

Pomocník v domácnosti

Pomocník v domácnosti provádí pravidelný i generální úklid a údržbu domácností klientů, vykonává běžné domácí a další obslužné práce, případně zajišťuje doprovod dětem a péči o domácí zvířata.

| | |
|-----------------------------------|--|
| Odborný směr: | Služby provozní a osobní |
| Odborný podsměr: | služby pro domácnosti a firmy |
| Kvalifikační úroveň: | Střední vzdělání s výučním listem tříleté |
| Alternativní názvy: | Housekeeper, Hospodyně, Pomocnice v domácnosti |
| Regulovaná jednotka práce: | Ne |

Pracovní činnosti

- Provádění úklidu domácností – pravidelného i generálního.
- Praní, sušení a žehlení prádla.
- Základní údržba a obsluha domácích spotřebičů.
- Nákup a uskladňování potravin.
- Příprava stravování včetně stolování.
- Nakupování spotřebního zboží a materiálu.
- Manipulace s chemickými koncentráty a nařazenými přípravky.
- Příležitostné zajišťování doprovodu dětem a péče o domácí zvířata.
- Údržba interiérové zeleně.
- Dohled nad pracovníky a firmami vykonávajícími různé služby pro domácnost klienta.
- Dodržování zásad bezpečnosti práce při nakládání s chemickými a čisticími prostředky.

CZ-ISCO

- 51521 - Hospodyně v domácnostech
- 5152 - Hospodyně v domácnostech a provozovatelé malých penzionů

Pracovní podmínky

| Název | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| Zátěž prachem | | x | | |
| Zátěž chemickými látkami | x | x | | |
| Celková fyzická zátěž | x | x | | |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x | x | | |
| Zátěž teplem | x | | | |
| Zátěž chladem | x | | | |
| Zátěž hlukem | x | | | |
| Zátěž vibracemi | x | | | |
| Zátěž invazivními alergeny | x | | | |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x | | | |
| Zátěž ionizujícím zářením | x | | | |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x | | | |
| Zraková zátěž | x | | | |

| Typ JP | ID | | | |
|--|-----|---|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.1 | 181 | | | |
| Název | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x | | | |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x | | | |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x | | | |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x | | | |
| Práce ve výškách | x | | | |
| Duševní zátěž | x | | | |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x | | | |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x | | | |
| Pracovní doba, směnnost | x | | | |

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

| Typ | Název | Kód |
|----------------|---|----------|
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb | 6953H |
| KKOVTypeEnum.3 | Provoz služeb | 6953H003 |

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

| Typ | Název | Kód |
|----------------|---|------------|
| RVP | Provozní služby | 69-54-E/01 |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem v oboru práce v čistírnách a prádelnách | 6954E |
| KKOVTypeEnum.3 | Provozní služby | 6954E01 |

WorkUnitTypeEnum.1

181

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

| Typ | Název | Kód |
|----------------|--|---------|
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování | 6551E |
| KKOVTypeEnum.3 | Stravovací a ubytovací služby | 6551E01 |

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Hospodyně v domácnosti (69-026-H)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|------------|---|------------|-----------------------------|
| h43.A.5117 | Vysávání textilií, čalounění a koberců vysavačem | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.5118 | Manuální úklid a čištění podlahových ploch pomocí mopů | 2 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.5120 | Odstraňování prachu z povrchů nábytku a zařízení | 2 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.5123 | Odstraňování vodního kamene | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.5131 | Provádění čištění a údržby kuchyňských a jídelních prostor | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.5124 | Čištění, odmašťování a údržba kuchyňských zařízení | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.5135 | Provádění čištění a údržby skleněných ploch včetně leštění za použití pomůcek | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.5145 | Dezinfekce při úklidových činnostech | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.6001 | Manipulace s chemickými a dezinfekčními látkami, přípravy a potřebnými pomůckami, jejich správné dávkování a bezpečné uložení | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.D.1003 | Volba vhodných pomůcek a přístrojů k úklidu, dodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.B.4121 | Provádění praní a žehlení prádla v domácnosti | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.B.4001 | Obsluha a údržba domácích spotřebičů | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.C.2011 | Zajišťování nákupů a pochůzek pro klienta v rámci domácnosti nebo v zařízení pečovatelské služby | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.5127 | Čištění a impregnace vybavení sociálních zařízení | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.A.6150 | Manipulace s čistým a špinavým prádlem | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43.C.7001 | Poskytování příležitostné péče o dítě a domácí zvířata | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|------------|---|------------|-----------------------------|
| l24._.0002 | zdraví a hygiena při práci | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43._.0010 | technologické postupy úklidových prací | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| h43._.0090 | zásady práce a manipulace s chemickými přípravky v domácnosti | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| l24._.0018 | bezpečnost práce a požární ochrana | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43._.0011 | zásady úklidových prací | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43._.0012 | zásady praní v domácnosti | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43._.0014 | zásady vaření v domácnosti | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| h43._.0031 | zásady vedení domácnosti, domácí ekonomika | 3 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 0-3 |
|-----|-----------------------------------|------------|
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 1 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 1 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Digitální kompetence

| Kód | Název | Úroveň 1-4 |
|-----|--|------------|
| 1.1 | Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu | 1 |
| 1.2 | Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu | 1 |
| 1.3 | Správa dat, informací a digitálního obsahu | 1 |
| 2.1 | Interakce prostřednictvím digitálních technologií | 1 |
| 2.2 | Sdílení prostřednictvím digitálních technologií | 1 |
| 2.3 | Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií | 1 |
| 2.4 | Netiketa | 1 |

Digitální kompetence

| Kód | Název | Úroveň 1-4 |
|-----|-----------------------------|------------|
| 4.4 | Ochrana životního prostředí | 1 |
| 5.1 | Řešení technických problémů | 1 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

| Kód | Název | Úroveň 0-5 |
|-----|--|------------|
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 2 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 2 |
| 3.2 | Kompetence ke koncepčnímu myšlení | 1 |
| 3.1 | Kompetence k analytickému myšlení | 1 |
| 2.5 | Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým | 2 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 3 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže | 2 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 1 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 3 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 2 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 2 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 3 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku
- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Závrať jakékoliv etiologie
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.