# Sportovec

Sportovec vykonává pravidelnou individuální sportovní a fyzickou přípravu s cílem dosahovat vítězství a maximálních sportovních výkonů ve zvoleném typu sportu, účastní se národních i mezinárodních soutěží, případně ve svém sportu reprezentuje na mistrovstvích Evropy, světa či na olympijských hrách.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Věda, vzdělávání, sport |
| **Odborný podsměr:** | sport |
| **Kvalifikační úroveň:** | Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Pravidelné trénování vybraného sportu a sportovní činnost ve sportovním klubu nebo organizaci podle pokynů trenérů či jiných pověřených osob.
* Rozvíjení optimální psychické a fyzické zdatnosti prostřednictvím vhodných souborů cvičení.
* Kompenzování jednostranného zatížení a relaxace prostřednictvím vyrovnávacích cvičení.
* Dodržování daného režimu vyplývající z účasti na jednotlivých turnajích, zápasech či soutěžích.
* Dodržování směrnice pro kontrolu a postih dopingu.
* Dodržování pokynů souvisejících s lékařskými prohlídkami.
* Dodržování zákazu provádění činnosti, z níž by vyplývalo zvýšené riziko a s ním spojená hrozící fyzická újma, která by znemožnila další řádný výkon sportovní činnosti.
* Dodržování vnitřních předpisů a smluvních vztahů sportovního klubu nebo organizace.
* Dodržování pravidel hry, respektu vůči ostatním, solidarity a disciplíny.
* Dodržování zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu.
* Poskytování první pomoci při sportovních či jiných úrazech i v nestandardních podmínkách.
* Odpovědná reprezentace klubu nebo organizace navenek, spoluvytváření dobrého jména a pověsti sportovního klubu nebo organizace.
* Poskytování rozhovorů na požádání pro média za účelem propagace sportu, sportovního klubu nebo organizace.
* Účast na sportovní přípravě a soustředěních, sportovních akcích, zápasech či turnajích v domácích soutěžích.
* Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace na vrcholných mezinárodních soutěžích, olympijských hrách, mistrovstvích světa a mistrovstvích Evropy.

## CZ-ISCO

* Atleti a ostatní profesionální sportovci
* Atleti a ostatní profesionální sportovci

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2024 celkem

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Medián za ČR celkem** |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 3421 | Atleti a ostatní profesionální sportovci | 40 259 Kč | - |

## ESCO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód podskupiny** | **Název podskupiny v ESCO** | **URL - podskupiny v ESCO** |
| 3421 | Atleti a ostatní profesionální sportovci | http://data.europa.eu/esco/isco/C3421 |

## Příklady činností

|  |  |
| --- | --- |
| **Příklady činností ze veřejného sektoru** | **Platová třída** |
| Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace na vrcholných mezinárodních soutěží, olympijských hrách, mistrovství světa a mistrovství Evropy s medailovým umístěním. | 14 |
| Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace na vrcholných mezinárodních soutěžích s umístěním do bodovaného místa na olympijských hrách, mistrovství světa a mistrovství Evropy. | 13 |
| Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace na vrcholných mezinárodních soutěžích s účastí na olympijských hrách, mistrovství světa a mistrovství Evropy | 12 |
| Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace v nejvyšších domácích a mezinárodních soutěžích. | 11 |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Celková fyzická zátěž |  | x | x |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka |  | x | x |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x | x |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x | x |  |  |
| Duševní zátěž | x | x |  |  |
| Zátěž teplem | x |  |  |  |
| Zátěž chladem | x |  |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž prachem | x |  |  |  |
| Zátěž chemickými látkami | x |  |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x |  |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Zraková zátěž | x |  |  |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |
| Pracovní doba, směnnost | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru sportovní gymnázium | 7942K |
| AKSO | Gymnázium - sportovní příprava (4leté) | 7941K420 |
| KKOV | Bakalářský studijní program v oboru tělesná výchova a sport | 7401R |
| KKOV | Magisterský studijní program v oboru tělesná výchova a sport | 7401T |
| RVP | Gymnázium se sportovní přípravou | 79-42-K/x1 |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport | 74xxM |
| RVP | Gymnázium | 79-41-K/41 |

