

Pomocný kuchař

Pomocný kuchař úzce spolupracuje s kuchařem, zajišťuje předběžnou přípravu surovin a provádí méně náročné pracovní postupy při přípravě a výdeji pokrmů a nápojů v gastronomických provozech.

Odborný směr:	Pohostinství a cestovní ruch
Odborný podsměr:	pohostinství
Kvalifikační úroveň:	Základní vzdělání; Střední vzdělání bez výučního listu; Střední vzdělání s výučním listem dvouleté
Alternativní názvy:	Pomocný přípravař pokrmů, Pomocný pracovník v kuchyni, Assistant cook, Assistent Koch
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Spolupráce při objednávání, přejímce a skladování zboží.
- Součinnost při zajišťování hospodárnosti gastronomického provozu.
- Součinnost při přípravě a expedici výrobků a pokrmů.
- Výdej pokrmů studené a teplé kuchyně.
- Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.
- Dodržování HACCP (Systém analýzy rizika a stanovení kritických kontrolních bodů) a kritických bodů.
- Předběžná příprava surovin a potravin rostlinného i živočišného původu.
- Méně náročné pracovní úkony spojené s přípravou pokrmů.
- Příprava nápojů.
- Úklidové práce v gastronomickém provozu.

CZ-ISCO

- 51203 - Pomocní kuchaři
- 5120 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2024

Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři (CZ-ISCO 5120)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	19 638 Kč	25 318 Kč	47 866 Kč	25 796 Kč	31 141 Kč	41 183 Kč
Středočeský kraj	19 720 Kč	23 019 Kč	42 959 Kč	24 189 Kč	29 023 Kč	37 204 Kč
Jihočeský kraj	22 512 Kč	31 622 Kč	50 871 Kč	24 747 Kč	29 148 Kč	36 440 Kč
Plzeňský kraj	19 509 Kč	31 503 Kč	49 649 Kč	24 956 Kč	30 439 Kč	40 192 Kč
Karlovarský kraj	23 982 Kč	38 208 Kč	53 683 Kč	23 772 Kč	28 936 Kč	37 402 Kč
Ústecký kraj	21 314 Kč	29 728 Kč	41 598 Kč	23 629 Kč	27 826 Kč	36 409 Kč
Liberecký kraj	22 270 Kč	29 873 Kč	47 547 Kč	24 145 Kč	28 281 Kč	34 861 Kč
Královéhradecký kraj	19 689 Kč	24 693 Kč	45 875 Kč	24 801 Kč	29 118 Kč	37 834 Kč
Pardubický kraj	22 881 Kč	29 288 Kč	42 228 Kč	24 712 Kč	28 996 Kč	35 479 Kč
Kraj Vysočina	23 453 Kč	30 527 Kč	42 153 Kč	24 312 Kč	28 627 Kč	36 138 Kč
Jihomoravský kraj	19 975 Kč	24 927 Kč	37 399 Kč	24 573 Kč	28 947 Kč	37 281 Kč
Olomoucký kraj	22 511 Kč	28 990 Kč	45 269 Kč	23 827 Kč	28 918 Kč	37 080 Kč

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Zlínský kraj	27 209 Kč	33 857 Kč	44 614 Kč	23 887 Kč	28 284 Kč	35 023 Kč
Moravskoslezský kraj	20 303 Kč	28 011 Kč	45 407 Kč	23 920 Kč	28 144 Kč	36 257 Kč

Hrubé měsíční mzdy v roce 2024 celkem

CZ-ISCO		Medián za ČR celkem	
		Mzdová sféra	Platová sféra
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři	24 798 Kč	29 001 Kč
51203	Pomocní kuchaři	23 288 Kč	27 095 Kč

ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	http://data.europa.eu/esco/isco/C5120

Pracovní podmínky

Rizikové faktory pracovních podmínek a vyskytující se druhy zátěže upravuje nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce. Vždy vyplývají z pracovních podmínek, které se vztahují ke konkrétnímu zaměstnavateli, tudíž se mohou u různých zaměstnavatelů lišit.

Určení míry výskytu faktorů, které mohou ovlivnit zdraví při práci vychází z druhu práce vykonávané na pracovišti. Faktory se zařazují do čtyř kategorií dle míry zdravotního rizika a jeho vlivu na zdraví. O zařazení prací do třetí nebo čtvrté kategorie rozhoduje příslušný orgán ochrany veřejného zdraví.

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

WorkUnitTypeEnum.1

101969

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Stravovací a ubytovací služby	65-51-E/01
RVP	Práce ve stravování	65-51-E/02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování	6551E
KKOVTypeEnum.3	Práce ve stravování	6551E02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552E
KKOVTypeEnum.3	Kuchařské práce	6552E001

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bez rozlišení kmenového oboru	65xx

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka (65-005-E)
- Kuchař expedient / kuchařka expedientka (65-011-E)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka příloh (65-006-E)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka pokrmů rychlého občerstvení (65-003-E)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.A.6001	Skladování potravinářských surovin	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.B.1010	Obsluha technologických zařízení v provozu	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.A.5009	Provádění hygienicko-sanitační činnosti v potravinářských provozech a dodržování hygienických předpisů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.6014	Expedice pokrmů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.D.2011	Volba postupu práce, potřebných surovin a zařízení pro přípravu pokrmů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3091	Zpracování a úprava polotovarů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3014	Příprava pokrmů pro rychlé občerstvení	2	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32.D.3011	Přejímka potravinářských surovin	2	CompetenceSuitabilityEnum.1

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.A.6002	Ošetřování a skladování nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3031	Příprava teplých nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3095	Výpomoc při výrobě jídel	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.3211	Příprava a tepelná úprava příloh	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.5010	Čištění zařízení a výrobních prostor	2	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
e11._.0001	potravinářské suroviny, jejich skladování	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0021	technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0031	stolničení, servírování jídel, zásady obsluhy hostů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0022	principy obsluhy barových zařízení, receptury pro přípravu různých nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	1
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	1
5.1	Řešení technických problémů	1
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	1
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	1
4.1	Ochrana zařízení	1
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	1
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	1
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	1

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	1

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	2
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Závažné poruchy krevetvorby a krvácivé stavy
- Závažná nervová onemocnění a psychosomatická onemocnění
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.