

Úklidový pracovník vnitřních prostor

Úklidový pracovník vnitřních prostor provádí na základě stanoveného harmonogramu a pokynů provozního pracovníka úklid a čištění vnitřních ploch domů, komerčních prostor a dopravních prostředků, zajišťuje hygienický standard a dodržuje hygienické systémy v nemocničních, zdravotnických a potravinářských provozech.

Odborný směr:	Služby provozní a osobní
Odborný podsměr:	služby pro domácnosti a firmy
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání; Střední vzdělání s výučním listem
Alternativní názvy:	Cleaning staff, Uklízeč, Úklidový pracovník
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Úklid a údržba vnitřních prostor - domů, komerčních prostor, potravinářských provozů, zdravotnických a nemocničních zařízení aj.
- Volba vhodného technologického postupu úklidu a čisticích prostředků dle čištěného povrchu a dle navrženého harmonogramu.
- Volba vhodného druhu úklidu a čištění dle hygienických plánů v systémech HACCP.
- Úklid a údržba výtahů, elektrospotřebičů a osvětlení.
- Čištění koberců, sedaček a čalounění.
- Pravidelný, generální a hloubkový úklid vnitřních prostor manuálním i strojovým způsobem.
- Úklid po stavbě a řemeslnících nebo po stěhování.
- Manipulace s chemickými a dezinfekčními látkami, přípravky a potřebnými pomůckami, jejich správné dávkování a bezpečné uložení.
- Dodržování harmonogramu a organizace práce na pracovišti.
- Dodržování zásad bezpečnosti práce, ochrany zdraví při práci a požární ochrany.

CZ-ISCO

- 91121 - Uklízeči a pomocníci v administrativních objektech
- 9112 - Uklízeči a pomocníci v hotelích, administrativních, průmyslových a jiných objektech

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2018

Uklízeči a pomocníci v hotelích, administrativních, průmyslových a jiných objektech (CZ-ISCO 9112)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	-	-	-	14 817 Kč	16 877 Kč	21 852 Kč
Středočeský kraj	12 643 Kč	15 806 Kč	23 260 Kč	14 670 Kč	16 545 Kč	20 159 Kč
Jihočeský kraj	12 807 Kč	15 888 Kč	20 315 Kč	14 525 Kč	16 030 Kč	20 127 Kč
Plzeňský kraj	12 186 Kč	15 084 Kč	21 154 Kč	14 767 Kč	16 700 Kč	22 963 Kč
Karlovarský kraj	13 025 Kč	16 851 Kč	21 220 Kč	14 456 Kč	15 895 Kč	19 847 Kč
Ústecký kraj	12 401 Kč	15 108 Kč	19 756 Kč	14 338 Kč	16 275 Kč	19 727 Kč
Liberecký kraj	-	-	-	14 437 Kč	16 072 Kč	19 648 Kč
Královéhradecký kraj	12 360 Kč	15 090 Kč	19 801 Kč	14 302 Kč	16 720 Kč	22 948 Kč
Pardubický kraj	12 522 Kč	15 793 Kč	19 527 Kč	14 470 Kč	16 543 Kč	20 321 Kč
Kraj Vysočina	-	-	-	14 239 Kč	15 977 Kč	19 176 Kč
Jihomoravský kraj	12 787 Kč	14 954 Kč	21 135 Kč	14 348 Kč	16 391 Kč	20 190 Kč

Typ JP							ID
Povolání							101075
	Mzdová sféra			Platová sféra			
Kraj	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do	
Olomoucký kraj	12 298 Kč	14 503 Kč	19 375 Kč	14 280 Kč	16 426 Kč	19 687 Kč	
Zlínský kraj	12 633 Kč	16 389 Kč	23 095 Kč	14 352 Kč	16 030 Kč	18 992 Kč	
Moravskoslezský kraj	12 380 Kč	13 767 Kč	18 138 Kč	14 428 Kč	16 096 Kč	19 189 Kč	

