

Sportovec

Sportovec vykonává pravidelnou individuální sportovní a fyzickou přípravu s cílem dosahovat vítězství a maximálních sportovních výkonů ve zvoleném typu sportu, účastní se národních i mezinárodních soutěží, případně ve svém sportu reprezentuje na mistrovstvích Evropy, světa či na olympijských hrách.

Odborný směr: Věda, vzdělávání, sport
Odborný podsměr: sport
Kvalifikační úroveň: Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
Regulovaná jednotka práce: Ne

Pracovní činnosti

- Pravidelné trénování vybraného sportu a sportovní činnost ve sportovním klubu nebo organizaci podle pokynů trenérů či jiných pověřených osob.
- Rozvíjení optimální psychické a fyzické zdatnosti prostřednictvím vhodných souborů cvičení.
- Kompenzování jednostranného zatížení a relaxace prostřednictvím vyrovnávacích cvičení.
- Dodržování daného režimu vyplývající z účasti na jednotlivých turnajích, zápasech či soutěžích.
- Dodržování směrnice pro kontrolu a postih dopingu.
- Dodržování pokynů souvisejících s lékařskými prohlídkami.
- Dodržování zákazu provádění činnosti, z níž by vyplývalo zvýšené riziko a s ním spojená hrozící fyzická újma, která by znemožnila další řádný výkon sportovní činnosti.
- Dodržování vnitřních předpisů a smluvních vztahů sportovního klubu nebo organizace.
- Dodržování pravidel hry, respektu vůči ostatním, solidarity a disciplíny.
- Dodržování zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu.
- Poskytování první pomoci při sportovních či jiných úrazech i v nestandardních podmínkách.
- Odpovědná reprezentace klubu nebo organizace navenek, spoluvytváření dobrého jména a pověsti sportovního klubu nebo organizace.
- Poskytování rozhovorů na požádání pro média za účelem propagace sportu, sportovního klubu nebo organizace.
- Účast na sportovní přípravě a soustředěních, sportovních akcích, zápasech či turnajích v domácích soutěžích.
- Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace na vrcholných mezinárodních soutěžích, olympijských hrách, mistrovstvích světa a mistrovstvích Evropy.

CZ-ISCO

- 34210 - Atleti a ostatní profesionální sportovci
- 3421 - Atleti a ostatní profesionální sportovci

ESCO

| Kód podskupiny | Název podskupiny v ESCO | URL - podskupiny v ESCO |
|----------------|--|---|
| 3421 | Atleti a ostatní profesionální sportovci | http://data.europa.eu/esco/isco/C3421 |

Pracovní podmínky

| Název | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| Celková fyzická zátěž | | x | x | |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | | x | x | |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x | x | | |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x | x | | |

| Typ JP | ID | | | |
|---|--------|---|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.1 | 100021 | | | |
| Název | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Duševní zátěž | x | x | | |
| Zátěž teplem | x | | | |
| Zátěž chladem | x | | | |
| Zátěž hlukem | x | | | |
| Zátěž vibracemi | x | | | |
| Zátěž prachem | x | | | |
| Zátěž chemickými látkami | x | | | |
| Zátěž invazivními alergeny | x | | | |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x | | | |
| Zátěž ionizujícím zářením | x | | | |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x | | | |
| Zřaková zátěž | x | | | |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x | | | |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x | | | |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x | | | |
| Práce ve výškách | x | | | |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x | | | |
| Pracovní doba, směnnost | x | | | |

Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

| Typ | Název | Kód |
|----------------|---|------------|
| RVP | Gymnázium se sportovní přípravou | 79-42-K/x1 |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru sportovní gymnázium | 7942K |
| KKOVTypeEnum.3 | Gymnázium - sportovní příprava (4leté) | 7941K420 |
| KKOVTypeEnum.1 | Bakalářský studijní program v oboru tělesná výchova a sport | 7401R |
| KKOVTypeEnum.1 | Magisterský studijní program v oboru tělesná výchova a sport | 7401T |

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

| Typ | Název | Kód |
|----------------|---|------------|
| RVP | Gymnázium | 79-41-K/41 |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport | 74xxM |

