# Pracovník relaxačního centra

Pracovník relaxačního centra poskytuje klientovi relaxační a regenerační procedury ke zlepšení jeho fyzické, emocionální a duševní pohody.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Služby provozní a osobní |
| **Odborný podsměr:** | péče o tělo |
| **Kvalifikační úroveň:** | Střední vzdělání s výučním listem tříleté |
| **Alternativní názvy:** | Pracovník v oblasti poskytování relaxačních služeb, Pracovník wellness centra, Aromaterapeut, Aromatherapist |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Příprava relaxačního centra před zahájením klientských služeb.
* Vedení osobního pohovoru s klientem pro zjištění jeho zdravotního stavu.
* Volba vhodného postupu relaxačního a regeneračního ošetření s ohledem na zdravotní stav klienta.
* Podávání regeneračních zábalů, obkladů a koupelí.
* Příprava a bezpečné použití masérských preparátů.
* Provádění ručních rekondičních masáží celého těla.
* Provádění specifických masáží pomocí přístrojů a zařízení.
* Evidence a pravidelné vyhodnocování masérských metod a technik aplikovaných klientům.
* Poskytování doporučení klientům ohledně vhodné volby relaxačního a regeneračního programu.
* Objednávání a skladování relaxačních přípravků.
* Dodržování zdravotně-hygienických předpisů.

## CZ-ISCO

* Ostatní pracovníci v oborech příbuzných kosmetice
* Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

### Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2023

#### Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech (CZ-ISCO 5142)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| **Kraj** | **Od** | **Medián** | **Do** | **Od** | **Medián** | **Do** |
| Královéhradecký kraj | 24 119 Kč | 29 597 Kč | 33 914 Kč |  |  |  |

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Medián za ČR celkem** |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 5142 | Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech | 31 139 Kč | 25 864 Kč |

## ESCO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód podskupiny** | **Název podskupiny v ESCO** | **URL - podskupiny v ESCO** |
| 5142 | Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech | http://data.europa.eu/esco/isco/C5142 |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Zátěž chemickými látkami | x | x |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x | x |  |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x | x |  |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x | x |  |  |
| Duševní zátěž | x | x |  |  |
| Zátěž teplem | x |  |  |  |
| Zátěž chladem | x |  |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž prachem | x |  |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Zraková zátěž | x |  |  |  |
| Celková fyzická zátěž | x |  |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |
| Pracovní doba, směnnost | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb | 6953H |
| AKSO | Rekondiční a sportovní masér | 6953H001 |
| AKSO | Rekondiční a sportovní masér | 6953H01 |
| RVP | Rekondiční a sportovní masér | 69-53-H/01 |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru osobní služby | 6941L |
| KKOV | Masér sportovní a rekondiční | 6941L02 |
| KKOV | Masér sportovní a rekondiční | 6941L51 |
| KKOV | Kosmetické služby | 6941L01 |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem v oboru ošetřovatelství | 5341H |
| KKOV | Ošetřovatel | 5341H002 |

### Další vzdělání

#### Profesní kvalifikace

* Aromaterapeut/aromaterapeutka (69-043-H)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| k12.D.4801 | Zjištění a vyhodnocení zdravotního stavu klienta | 3 | Nutné |
| h42.D.2003 | Aplikace světových trendů ve wellness | 3 | Nutné |
| h42.C.2011 | Komunikace s klienty ve wellness zařízení | 3 | Nutné |
| h42.D.7001 | Zpracování návrhů vhodných wellness programů pro klienty s různými specifickými potřebami a požadavky | 3 | Výhodné |
| h41.A.7011 | Ruční masáž pleti a příprava i aplikace pleťových masek a zábalů | 3 | Nutné |
| k16.C.7013 | Aplikace zdravotních a kosmetických přípravků používaných při masážích klientů a pacientů | 3 | Nutné |
| k16.C.7122 | Provádění jednoduchých prací při aplikování rehabilitačních postupů, a to například aplikování tepla za použití soluxu nebo parafínu, podávání zábalů apod. | 3 | Nutné |
| h42.C.7015 | Vykonávání ručních masáží celého těla - aromaterapeutická masáž | 3 | Výhodné |
| k12.C.1014 | Poskytování poradenství ve využití aromaterapeutických přípravků | 2 | Výhodné |
| h41.A.5001 | Dodržování zdravotně-hygienických předpisů | 3 | Nutné |
| k16.C.1221 | Poskytování rad a informací o zdravém způsobu života | 2 | Nutné |
| h42.C.1916 | Aplikování regeneračních a rekondičních zábalů, obkladů a koupelí dle aktuálního fyzického a psychického stavu klienta | 4 | Nutné |
| k16.C.7014 | Vykonávání ručních masáží celého těla – klasická masáž | 3 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| k12.\_.0081 | zdravověda | 3 | Nutné |
| k12.\_.0051 | duševní zdravotní služby | 2 | Výhodné |
| k12.\_.0080 | zdravý životní styl | 3 | Nutné |
| h42.\_.0006 | regenerace a rekondice | 3 | Nutné |
| h42.\_.0080 | zdravotní prevence | 3 | Nutné |
| h42.\_.0005 | regenerační zábaly, obklady a koupele | 3 | Nutné |
| h42.\_.0003 | masáže (nezdravotnické) | 3 | Nutné |
| k12.\_.0099 | hygienické předpisy | 3 | Nutné |
| j31.\_.0001 | základy psychologie | 2 | Výhodné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 1 |
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 3 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 4 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 4 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 3 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*