Hrubé měsíční mzdy v roce 2019 celkem

		Medián za ČR celkem	
CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
9112	Uklízeči a pomocníci v hotelích, administrativních, průmyslových a jiných objektech	15 810 Kč	16 725 Kč
91121	Uklízeči a pomocníci v administrativních objektech	16 401 Kč	17 146 Kč

Příklady činností

Příklady činností ze soukromého sektoru	Tarifní stupeň
Uklízení a udržování „čistých prostor“ („Clean rooms“) v potravinářských provozech, včetně provádění vnitřního mytí stropů a stěn.	3
Provádění strojního mytí, čištění a leštění podlahovým kotoučovým strojem a podlahovým automatem, mytí vysokotlakým čističem a parním čističem, mytí transportních vozíků, nakládacích a vykládacích zařízení v potravinářských provozech.	3
Aplikování a správné dávkování vhodných dezinfekčních prostředků pro použití v infekčních, neinfekčních a společných plochách zdravotnického zařízení s respektováním dezinfekčního řádu.	3
Hlubkové čištění koberců a impregnace koberců, čištění a impregnace sedaček, a čalounění.	3
Provádění odprašnění povrchů a podlah, oken a nábytku, osvětlení a dveří.	2
Provádění strojního čištění podlahovým kotoučovým strojem s kartáčem na tvrdých podlahách s ručním domýváním, drátkováním a leštěním.	2
Doplňování hygienických potřeb na sanitárních zařízeních a čisticích prostředků v kuchyňském prostoru.	2
Provádění mopování tvrdých podlahových ploch ve zdravotnickém a nemocničním zařízení.	2
Provádění čištění, dezinfekce a impregnace sanity, vysypávání a čištění košů.	2
Pravidelné čištění oblasti varných ploch, spotřebičů a dlažeb v kuchyňském prostoru.	2
Provádění mytí a leštění velkých skleněných ploch včetně odstranění zbytků samolepek, umývání, parapetů, žaluzií, rámu oken a dveří.	2

Typ JP	ID
Povolání	101075
Příklady činností ze veřejného sektoru	Platová třída
Obsluha poloautomatických a automatických úklidových strojů na čištění, leštění a impregnaci povrchů a prostor.	4
Úklidové práce v interiérech historických objektů, prohlášených za národní kulturní památku s nejvyššími nároky na památkovou ochranu	4
Úklidové práce v interiérech historických objektů, prohlášených za kulturní památku s vysokými nároky na památkovou ochranu.	3
Úklidové práce v infekčním nebo jinak zdravotně závadném prostředí nebo v prostorách po stavebních a jiných úpravách silně znečištěných zbytky stavebních a jiných těžko odstranitelných materiálů.“.	3
Čištění oken (i zdvihových) včetně jednoduchých ventilací, zrcadel, přepážek nebo stěn s olejovým nátěrem, dlaždicemi apod.	2
Mechanické mytí, drátkování a leštění podlah, čištění osvětlovacích těles, mechanické klepání koberců, čištění, úklid a dezinfekce klozetů.	2
Běžný úklid, zametání, utírání prachu, větrání místností, vynášení odpadků, čištění nábytku a zařízení, čištění koberců vysavačem, vytírání podlah například PVC a dlaždic.	1

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž chemickými látkami		x	x	
Zátěž teplem	x	x		
Zátěž hlukem	x	x		
Zátěž vibracemi	x	x		
Zátěž prachem	x	x		
Celková fyzická zátěž	x	x		
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x	x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			

Typ JP	ID			
Povolání	101075			
Název	1	2	3	4
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Provozní služby	69-54-E/01
KKOV	Střední vzdělání s výučním listem v oboru práce v čistírnách a prádelnách	6954E
AKSO	Provozní služby	6954E01

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOV	Základní vzdělání v oboru základní škola	7901C
AKSO	Základní škola	7901C01
KKOV	Střední vzdělání bez maturitní zkoušky i výučního listu ve skupině oborů osobní a provozní služby	69xxJ

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Úklidový pracovník administrativních ploch (69-008-E)
- Úklidový pracovník v potravinářských provozech (69-009-E)
- Úklidový pracovník ve zdravotnických a nemocničních zařízeních (69-010-E)