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|------------|---|------------|-----------------------------|
| m31.E.4113 | Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace v nejvyšších domácích a mezinárodních soutěžích | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.D.1052 | Dodržování zásad bezpečnosti, prevence úrazů a poskytování první pomoci při sportovním tréninku a soutěžích | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.D.4416 | Získávání relevantních údajů o taktice, dovednostech a výkonnosti soupeřů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| m31.A.1163 | Volba a používání vhodné sportovní výstroje a výzbroje | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.D.1110 | Organizace a dodržování pohybového režimu podle podmínek ročního tréninkového cyklu dané sportovní specializace a s ohledem na svůj aktuální zdravotní stav | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.D.1111 | Trénování sportovních dovedností a rozvoj pohybových schopností podle pokynů trenérů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31.D.1112 | Dodržování zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

Popisy úrovně naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|------------|--|------------|-----------------------------|
| m31._.0017 | sportovní terminologie | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k11._.0005 | fyzilogie | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k12._.0080 | zdravý životní styl | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k11._.0003 | anatomie | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k11._.0007 | první pomoc | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k22._.0093 | základy komunikace, komunikační dovednosti, metody alternativní komunikace | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0003 | metody cvičení zaměřené na komplexní harmonizaci těla a duše | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0002 | metody a techniky provádění kondičních a funkčních cvičení | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k22._.0005 | interkulturní komunikace | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k15._.0006 | zásady bezpečnosti zdraví a prevence úrazů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0005 | předpisy a pravidla provozování sportu dle jeho specifík | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| m31._.0006 | sportovní výstroj a výzbroj | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 0-3 |
|-----|--|------------|
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 1 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 2 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |
| b05 | Právní povědomí | 1 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 0 |
| b01 | Počítačová způsobilost | 2 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Digitální kompetence

| Kód | Název | Úroveň 1-4 |
|-----|--|------------|
| 1.1 | Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu | 2 |
| 5.3 | Kreativní využívání digitálních technologií | 1 |
| 5.2 | Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií | 1 |
| 5.1 | Řešení technických problémů | 1 |
| 4.4 | Ochrana životního prostředí | 1 |
| 4.3 | Ochrana zdraví a duševní pohody | 1 |
| 4.2 | Ochrana osobních dat a soukromí | 2 |
| 4.1 | Ochrana zařízení | 1 |
| 3.3 | Autorská práva a licence | 1 |
| 3.2 | Integrace a přepracování digitálního obsahu | 1 |
| 3.1 | Tvorba digitálního obsahu | 1 |
| 2.4 | Netiketa | 1 |
| 2.3 | Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií | 2 |
| 2.2 | Sdílení prostřednictvím digitálních technologií | 2 |
| 2.1 | Interakce prostřednictvím digitálních technologií | 2 |
| 1.3 | Správa dat, informací a digitálního obsahu | 1 |
| 1.2 | Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu | 2 |
| 5.4 | Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích | 1 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

| Kód | Název | Úroveň 0-5 |
|-----|---|------------|
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 2 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 2 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 2 |
| 4.3 | Kompetence k podnikavosti | 1 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 2 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 2 |

Měkké kompetence

| Kód | Název | Úroveň 0-5 |
|-----|--|------------|
| 3.2 | Kompetence ke koncepčnímu myšlení | 2 |
| 3.1 | Kompetence k analytickému myšlení | 2 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 1 |
| 2.5 | Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým | 3 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 2 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 2 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 5 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 2 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 5 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Prognosticky závažná onemocnění cév a nervů horních končetin
- Stavy po poškození ionizujícím zářením
- Prognosticky závažné poruchy vidění
- Poruchy termoregulace
- Chronické záněty středouší
- Závažná chronická onemocnění kůže a spojivek
- Alergická onemocnění
- Chronická onemocnění jater
- Závrať jakékoliv etiologie
- Duševní poruchy
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Závažná nervová onemocnění
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Prognosticky závažné onemocnění dýchacích cest a plic
- Prognosticky závažné imunodeficitní stavy
- Osoby s kardiostimulátorem
- Záchvatovité a kolapsové stavy
- Onemocnění oběhové soustavy
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek
- Závažné poruchy krvetvorby a krvácivé stavy

WorkUnitTypeEnum.1

100021

- Poruchy vidění
- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Drogová závislost v anamnéze

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.