# Masér

Masér na základě zjištění aktuálního fyzického a psychického stavu klienta stanovuje vhodné masérské přípravky, techniky a metody, kterými provádí neléčebné masáže sloužící ke zlepšení fyzického i duševního zdraví klienta.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Služby provozní a osobní |
| **Odborný podsměr:** | péče o tělo |
| **Kvalifikační úroveň:** | Střední vzdělání s výučním listem tříleté |
| **Alternativní názvy:** | Masseur |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Použití vhodné komunikační strategie přizpůsobené typu klienta (ostýchavý, přecitlivělý aj.).
* Volba vhodného postupu pro snižování napětí z narušení osobního pole klienta.
* Stanovení postupu masáže dle aktuálního fyzického a psychického stavu klienta.
* Aplikace masážních přípravků.
* Vykonání ručních masáží celého těla - rekondiční, sportovní a pohotovostní masáž.
* Provádění specifických masáží pomocí přístrojů a zařízení.
* Evidence a pravidelné vyhodnocování masérských metod a technik aplikovaných klientům.
* Dodržování zdravotně-hygienických předpisů.
* Informování klienta o možných reakcích na masáž a o významu individuální masáže.

## CZ-ISCO

* Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví)
* Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

### Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2023

#### Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech (CZ-ISCO 5142)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mzdová sféra** | | | **Platová sféra** | | |
| **Kraj** | **Od** | **Medián** | **Do** | **Od** | **Medián** | **Do** |
| Královéhradecký kraj | 24 119 Kč | 29 597 Kč | 33 914 Kč |  |  |  |

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **Medián za ČR celkem** | |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 5142 | Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech | 31 139 Kč | 25 864 Kč |
| 51423 | Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví) | 30 546 Kč | 27 920 Kč |

## ESCO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód podskupiny** | **Název podskupiny v ESCO** | **URL - podskupiny v ESCO** |
| 5142 | Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech | http://data.europa.eu/esco/isco/C5142 |

## Příklady činností

|  |  |
| --- | --- |
| **Příklady činností ze veřejného sektoru** | **Platová třída** |
| Tlakové masáže vymezených částí trupu i končetin těla (akupresura) neléčebného charakteru. | 4 |
| Neléčebné masáže částí nebo celého těla ručně i s využíváním různých masážních pomůcek, přístrojů a zařízení. | 3 |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Celková fyzická zátěž |  | x | x |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin |  | x | x |  |
| Zátěž teplem | x | x |  |  |
| Zátěž chladem | x |  |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž prachem | x |  |  |  |
| Zátěž chemickými látkami | x |  |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x |  |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Zraková zátěž | x |  |  |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x |  |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Duševní zátěž | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |
| Pracovní doba, směnnost | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb | 6953H |
| AKSO | Rekondiční a sportovní masér | 6953H001 |
| RVP | Rekondiční a sportovní masér | 69-53-H/01 |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru osobní služby | 6941L |
| KKOV | Masér sportovní a rekondiční | 6941L02 |
| KKOV | Masér sportovní a rekondiční | 6941L51 |
| RVP | Masér sportovní a rekondiční | 69-41-L/51 |
| RVP | Masér sportovní a rekondiční | 69-41-L/02 |

### Další vzdělání

#### Profesní kvalifikace

* Sportovní masér/masérka (69-037-M)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| k22.C.2023 | Navázání kontaktu s klientem | 3 | Nutné |
| k16.D.6001 | Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta | 3 | Nutné |
| k16.C.7011 | Vykonávání ručních masáží celého těla (svalů, kůže, vaziva, kloubů, páteře) | 3 | Nutné |
| k16.C.7014 | Vykonávání ručních masáží celého těla – klasická masáž | 3 | Nutné |
| k16.C.7010 | Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž | 4 | Nutné |
| k16.C.7021 | Aplikace masážních přípravků při masážích klientů | 3 | Nutné |
| h41.A.5001 | Dodržování zdravotně-hygienických předpisů | 3 | Nutné |
| k16.A.6010 | Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů | 3 | Nutné |
| k16.C.7022 | Vykonávání manuální lymfatické masáže | 3 | Výhodné |
| k16.C.7235 | Výběr přípravků a pomůcek k masážím s ohledem na jejich optimální využití | 3 | Nutné |
| k16.B.4012 | Obsluha přístrojů a zařízení sloužících při masážích klientů | 3 | Nutné |
| k16.C.7012 | Vykonávání tlakových (akupresura) a speciálních léčebných reflexních masáží na klientech a pacientech | 3 | Výhodné |
| k13.A.0041 | Podávání zábalů | 3 | Výhodné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| h42.\_.0003 | masáže (nezdravotnické) | 4 | Nutné |
| h42.\_.0004 | provozní řád a bezpečnostní předpisy provozního zařízení | 3 | Nutné |
| k13.\_.0095 | obory tvořící základ potřebný pro výkon povolání maséra | 4 | Nutné |
| k16.\_.0021 | fyzioterapie | 4 | Výhodné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 1 |
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 1 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 1 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

### Digitální kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-4** |
| 1.1 | Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu | 2 |
| 5.3 | Kreativní využívání digitálních technologií | 1 |
| 5.2 | Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií | 1 |
| 5.1 | Řešení technických problémů | 1 |
| 4.4 | Ochrana životního prostředí | 1 |
| 4.3 | Ochrana zdraví a duševní pohody | 2 |
| 4.2 | Ochrana osobních dat a soukromí | 2 |
| 4.1 | Ochrana zařízení | 1 |
| 3.3 | Autorská práva a licence | 1 |
| 3.2 | Integrace a přepracování digitálního obsahu | 1 |
| 3.1 | Tvorba digitálního obsahu | 2 |
| 2.4 | Netiketa | 1 |
| 2.3 | Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií | 1 |
| 2.2 | Sdílení prostřednictvím digitálních technologií | 2 |
| 2.1 | Interakce prostřednictvím digitálních technologií | 2 |
| 1.3 | Správa dat, informací a digitálního obsahu | 1 |
| 1.2 | Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu | 1 |
| 5.4 | Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích | 1 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 2 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 3 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 3 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 1 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 3 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Prognosticky závažná onemocnění cév a nervů horních končetin
* Prokázaná přecitlivělost na chemické látky pracovního prostředí
* Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku
* Prognosticky závažná chronická onemocnění pohybového systému, zamezující práci ve vynucené poloze
* Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
* Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
* Duševní poruchy
* Poruchy chování
* Závažná psychosomatická onemocnění
* Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu

### Onemocnění vylučující výkon povolání / specializace povolání.e

* Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy
* Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu
* Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
* Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování
* Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*