

# Masér

Masér na základě zjištění aktuálního fyzického a psychického stavu klienta stanovuje vhodné masérské přípravy, techniky a metody, kterými provádí neléčebné masáže sloužící ke zlepšení fyzického i duševního zdraví klienta.

<b>Odborný směr:</b>	Služby provozní a osobní
<b>Odborný podsměr:</b>	péče o tělo
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
<b>Alternativní názvy:</b>	Masseur
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Použití vhodné komunikační strategie přizpůsobené typu klienta (ostýchavý, přecitlivělý aj.).
- Volba vhodného postupu pro snižování napětí z narušení osobního pole klienta.
- Stanovení postupu masáže dle aktuálního fyzického a psychického stavu klienta.
- Aplikace masážních přípravků.
- Vykonání ručních masáží celého těla - rekondiční, sportovní a pohotovostní masáž.
- Provádění specifických masáží pomocí přístrojů a zařízení.
- Evidence a pravidelné vyhodnocování masérských metod a technik aplikovaných klientům.
- Dodržování zdravotně-hygienických předpisů.
- Informování klienta o možných reakcích na masáž a o významu individuální masáže.

## CZ-ISCO

- 51423 - Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví)
- 5142 - Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

## Příklady činností

<b>Příklady činností ze soukromého sektoru</b>	<b>Tarifní stupeň</b>
Provádění sportovní masáže odstraňující únavu.	5
Prověření aktuálního stavu klienta pohledem a pohmatem (kožní napětí, kožní citlivost a bolestivost, zvýšená potivost).	4
Provádění reflexní a baňkové masáže, manuální nebo přístrojové lymfodrenáže a tlakové masáže přesně ohraničených míst na povrchu těla.	4
Provádění předehřátí kůže pro zlepšení její fyziologické činnosti.	4
Provádění lokálních masáží na kloubech, šlachách podle stupně zatížení klienta.	4
Vykonání ručních masáží celého těla - rekondiční, sportovní a pohotovostní masáž.	4
Provádění základních funkčních testů svalové aktivity.	3
Provádění základních funkčních testů kloubní pohyblivosti.	3
Volba vhodné teploty v místnosti a vhodné relaxační hudby.	3
Doporučení kondičních, rekondičních, rehabilitačních, posilovacích, kompenzačních, uvolňovacích cvičení klientů a učení těmto cvikům.	3

Typ JP	ID
Povolání	101569
<b>Příklady činností ze veřejného sektoru</b>	<b>Platová třída</b>
Tlakové masáže vymezených částí trupu i končetin těla (akupresura) neléčebného charakteru.	4
Neléčebné masáže částí nebo celého těla ručně i s využíváním různých masážních pomůcek, přístrojů a zařízení.	3

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Celková fyzická zátěž		x	x	
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin		x	x	
Zátěž teplem	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.

Povolání

101569

- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Rekondiční a sportovní masér	69-53-H/01
KKOV	Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb	6953H
AKSO	Rekondiční a sportovní masér	6953H001

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Masér sportovní a rekondiční	69-41-L/51
RVP	Masér sportovní a rekondiční	69-41-L/02
KKOV	Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru osobní služby	6941L
AKSO	Masér sportovní a rekondiční	6941L02
AKSO	Masér sportovní a rekondiční	6941L51

### Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Sportovní masáž (69-037-M)

### Legislativní požadavky

- povinné - Zdravotní průkaz pracovníka v potravinářství dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví

### Kompetenční požadavky

## Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k22.C.2023	Navázání kontaktu s klientem	3	Nutné
k16.D.6001	Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta	3	Nutné
k16.C.7011	Vykonávání ručních masáží celého těla (svalů, kůže, vaziva, kloubů, páteře)	3	Nutné
k16.C.7014	Vykonávání ručních masáží celého těla - klasická masáž	3	Nutné
k16.C.7010	Vykonávání ručních masáží celého těla - sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž	4	Nutné
k16.C.7021	Aplikace masážních přípravků při masáží klientů	3	Nutné
h41.A.5001	Dodržování zdravotně-hygienických předpisů	3	Nutné
k16.A.6010	Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů	3	Nutné
k16.C.7022	Vykonávání manuální lymfatické masáže	3	Výhodné
k16.C.7235	Výběr přípravků a pomůcek k masáží s ohledem na jejich optimální využití	3	Nutné
k16.B.4012	Obsluha přístrojů a zařízení sloužících při masáží klientů	3	Nutné
k16.C.7012	Vykonávání tlakových (akupresura) a speciálních léčebných reflexních masáží na klientech a pacientech	3	Výhodné
k13.A.0041	Podávání zábalů	3	Výhodné

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h42._.0003	masáže (nezdravotnické)	4	Nutné
h42._.0004	provozní řád a bezpečnostní předpisy provozního zařízení	3	Nutné
k13._.0095	obory tvořící základ potřebný pro výkon povolání maséra	4	Nutné
k16._.0021	fyzioterapie	4	Výhodné

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b03	Numerická způsobilost	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	1
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.3	Kreativní využívání digitálních technologií	1
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	1
5.1	Řešení technických problémů	1
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	2
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	2
4.1	Ochrana zařízení	1
3.3	Autorská práva a licence	1
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	1
3.1	Tvorba digitálního obsahu	2
2.4	Netiketa	1
2.3	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	1
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	2
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	2
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	1
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	1
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c15\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	1
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Prognosticky závažná onemocnění cév a nervů horních končetin.
- Prokázaná přecitlivělost na chemické látky pracovního prostředí.
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku.
- Prognosticky závažná chronická onemocnění pohybového systému, zamezující práci ve vynucené poloze.
- Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů.
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze.
- Duševní poruchy.
- Poruchy chování.
- Závažná psychosomatická onemocnění.
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu.

### Onemocnění vylučující výkon povolání

- Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy.
- Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu.
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku a koordinaci pohybů.
- Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování.
- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů.

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*