Povolání

101075

- Úklidový pracovník - speciální práce (69-011-H)

Legislativní požadavky

- doporučené - Zdravotní průkaz pracovníka v potravinářství dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví

Kompetenční požadavky

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
a02	Kooperace (spolupráce)	1
a11	Aktivní přístup	1
a12	Zvládání zátěže	2
a07	Samostatnost	1
a08	Řešení problémů	1

Popisy úrovní naleznete zde: http://katalog.nsp.cz/Napoveda/Prilohy_Manualu_NSP/Priloha_c10_manualu.pdf#page=2

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b03	Numerická způsobilost	1

Popisy úrovní naleznete zde: http://katalog.nsp.cz/Napoveda/Prilohy_Manualu_NSP/Priloha_c9_manualu.pdf#page=2

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h43._.0011	zásady úklidových prací	2	Nutné
h43._.0010	technologické postupy úklidových prací	2	Nutné
h43._.0090	zásady práce a manipulace s chemickými přípravky v domácnosti	2	Nutné
l24._.0009	bezpečnost práce, požární ochrana a první pomoc při úrazu elektrickým proudem	2	Nutné
l24._.0003	pracovní prostředí a pracovní podmínky	2	Nutné

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h44.A.5036	Údržba, kontrola a skladování pomůcek a strojů pro provádění úklidu	2	Nutné

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h44.A.5038	Manipulace s chemickými a dezinfekčními látkami, přípravy a potřebnými ředicemi a aplikačními pomůckami pro provádění úklidu	2	Nutné
h44.D.2012	Identifikace základních materiálů podlah, nábytku, zařízení a volba vhodných technologických postupů dle harmonogramů prací	2	Nutné
h43.D.2012	Dodržení sanitačních a hygienických předpisů	2	Nutné
h43.A.5118	Manuální úklid a čištění podlahových ploch pomocí mopů	2	Nutné
h44.A.5019	Provádění údržby kobercových podlahových ploch a čalounění v rámci kompletní údržby	2	Nutné
h44.B.5014	Provádění strojního mytí, čištění a leštění podlahovým kotoučovým strojem a podlahovým automatem na tvrdých podlahách	2	Nutné
h44.B.5017	Provádění strojního mytí vysokotlakým čističem a parním čističem	2	Nutné
h43.A.5120	Odstaňování prachu z povrchů nábytku a zařízení	2	Výhodné
h32.A.5012	Provádění čištění a údržby kuchyňských a stravovacích prostor	2	Nutné
k11.A.5936	Provádění čištění a údržby kuchyňských a stravovacích prostor ve zdravotnickém a nemocničním zařízení	2	Nutné
h44.A.5016	Provádění úklidu a čištění chodeb, schodišť, podest a teras	2	Nutné
e81.A.5401	Provádění úklidu a údržby výtahů	2	Nutné
h43.A.5135	Provádění čištění a údržby skleněných ploch včetně leštění za použití pomůcek	2	Nutné
h31.A.5112	Provádění hygienicko-sanitační činnosti	2	Výhodné
f22.A.6021	Vyprazdňování košů, jejich čištění a dezinfekce	2	Nutné
h44.A.5136	Dezinfekce ploch podle sanitačních plánů a čištění dle postupů v systému kritických bodů HACCP	2	Nutné
h31.B.4010	Obsluha strojů a zařízení používaných při úklidu	2	Nutné

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon typové pozice

- Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy.
- Prognosticky závažná onemocnění cév a nervů horních končetin.
- Prokázaná přecitlivělost na chemické látky pracovního prostředí.
- Prognosticky závažné imunodeficitní stavy.
- Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu.
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku.
- Chronická onemocnění dýchacích cest s poruchou funkce včetně alergických onemocnění a těžších funkčně významných deformit hrudníku.
- Imunodeficitní stavy.
- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů.
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu.

Povolání

101075

- Poruchy prokrvení končetin.

Onemocnění vylučující výkon typové pozice

- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku a koordinaci pohybů.

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.