

# Pomocný kuchař

Pomocný kuchař úzce spolupracuje s kuchařem, zajišťuje předběžnou přípravu surovin a provádí méně náročné pracovní postupy při přípravě a výdeji pokrmů a nápojů v gastronomických provozech.

<b>Odborný směr:</b>	Pohostinství a cestovní ruch
<b>Odborný podsměr:</b>	pohostinství
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Základní vzdělání; Střední vzdělání bez výučního listu; Střední vzdělání s výučním listem dvouleté
<b>Alternativní názvy:</b>	Pomocný přípravař pokrmů, Pomocný pracovník v kuchyni, Assistant cook, Assistent Koch
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Spolupráce při objednávání, přejímce a skladování zboží.
- Součinnost při zajišťování hospodárnosti gastronomického provozu.
- Součinnost při přípravě a expedici výrobků a pokrmů.
- Výdej pokrmů studené a teplé kuchyně.
- Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.
- Dodržování HACCP (Systém analýzy rizika a stanovení kritických kontrolních bodů) a kritických bodů.
- Předběžná příprava surovin a potravin rostlinného i živočišného původu.
- Méně náročné pracovní úkony spojené s přípravou pokrmů.
- Příprava nápojů.
- Úklidové práce v gastronomickém provozu.

## CZ-ISCO

- 51203 - Pomocní kuchaři
- 5120 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři

## Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři (CZ-ISCO 5120)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	15 755 Kč	19 278 Kč	32 642 Kč	21 381 Kč	25 525 Kč	34 170 Kč
Středočeský kraj	-	-	-	20 810 Kč	24 981 Kč	31 794 Kč
Jihočeský kraj	-	-	-	20 925 Kč	24 850 Kč	31 058 Kč
Plzeňský kraj	-	-	-	21 185 Kč	25 226 Kč	34 159 Kč
Karlovarský kraj	-	-	-	20 443 Kč	24 346 Kč	32 434 Kč
Ústecký kraj	-	-	-	20 190 Kč	24 166 Kč	31 982 Kč
Liberecký kraj	-	-	-	20 605 Kč	24 191 Kč	30 415 Kč
Královéhradecký kraj	-	-	-	21 090 Kč	25 124 Kč	31 896 Kč
Pardubický kraj	15 706 Kč	21 925 Kč	30 804 Kč	21 108 Kč	24 719 Kč	30 211 Kč
Kraj Vysočina	-	-	-	20 843 Kč	24 655 Kč	30 655 Kč
Jihomoravský kraj	15 064 Kč	18 534 Kč	32 399 Kč	20 607 Kč	24 640 Kč	32 343 Kč
Olomoucký kraj	14 976 Kč	21 350 Kč	30 787 Kč	20 310 Kč	25 039 Kč	31 910 Kč

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Zlínský kraj	-	-	-	20 425 Kč	24 214 Kč	28 768 Kč
Moravskoslezský kraj	-	-	-	20 381 Kč	24 113 Kč	29 971 Kč

## Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

### Medián za ČR celkem

CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři	19 341 Kč	24 699 Kč
51203	Pomocní kuchaři	17 098 Kč	22 717 Kč

## ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	<a href="http://data.europa.eu/esco/isco/C5120">http://data.europa.eu/esco/isco/C5120</a>

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem		x		
Celková fyzická zátěž	x	x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	101969			
Název	1	2	3	4
Zraková zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
*Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)  
*Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
*Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
*Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Stravovací a ubytovací služby	65-51-E/01
RVP	Práce ve stravování	65-51-E/02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování	6551E
KKOVTypeEnum.3	Práce ve stravování	6551E02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552E
KKOVTypeEnum.3	Kuchařské práce	6552E001

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
-----	-------	-----

WorkUnitTypeEnum.1

101969

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bez rozlišení kmenového oboru	65xx

## Další vzdělání

### Profesní kvalifikace

- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka (65-005-E)
- Kuchař expedient / kuchařka expedientka (65-011-E)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka příloh (65-006-E)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka pokrmů rychlého občerstvení (65-003-E)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.A.6001	Skladování potravinářských surovin	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.B.1010	Obsluha technologických zařízení v provozu	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.A.5009	Provádění hygienicko-sanitační činnosti v potravinářských provozech a dodržování hygienických předpisů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.6014	Expedice pokrmů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.D.2011	Volba postupu práce, potřebných surovin a zařízení pro přípravu pokrmů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3091	Zpracování a úprava polotovarů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3014	Příprava pokrmů pro rychlé občerstvení	2	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32.D.3011	Přejímka potravinářských surovin	2	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32.A.6002	Ošetřování a skladování nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3031	Příprava teplých nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3095	Výpomoc při výrobě jídel	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.3211	Příprava a tepelná úprava příloh	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.5010	Čištění zařízení a výrobních prostor	2	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
e11._.0001	potravinářské suroviny, jejich skladování	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0021	technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0031	stolníčení, servírování jídel, zásady obsluhy hostů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0022	principy obsluhy barových zařízení, receptury pro přípravu různých nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	0
b05	Právní povědomí	0
b06	Jazyková způsobilost v češtině	1
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	2
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažné poruchy krev tvorby a krvácivé stavy
- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Epilepsie a jiná záchvatová onemocnění
- Závažná nervová onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*