

# Masér

Masér na základě zjištění aktuálního fyzického a psychického stavu klienta stanovuje vhodné masérské přípravky, techniky a metody, kterými provádí neléčebné masáže sloužící ke zlepšení fyzického i duševního zdraví klienta.

<b>Odborný směr:</b>	Služby provozní a osobní
<b>Odborný podsměr:</b>	péče o tělo
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
<b>Alternativní názvy:</b>	Masseur
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Použití vhodné komunikační strategie přizpůsobené typu klienta (ostýchavý, přecitlivělý aj.).
- Volba vhodného postupu pro snižování napětí z narušení osobního pole klienta.
- Stanovení postupu masáže dle aktuálního fyzického a psychického stavu klienta.
- Aplikace masážních přípravků.
- Vykonání ručních masáží celého těla - rekondiční, sportovní a pohotovostní masáž.
- Provádění specifických masáží pomocí přístrojů a zařízení.
- Evidence a pravidelné vyhodnocování masérských metod a technik aplikovaných klientům.
- Dodržování zdravotně-hygienických předpisů.
- Informování klienta o možných reakcích na masáž a o významu individuální masáže.

## CZ-ISCO

- 51423 - Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví)
- 5142 - Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

## ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5142	Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech	<a href="http://data.europa.eu/esco/isco/C5142">http://data.europa.eu/esco/isco/C5142</a>

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Celková fyzická zátěž		x	x	
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin		x	x	
Zátěž teplem	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	101569			
Název	1	2	3	4
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

#### Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Rekondiční a sportovní masér	69-53-H/01
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb	6953H
KKOVTypeEnum.3	Rekondiční a sportovní masér	6953H001

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Masér sportovní a rekondiční	69-41-L/51
RVP	Masér sportovní a rekondiční	69-41-L/02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru osobní služby	6941L
KKOVTypeEnum.3	Masér sportovní a rekondiční	6941L02
KKOVTypeEnum.3	Masér sportovní a rekondiční	6941L51

## Další vzdělání

### Profesní kvalifikace

- Sportovní masér/masérka (69-037-M)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k22.C.2023	Navázání kontaktu s klientem	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.D.6001	Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7011	Vykonávání ručních masáží celého těla (svalů, kůže, vaziva, kloubů, páteře)	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7014	Vykonávání ručních masáží celého těla – klasická masáž	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7010	Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7021	Aplikace masážních přípravků při masáží klientů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h41.A.5001	Dodržování zdravotně-hygienických předpisů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.A.6010	Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7022	Vykonávání manuální lymfatické masáže	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
k16.C.7235	Výběr přípravků a pomůcek k masážím s ohledem na jejich optimální využití	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.B.4012	Obsluha přístrojů a zařízení sloužících při masáží klientů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7012	Vykonávání tlakových (akupresura) a speciálních léčebných reflexních masáží na klientech a pacientech	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
k13.A.0041	Podávání zábalů	3	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h42._.0003	masáže (nezdravotnické)	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42._.0004	provozní řád a bezpečnostní předpisy provozního zařízení	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k13._.0095	obory tvořící základ potřebný pro výkon povolání maséra	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16._.0021	fyzioterapie	4	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b03	Numerická způsobilost	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	1
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.3	Kreativní využívání digitálních technologií	1
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	1
5.1	Řešení technických problémů	1
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	2
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	2
4.1	Ochrana zařízení	1
3.3	Autorská práva a licence	1
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	1
3.1	Tvorba digitálního obsahu	2
2.4	Netiketa	1

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
2.3	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	1
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	2
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	2
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	1
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	1
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c15\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	1
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Prognosticky závažná onemocnění cév a nervů horních končetin
- Prokázaná přecitlivělost na chemické látky pracovního prostředí
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku
- Prognosticky závažná chronická onemocnění pohybového systému, zamezující práci ve vynucené poloze
- Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu

### Onemocnění vylučující výkon povolání

- Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy
- Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování
- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po

---

WorkUnitTypeEnum.1

101569

*konzultaci s lékařem.*