

# Výživový poradce

Výživový poradce posuzuje stravovací návyky, složení těla a životní styl klienta, poskytuje odborné poradenství k pozitivní změně stavu a návyků klienta při respektování zásad zdravé výživy, navrhuje a aktualizuje vhodný výživový program s přihlédnutím ke zdravotnímu a fyzickému stavu klienta.

<b>Odborný směr:</b>	Služby provozní a osobní
<b>Odborný podsměr:</b>	péče o tělo
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Pomaturitní krátkodobé vzdělání
<b>Alternativní názvy:</b>	Výživový specialista, Specialista na hubnutí, Poradce pro výživu, Poradce pro změnu životního stylu, Ernährungsspezialist, Nutritionist, Dietitian
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Provádění komplexní vstupní nutriční a tělesné diagnostiky klienta.
- Zhodnocení způsobu dosavadního stravování klienta.
- Vytvoření doporučení pro změny v životosprávě za využití vhodných potravin, pohybu, doplňků stravy, případně dalších nefarmakologických intervencí.
- Sestavení individuálního stravovacího plánu s ohledem na zdravotní stav, dosavadní životosprávu a stravovací návyky.
- Poskytování výživového poradenství a pomoc klientům řešit jejich nutriční problémy.
- Podporování a motivace klienta v průběhu změny životosprávy.
- Sledování klienta při dodržování nových stravovacích návyků.
- Edukace v oblasti správné výživy a vhodné pohybové aktivity pro daného klienta.
- Vedení databáze klientů a evidování změn.

## CZ-ISCO

- 51690 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení
- 5169 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení

## Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení (CZ-ISCO 5169)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Karlovarský kraj	18 538 Kč	20 740 Kč	23 835 Kč	-	-	-
Olomoucký kraj	17 805 Kč	22 604 Kč	31 433 Kč	-	-	-

## Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

CZ-ISCO		Medián za ČR celkem	
		Mzdová sféra	Platová sféra
5169	Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení	19 773 Kč	25 496 Kč

## ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
----------------	-------------------------	-------------------------

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5169	Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení	<a href="http://data.europa.eu/esco/isco/C5169">http://data.europa.eu/esco/isco/C5169</a>

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Zátěž teplem	x			
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Celková fyzická zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			

### Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)

WorkUnitTypeEnum.1

102120

Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.

- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)

Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru ošetrovatelství	5341M
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání v oboru ošetrovatelství	5341N
KKOVTypeEnum.3	Dietní sestra	5345M001
KKOVTypeEnum.3	Nutriční asistent	5341M008
KKOVTypeEnum.3	Diplomovaný nutriční terapeut	5341N41

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Nutriční asistent	53-41-M/02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou ve skupině oborů zdravotnictví	53xxL
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení)	xxxxM
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání	xxxxN

### Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Výživový poradce / výživová poradkyně (69-042-N)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12.D.6110	Provádění komplexní nutriční a cílené tělesné diagnostiky klienta	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.D.7931	Sestavování jídelníčku pro různé skupiny klientů	5	CompetenceSuitabilityEnum.2

## Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
e11.C.6931	Vzdělávání a vedení klienta k převzetí zodpovědnosti za vhodné stravovací návyky a racionalizaci výživových názorů	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7018	Jednání s klientem	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7019	Diagnostika klienta	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k21.A.8003	Poskytování pomoci a podpory při stravování klientů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.8113	Vedení požadovaných evidencí v oblasti výživy	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.C.1013	Poskytování poradenství v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
k22.D.2414	Spolupráce při tvorbě individuálních plánů pro jednotlivé klienty	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k13.C.0004	Motivování pacientů a jiných osob ke zdravému životnímu stylu nebo péči o sebe sama	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
k12.C.1020	Hodnocení účinnosti zvolených postupů a metod v oblasti podpory zdraví a zdravého způsobu života a jejich úprava dle klienta	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1086	Sestavování individuálního cvičícího plánu a stravovacího režimu včetně propočtů biologické a energetické hodnoty	4	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12._.0011	dietetika	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0003	anatomie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11._.0093	zásady racionální výživy	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyzilogie	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
h42._.0001	služby fitness a zdravého životního stylu	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0002	výživa a nauka o potravinách	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
e11._.0090	analýza potravin	4	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	2
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	0
b05	Právní povědomí	0
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.2	Kompetence ke kooperaci	4
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	4
4.4	Kompetence k řešení problémů	3
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Poruchy chování

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.