

Výživový poradce

Výživový poradce posuzuje stravovací návyky, složení těla a životní styl klienta, poskytuje odborné poradenství k pozitivní změně stavu a návyků klienta při respektování zásad zdravé výživy, navrhuje a aktualizuje vhodný výživový program s přihlédnutím ke zdravotnímu a fyzickému stavu klienta.

Odborný směr:	Služby provozní a osobní
Odborný podsměr:	péče o tělo
Kvalifikační úroveň:	Pomaturitní krátkodobé vzdělání
Alternativní názvy:	Výživový specialista, Specialista na hubnutí, Poradce pro výživu, Poradce pro změnu životního stylu, Ernährungsspezialist, Nutritionist, Dietitian
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Provádění komplexní vstupní nutriční a tělesné diagnostiky klienta.
- Zhodnocení způsobu dosavadního stravování klienta.
- Vytvoření doporučení pro změny v životosprávě za využití vhodných potravin, pohybu, doplňků stravy, případně dalších nefarmakologických intervencí.
- Sestavení individuálního stravovacího plánu s ohledem na zdravotní stav, dosavadní životosprávu a stravovací návyky.
- Poskytování výživového poradenství a pomoc klientům řešit jejich nutriční problémy.
- Podporování a motivace klienta v průběhu změny životosprávy.
- Sledování klienta při dodržování nových stravovacích návyků.
- Edukace v oblasti správné výživy a vhodné pohybové aktivity pro daného klienta.
- Vedení databáze klientů a evidování změn.

CZ-ISCO

- 51690 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení
- 5169 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení

ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5169	Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení	http://data.europa.eu/esco/isco/C5169

Pracovní podmínky

Rizikové faktory pracovních podmínek a vyskytující se druhy zátěže upravuje nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce. Vždy vyplývají z pracovních podmínek, které se vztahují ke konkrétnímu zaměstnavateli, tudíž se mohou u různých zaměstnavatelů lišit.

Určení míry výskytu faktorů, které mohou ovlivnit zdraví při práci vychází z druhu práce vykonávané na pracovišti. Faktory se zařazují do čtyř kategorií dle míry zdravotního rizika a jeho vlivu na zdraví. O zařazení prací do třetí nebo čtvrté kategorie rozhoduje příslušný orgán ochrany veřejného zdraví.

1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních

opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru ošetrovatelství	5341M
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání v oboru ošetrovatelství	5341N
KKOVTypeEnum.3	Dietní sestra	5345M001
KKOVTypeEnum.3	Nutriční asistent	5341M008
KKOVTypeEnum.3	Diplomovaný nutriční terapeut	5341N41

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Nutriční asistent	53-41-M/02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou ve skupině oborů zdravotnictví	53xxL
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení)	xxxxM
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání	xxxxN

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Výživový poradce / výživová poradkyně (69-042-N)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12.D.6110	Provádění komplexní nutriční a cílené tělesné diagnostiky klienta	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.D.7931	Sestavování jídelníčku pro různé skupiny klientů	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.C.6931	Vzdělávání a vedení klienta k převzetí zodpovědnosti za vhodné stravovací návyky a racionalizaci výživových názorů	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7018	Jednání s klientem	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k16.C.7019	Diagnostika klienta	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k21.A.8003	Poskytování pomoci a podpory při stravování klientů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.8113	Vedení požadovaných evidencí v oblasti výživy	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.C.1013	Poskytování poradenství v oblasti zdravé výživy a zdravého životního stylu	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
k22.D.2414	Spolupráce při tvorbě individuálních plánů pro jednotlivé klienty	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k13.C.0004	Motivování pacientů a jiných osob ke zdravému životnímu stylu nebo péči o sebe sama	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
k12.C.1020	Hodnocení účinnosti zvolených postupů a metod v oblasti podpory zdraví a zdravého způsobu života a jejich úprava dle klienta	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1086	Sestavování individuálního cvičičího plánu a stravovacího režimu včetně propočtů biologické a energetické hodnoty	4	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12._.0011	dietetika	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0003	anatomie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11._.0093	zásady racionální výživy	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyzilogie	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
h42._.0001	služby fitness a zdravého životního stylu	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0002	výživa a nauka o potravinách	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
e11._.0090	analýza potravin	4	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.3	Kreativní využívání digitálních technologií	2

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	2
5.1	Řešení technických problémů	2
4.4	Ochrana životního prostředí	2
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	2
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	2
4.1	Ochrana zařízení	2
3.3	Autorská práva a licence	2
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	2
3.1	Tvorba digitálního obsahu	2
2.5	Netiketa	2
2.4	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	2
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	2
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	2
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	2
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	2
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.2	Kompetence ke kooperaci	4
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	4
4.4	Kompetence k řešení problémů	3
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf