

Asistent sportovního trenéra

Asistent sportovního trenéra se v souladu s pokyny hlavního sportovního trenéra podílí na přípravě a tréninku sportovců (jednotlivců nebo skupin), na vypracovávání tréninkových plánů a programů pro růst sportovní výkonnosti, na vedení tréninkového procesu a na přípravě na sportovních utkání nebo soutěžích, podílí se na vedení sportovců v průběhu akce samotné a na hodnocení výsledků sportovců a spoluzodpovídá za dosažený sportovní výsledek.

Odborný směr:	Věda, vzdělávání, sport
Odborný podsměr:	sport
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
Alternativní názvy:	Sportovní asistent, Asistent hlavního trenéra, Asistent trenéra
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Spolupráce s hlavním trenérem.
- Asistence při zajišťování odborné trenérsko-metodické činnosti.
- Zhotovování krátkodobých sportovních programů.
- Usměrnování sportovní přípravy sportovců.
- Asistence při vedení sportovního tréninku.
- Dohled nad tréninkovými plány sportovců.
- Spolupráce při vedení sportovců v soutěžích, v soutěžních utkáních apod.
- Spolupráce při vyhledávání talentovaných sportovců.
- Motivace sportovců, vedení reflexe sportovců a jejich evaluace.
- Kontrola sportovní výstroje a tréninkového sportovního nářadí a náčiní.
- Poskytování poradenské a konzultační činnosti v oblasti sportu a tělovýchovy.
- Poskytování první pomoci při sportovním tréninku a soutěžích.

CZ-ISCO

- 34221 - Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)
- 3422 - Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2024

Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů (CZ-ISCO 3422)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	36 326 Kč	51 064 Kč	68 220 Kč	-	-	-

Hrubé měsíční mzdy v roce 2024 celkem

		Medián za ČR celkem	
CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
3422	Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů	35 440 Kč	45 902 Kč
34221	Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)	-	47 992 Kč

ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
3422	Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů	http://data.europa.eu/esco/isco/C3422

Pracovní podmínky

Rizikové faktory pracovních podmínek a vyskytující se druhy zátěže upravuje nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce. Vždy vyplývají z pracovních podmínek, které se vztahují ke konkrétnímu zaměstnavateli, tudíž se mohou u různých zaměstnavatelů lišit.

Určení míry výskytu faktorů, které mohou ovlivnit zdraví při práci vychází z druhu práce vykonávané na pracovišti. Faktory se zařazují do čtyř kategorií dle míry zdravotního rizika a jeho vlivu na zdraví. O zařazení prací do třetí nebo čtvrté kategorie rozhoduje příslušný orgán ochrany veřejného zdraví.

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Gymnázium se sportovní přípravou	79-42-K/x1
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru sportovní gymnázium	7942K
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxM

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxK
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení)	xxxxM
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání	xxxxN
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxL

Poznámka ke vzdělání:

Podle požadavků sportovních svazů či organizací pro příslušný sport.

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31.Z.4412	Zabezpečování trenérsko-metodických procesů v oblasti regenerační, nutriční a servisu materiálně-technických sportovních pomůcek a zařízení	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6411	Zajišťování odborné trenérsko-metodické činnosti	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
m31.C.4414	Spolupráce s hlavním trenérem při zajišťování trenérské a metodické činnosti	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.Z.4411	Vykonávání odborných činností při zabezpečování trenérsko-metodického procesu sportovců	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6415	Usměrnění sportovní přípravy sportovců, vedení tréninku, zaměřeného k získání žádoucí fyzické kondice sportovců	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.7001	Zhotovování krátkodobých, střednědobých a dlouhodobých sportovních programů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.4417	Vedení sportovců v soutěžích, v soutěžních utkáních apod.	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
m31.D.6412	Stanovování vhodného stravovacího režimu pro sportovce	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6411	Sledování taktiky budoucích soupeřů a její analýza	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
m31.D.4416	Získávání relevantních údajů o taktice, dovednostech a výkonnosti soupeřů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.1012	Poskytování první pomoci při sportovním tréninku a soutěžích	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.8411	Vedení záznamů a dokumentace o průběhu tréninků, výsledcích testů výkonnosti a zdravotním stavu sportovců apod.	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
j41.D.1159	Kontrola dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při pohybových aktivitách	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6412	Vyhledávání talentovaných sportovců	4	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31._.0017	sportovní terminologie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
j31._.0025	psychologie sportu	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0041	instruktorství a trenérství	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31._.0005	předpisy a pravidla provozování sportu dle jeho specifik	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k15._.0006	zásady bezpečnosti zdraví a prevence úrazů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0006	sportovní výstroj a výzbroj	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0003	anatomie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0002	metody a techniky provádění kondičních a funkčních cvičení	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
k11._.0005	fyziologie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0007	první pomoc	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0025	hodnoticí a motivační systémy sportovců	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0026	antidopingová prevence	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0027	tréninkové metody a postupy dle specifik sportu	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.3	Kreativní využívání digitálních technologií	2
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	2
5.1	Řešení technických problémů	2
4.4	Ochrana životního prostředí	2
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	2
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	2
4.1	Ochrana zařízení	2
3.3	Autorská práva a licence	2
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	2
3.1	Tvorba digitálního obsahu	2
2.5	Netiketa	2
2.4	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	2
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	2
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	2

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	2
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	2
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	2
4.4	Kompetence k řešení problémů	2
4.3	Kompetence k podnikavosti	0
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3
3.2	Kompetence ke koncepčnímu myšlení	3
3.1	Kompetence k analytickému myšlení	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	3
2.5	Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
1.4	Kompetence ke zvládnutí stresu a zátěže	3
1.3	Kompetence ke kreativitě	2
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Osoby s kardiostimulátorem
- Záchvatovité a kolapsové stavy
- Onemocnění oběhové soustavy
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Duševní poruchy a poruchy chování
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku, koordinaci pohybů a svalovou sílu

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.