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| m31.E.4113 | Vykonávání sportovních činností a sportovní reprezentace v nejvyšších domácích a mezinárodních soutěžích | 4 | Nutné |
| m31.D.1052 | Dodržování zásad bezpečnosti, prevence úrazů a poskytování první pomoci při sportovním tréninku a soutěžích | 4 | Nutné |
| m31.D.4416 | Získávání relevantních údajů o taktice, dovednostech a výkonnosti soupeřů | 4 | Výhodné |
| m31.A.1163 | Volba a používání vhodné sportovní výstroje a výzbroje | 4 | Nutné |
| m31.D.1110 | Organizace a dodržování pohybového režimu podle podmínek ročního tréninkového cyklu dané sportovní specializace a s ohledem na svůj aktuální zdravotní stav | 4 | Nutné |
| m31.D.1111 | Trénování sportovních dovedností a rozvoj pohybových schopností podle pokynů trenérů | 4 | Nutné |
| m31.D.1112 | Dodržování zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu | 4 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| m31.\_.0017 | sportovní terminologie | 4 | Nutné |
| k11.\_.0005 | fyziologie | 4 | Nutné |
| k12.\_.0080 | zdravý životní styl | 4 | Nutné |
| k11.\_.0003 | anatomie | 4 | Nutné |
| k11.\_.0007 | první pomoc | 4 | Nutné |
| k22.\_.0093 | základy komunikace, komunikační dovednosti, metody alternativní komunikace | 4 | Nutné |
| m31.\_.0003 | metody cvičení zaměřené na komplexní harmonizaci těla a duše | 4 | Nutné |
| m31.\_.0002 | metody a techniky provádění kondičních a funkčních cvičení | 4 | Výhodné |
| k22.\_.0005 | interkulturní komunikace | 4 | Nutné |
| k15.\_.0006 | zásady bezpečnosti zdraví a prevence úrazů | 4 | Nutné |
| m31.\_.0005 | předpisy a pravidla provozování sportu dle jeho specifik | 4 | Nutné |
| m31.\_.0006 | sportovní výstroj a výzbroj | 4 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 1 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 2 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |
| b05 | Právní povědomí | 1 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 0 |
| b01 | Počítačová způsobilost | 2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

### Digitální kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-4** |
| 1.1 | Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu  | 2 |
| 5.3 | Kreativní využívání digitálních technologií  | 1 |
| 5.2 | Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií  | 1 |
| 5.1 | Řešení technických problémů  | 1 |
| 4.4 | Ochrana životního prostředí  | 1 |
| 4.3 | Ochrana zdraví a duševní pohody  | 1 |
| 4.2 | Ochrana osobních dat a soukromí  | 2 |
| 4.1 | Ochrana zařízení  | 1 |
| 3.3 | Autorská práva a licence  | 1 |
| 3.2 | Integrace a přepracování digitálního obsahu  | 1 |
| 3.1 | Tvorba digitálního obsahu  | 1 |
| 2.4 | Netiketa  | 1 |
| 2.3 | Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií  | 2 |
| 2.2 | Sdílení prostřednictvím digitálních technologií  | 2 |
| 2.1 | Interakce prostřednictvím digitálních technologií  | 2 |
| 1.3 | Správa dat, informací a digitálního obsahu  | 1 |
| 1.2 | Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu  | 2 |
| 5.4 | Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích  | 1 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 2 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 2 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 2 |
| 4.3 | Kompetence k podnikavosti | 1 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 2 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 2 |
| 3.2 | Kompetence ke koncepčnímu myšlení | 2 |
| 3.1 | Kompetence k analytickému myšlení | 2 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 1 |
| 2.5 | Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým | 3 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 2 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 2 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 5 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 2 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 5 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Stavy po poškození ionizujícím zářením
* Poruchy termoregulace
* Závažná chronická onemocnění kůže a spojivek
* Alergická onemocnění
* Chronická onemocnění jater
* Závrať jakékoliv etiologie
* Duševní poruchy a poruchy chování
* Závažná nervová onemocnění a psychosomatická onemocnění
* Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

### Onemocnění vylučující výkon povolání / specializace povolání.e

* Prognosticky závažné onemocnění dýchacích cest a plic
* Prognosticky závažné imunodeficitní stavy
* Osoby s kardiostimulátorem
* Záchvatovité a kolapsové stavy
* Onemocnění oběhové soustavy
* Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
* Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
* Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek
* Závažné poruchy krvetvorby a krvácivé stavy
* Onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku, koordinaci pohybů a svalovou sílu
* Drogová závislost v anamnéze

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*