

Pomocný kuchař

Pomocný kuchař úzce spolupracuje s kuchařem, zajišťuje předběžnou přípravu surovin a provádí méně náročné pracovní postupy při přípravě a výdeji pokrmů a nápojů v gastronomických provozech.

Odborný směr:	Pohostinství a cestovní ruch
Odborný podsměr:	pohostinství
Kvalifikační úroveň:	Základní vzdělání; Střední vzdělání bez výučního listu; Střední vzdělání s výučním listem dvouleté
Alternativní názvy:	Pomocný přípravář pokrmů, Pomocný pracovník v kuchyni, Assistant cook, Assistent Koch
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Spolupráce při objednávání, přejímce a skladování zboží.
- Součinnost při zajišťování hospodárnosti gastronomického provozu.
- Součinnost při přípravě a expedici výrobků a pokrmů.
- Výdej pokrmů studené a teplé kuchyně.
- Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.
- Dodržování HACCP (Systém analýzy rizika a stanovení kritických kontrolních bodů) a kritických bodů.
- Předběžná příprava surovin a potravin rostlinného i živočišného původu.
- Méně náročné pracovní úkony spojené s přípravou pokrmů.
- Příprava nápojů.
- Úklidové práce v gastronomickém provozu.

CZ-ISCO

- 51203 - Pomocní kuchaři
- 5120 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2023

Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři (CZ-ISCO 5120)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	18 424 Kč	23 071 Kč	40 013 Kč	25 246 Kč	29 981 Kč	39 785 Kč
Středočeský kraj	18 488 Kč	21 674 Kč	40 342 Kč	24 018 Kč	28 756 Kč	36 326 Kč
Jihočeský kraj	-	-	-	24 424 Kč	28 860 Kč	35 819 Kč
Plzeňský kraj	18 339 Kč	30 510 Kč	47 228 Kč	24 426 Kč	29 946 Kč	38 665 Kč
Karlovarský kraj	-	-	-	23 631 Kč	28 359 Kč	36 414 Kč
Ústecký kraj	-	-	-	23 365 Kč	27 710 Kč	35 583 Kč
Liberecký kraj	-	-	-	24 191 Kč	28 108 Kč	34 609 Kč
Královéhradecký kraj	-	-	-	24 183 Kč	28 421 Kč	36 435 Kč
Pardubický kraj	20 405 Kč	25 337 Kč	37 691 Kč	24 160 Kč	28 434 Kč	34 765 Kč
Kraj Vysočina	-	-	-	23 608 Kč	28 026 Kč	34 836 Kč
Jihomoravský kraj	18 427 Kč	23 460 Kč	34 071 Kč	24 092 Kč	28 504 Kč	36 073 Kč
Olomoucký kraj	-	-	-	23 554 Kč	28 359 Kč	35 734 Kč

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Zlínský kraj	20 472 Kč	28 793 Kč	36 796 Kč	23 609 Kč	27 883 Kč	33 995 Kč
Moravskoslezský kraj	18 819 Kč	24 795 Kč	37 472 Kč	23 504 Kč	27 585 Kč	34 630 Kč

Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

Medián za ČR celkem

CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři	23 672 Kč	28 498 Kč
51203	Pomocní kuchaři	22 078 Kč	26 482 Kč

ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	http://data.europa.eu/esco/isco/C5120

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem		x		
Celková fyzická zátěž	x	x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	101969			
Název	1	2	3	4
Zraková zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Stravovací a ubytovací služby	65-51-E/01
RVP	Práce ve stravování	65-51-E/02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování	6551E
KKOVTypeEnum.3	Práce ve stravování	6551E02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552E
KKOVTypeEnum.3	Kuchařské práce	6552E001

WorkUnitTypeEnum.1

101969

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bez rozlišení kmenového oboru	65xx

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka (65-005-E)
- Kuchař expedient / kuchařka expedientka (65-011-E)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka příloh (65-006-E)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka pokrmů rychlého občerstvení (65-003-E)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.A.6001	Skladování potravinářských surovin	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.B.1010	Obsluha technologických zařízení v provozu	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.A.5009	Provádění hygienicko-sanitační činnosti v potravinářských provozech a dodržování hygienických předpisů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.6014	Expedice pokrmů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.D.2011	Volba postupu práce, potřebných surovin a zařízení pro přípravu pokrmů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3091	Zpracování a úprava polotovarů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3014	Příprava pokrmů pro rychlé občerstvení	2	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32.D.3011	Přejímka potravinářských surovin	2	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32.A.6002	Ošetřování a skladování nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3031	Příprava teplých nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3095	Výpomoc při výrobě jídel	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.3211	Příprava a tepelná úprava příloh	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.5010	Čištění zařízení a výrobních prostor	2	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
e11._.0001	potravinářské suroviny, jejich skladování	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0021	technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0031	stolníčení, servírování jídel, zásady obsluhy hostů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0022	principy obsluhy barových zařízení, receptury pro přípravu různých nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	0
b05	Právní povědomí	0
b06	Jazyková způsobilost v češtině	1
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	2
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažné poruchy krev tvorby a krvácivé stavy
- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Epilepsie a jiná záchvatová onemocnění
- Závažná nervová onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.