# Manikér, pedikér

Manikér, pedikér provádí aplikaci kosmetických přípravků určených pro péči o ruce a nohy za účelem zlepšení a udržování jejich vzhledu, upravuje a zapilovává délku a tvar nehtů a za pomoci dekorativní kosmetiky provádí jejich modeláž a zdobení.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Služby provozní a osobní |
| **Odborný podsměr:** | péče o tělo |
| **Kvalifikační úroveň:** | Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou |
| **Alternativní názvy:** | Manikérka a nehtová designérka, Pedikérka a nehtová designérka, Manicurists, Manicurist, Pedicurist, die Fußpflegerin, der Maniküre, die Handpflegerin |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Diagnostika kůže a určení kosmetického postupu ošetření, popřípadě doporučení návštěvy lékaře.
* Volba vhodných způsobů kosmetických zásahů a provádění speciálních kosmetických úkonů pomocí přístrojů.
* Poskytování odborného poradenství v oblasti péče o nohy a ruce.
* Ošetřování a změkčování rukou a nohou a vhodné použití ošetřujících přípravků podle typu a aktuálního stavu kůže zákazníka.
* Změkčování a péče o poškozené a ztvrdlé kůže, masírování rukou, nohou.
* Péče o nehty a pokožku při deformaci zarostlých nehtů a ztvrdlé kůže.
* Provádění klasických a speciálně manuálních masáží rukou a chodidel.
* Tvorba návrhové kresby nehtové modeláže.
* Modelování umělých nehtů pomocí vhodných metod dle typu zákazníka.
* Upravování nehtů do různých tvarů s odlakováním i lakováním.
* Umělé zpevňování a prodlužování přírodních nehtů.
* Provádění péče o přírodní nehty klienta.
* Prodej pěstících a kosmetických přípravků pro péči o ruce, nehty a nohy.
* Hygienicko-sanitární činnosti dle provozního řádu.

## CZ-ISCO

* Manikéři a pedikéři
* Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Medián za ČR celkem** |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 5142 | Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech | 28 155 Kč | 19 552 Kč |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Zátěž prachem |  | x |  |  |
| Zátěž chemickými látkami | x | x |  |  |
| Zraková zátěž |  | x |  |  |
| Celková fyzická zátěž | x | x |  |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x | x |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x | x |  |  |
| Pracovní doba, směnnost | x | x |  |  |
| Zátěž teplem | x |  |  |  |
| Zátěž chladem | x |  |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x |  |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Duševní zátěž | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru osobní služby | 6941M |
| AKSO | Kosmetička | 6941L004 |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru osobní služby | 6941L |
| RVP | Kosmetické služby | 69-41-L/01 |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem v oboru kosmetička | 6952H |
| KKOV | Pleťová kosmetika | 6941L503 |

### Další vzdělání

#### Profesní kvalifikace

* Manikér a nehtový designér / manikérka a nehtová designérka (69-024-H)
* Pedikér a nehtový designér / pedikérka a nehtová designérka (69-025-H)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| h42.A.6011 | Zdobení a lakování nehtů (make-up) | 3 | Nutné |
| h42.A.7011 | Ošetřování a péče o ruce a nehty (koupele, peeling, změkčování kůže, masáže) | 4 | Nutné |
| h42.A.1011 | Tvarování (stříhání, broušení, úprava) nehtů pomocí ručních nástrojů | 4 | Nutné |
| h42.A.6012 | Nehtová modeláž (umělé zpevňování a prodlužování nehtů) různými technikami (např. gel, akryl, hedvábí atd.) | 4 | Nutné |
| h41.D.3311 | Zhodnocování celkového stavu nohou a navrhování postupu jejich ošetření | 4 | Nutné |
| h41.D.3310 | Zhodnocení celkového stavu rukou a nehtů a navrhování postupu ošetření | 4 | Nutné |
| h42.A.7010 | Ošetřování a péče o nohy a nehty (koupele, peeling, změkčování kůže, masáže) | 4 | Nutné |
| h41.A.1021 | Modelování resp. oprava poškozených nehtů nohou některou z dostupných metod | 4 | Nutné |
| h41.C.1017 | Poskytování odborné poradenské činnosti klientům v oblasti péče o nohy | 3 | Nutné |
| h41.C.1016 | Poskytování odborné poradenské činnosti klientům v oblasti péče o ruce a nehty | 3 | Nutné |
| l24.D.0018 | Dodržování zdravotních a hygienických předpisů, BOZP a PO | 3 | Nutné |
| h44.A.5022 | Provádění úklidu provozu podle dezinfekčního řádu | 3 | Výhodné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| h41.\_.0031 | pedikúra, manikúra | 3 | Nutné |
| k12.\_.0099 | hygienické předpisy | 3 | Nutné |
| h42.\_.0004 | provozní řád a bezpečnostní předpisy provozního zařízení | 3 | Nutné |
| h11.\_.0023 | klientela a potenciální klientela, péče o ni | 3 | Výhodné |
| h42.\_.0003 | masáže (nezdravotnické) | 3 | Výhodné |
| m12.\_.0009 | nehtový design | 3 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 1 |
| b03 | Numerická způsobilost | 2 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

### Digitální kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-4** |
| 1.1 | Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu  | 2 |
| 5.3 | Kreativní využívání digitálních technologií  | 1 |
| 5.2 | Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií  | 1 |
| 5.1 | Řešení technických problémů  | 1 |
| 4.4 | Ochrana životního prostředí  | 1 |
| 4.3 | Ochrana zdraví a duševní pohody  | 2 |
| 4.2 | Ochrana osobních dat a soukromí  | 2 |
| 4.1 | Ochrana zařízení  | 1 |
| 3.3 | Autorská práva a licence  | 1 |
| 3.2 | Integrace a přepracování digitálního obsahu  | 1 |
| 3.1 | Tvorba digitálního obsahu  | 2 |
| 2.4 | Netiketa  | 1 |
| 2.3 | Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií  | 1 |
| 2.2 | Sdílení prostřednictvím digitálních technologií  | 1 |
| 2.1 | Interakce prostřednictvím digitálních technologií  | 1 |
| 1.3 | Správa dat, informací a digitálního obsahu  | 1 |
| 1.2 | Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu  | 1 |
| 5.4 | Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích  | 1 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 2 |
| 4.3 | Kompetence k podnikavosti | 2 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 1 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 2 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 2 |
| 3.2 | Kompetence ke koncepčnímu myšlení | 1 |
| 3.1 | Kompetence k analytickému myšlení | 1 |
| 2.5 | Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým | 1 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 1 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 2 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 2 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 2 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 2 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 3 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 3 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Prognosticky závažná onemocnění cév a nervů horních končetin
* Prognosticky závažná chronická onemocnění pohybového systému, zamezující práci ve vynucené poloze
* Chronická onemocnění dýchacích cest s poruchou funkce včetně alergických onemocnění a těžších funkčně významných deformit hrudníku
* Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze

### Onemocnění vylučující výkon povolání / specializace povolání.e

* Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
* Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
* Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*