výškách | x | | | |
| Duševní zátěž | x | | | |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x | | | |

Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

| Typ | Název | Kód |
|----------------|---|------------|
| RVP | Gymnázium se sportovní přípravou | 79-42-K/x1 |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru sportovní gymnázium | 7942K |

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

| Typ | Název | Kód |
|----------------|---|-------|
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport | 74xxM |

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

| Typ | Název | Kód |
|----------------|---|-------|
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou | xxxxK |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) | xxxxM |
| KKOVTypeEnum.1 | Vyšší odborné vzdělání | xxxxN |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou | xxxxL |

Poznámka ke vzdělání:

Podle požadavků sportovních svazů či organizací pro příslušný sport.

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|------------|---|------------|-----------------------------|
| m31.Z.4412 | Zabezpečování trenérsko-metodických procesů v oblasti regenerační, nutriční a servisu materiálně-technických sportovních pomůcek a zařízení | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.C.6411 | Zajišťování odborné trenérsko-metodické činnosti | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| m31.C.4414 | Spolupráce s hlavním trenérem při zajišťování trenérské a metodické činnosti | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.Z.4411 | Vykonávání odborných činností při zabezpečování trenérsko-metodického procesu sportovců | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.C.6415 | Usměrňování sportovní přípravy sportovců, vedení tréninku, zaměřeného k získání žádoucí fyzické kondice sportovců | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.D.7001 | Zhotovování krátkodobých, střednědobých a dlouhodobých sportovních programů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.C.4417 | Vedení sportovců v soutěžích, v soutěžních utkáních apod. | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| m31.D.6412 | Stanovování vhodného stravovacího režimu pro sportovce | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.D.6411 | Sledování taktiky budoucích soupeřů a její analýza | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| m31.D.4416 | Získávání relevantních údajů o taktice, dovednostech a výkonnosti soupeřů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

Odborné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|------------|---|------------|-----------------------------|
| m31.C.1012 | Poskytování první pomoci při sportovním tréninku a soutěžích | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.D.8411 | Vedení záznamů a dokumentace o průběhu tréninků, výsledcích testů výkonnosti a zdravotním stavu sportovců apod. | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| j41.D.1159 | Kontrola dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při pohybových aktivitách | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.C.6412 | Vyhledávání talentovaných sportovců | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|------------|--|------------|-----------------------------|
| m31._.0017 | sportovní terminologie | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| j31._.0025 | psychologie sportu | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0041 | instruktorství a trenérství | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0005 | předpisy a pravidla provozování sportu dle jeho specifik | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k15._.0006 | zásady bezpečnosti zdraví a prevence úrazů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0006 | sportovní výstroj a výzbroj | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k11._.0003 | anatomie | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0002 | metody a techniky provádění kondičních a funkčních cvičení | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k11._.0005 | fyzilogie | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k11._.0007 | první pomoc | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0025 | hodnoticí a motivační systémy sportovců | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0026 | antidopingová prevence | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0027 | tréninkové metody a postupy dle specifik sportu | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 0-3 |
|-----|--|------------|
| b01 | Počítačová způsobilost | 2 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 0 |

Obecné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 0-3 |
|-----|--|------------|
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b05 | Právní povědomí | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 1 |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 0 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Digitální kompetence

| Kód | Název | Úroveň 1-4 |
|-----|--|------------|
| 1.1 | Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu | 2 |
| 5.3 | Kreativní využívání digitálních technologií | 1 |
| 5.2 | Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií | 1 |
| 5.1 | Řešení technických problémů | 1 |
| 4.4 | Ochrana životního prostředí | 1 |
| 4.3 | Ochrana zdraví a duševní pohody | 1 |
| 4.2 | Ochrana osobních dat a soukromí | 2 |
| 4.1 | Ochrana zařízení | 1 |
| 3.3 | Autorská práva a licence | 1 |
| 3.2 | Integrace a přepracování digitálního obsahu | 2 |
| 3.1 | Tvorba digitálního obsahu | 2 |
| 2.4 | Netiketa | 1 |
| 2.3 | Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií | 1 |
| 2.2 | Sdílení prostřednictvím digitálních technologií | 1 |
| 2.1 | Interakce prostřednictvím digitálních technologií | 1 |
| 1.3 | Správa dat, informací a digitálního obsahu | 1 |
| 1.2 | Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu | 2 |
| 5.4 | Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích | 1 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

| Kód | Název | Úroveň 0-5 |
|-----|--|------------|
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 3 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 2 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 2 |
| 4.3 | Kompetence k podnikavosti | 0 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 3 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 3 |
| 3.2 | Kompetence ke koncepčnímu myšlení | 3 |
| 3.1 | Kompetence k analytickému myšlení | 3 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 3 |
| 2.5 | Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým | 3 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 3 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 2 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 3 |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže | 3 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativě | 2 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 3 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Prognosticky závažná onemocnění cév a nervů horních končetin
- Osoby s kardiostimulátorem
- Záchvatovité a kolapsové stavy
- Onemocnění oběhové soustavy
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Poruchy vidění
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.