

Kuchař

Kuchař tvoří vhodné skladby pokrmů, které sestavuje do jídelního lístku a připravuje, aranžuje a expeduje předkrmy a pokrmy studené i teplé kuchyně dle běžných nebo speciálních receptur.

Odborný směr:	Pohostinství a cestovní ruch
Odborný podsměr:	pohostinství
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
Alternativní názvy:	Cook, Chef, Přípravář pokrmů, Přípravář vegetariánských jídel, Přípravář veganských jídel, Küchenchef, der Koch
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Spolupráce při objednávání, přejímce, přezkušování, skladování a konzervaci zboží.
- Spolupráce při sestavování jídelního lístku a sledu pokrmů.
- Přijímání kuchyňských objednávek.
- Volba vhodného technologického postupu pro přípravu pokrmů.
- Příprava a úprava produktů a pokrmů.
- Zpracování a úprava polotovarů.
- Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.
- Výdej jídel.
- Organizování a řízení práce pomocných sil.
- Provádění hygienicko-sanitační činnosti v kuchyňském provozu.
- Dodržování bezpečnostních a hygienických předpisů, dodržování zásad HACCP včetně kritických bodů.

CZ-ISCO

- 51201 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů)
- 5120 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2023

Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři (CZ-ISCO 5120)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	18 424 Kč	23 071 Kč	40 013 Kč	25 246 Kč	29 981 Kč	39 785 Kč
Středočeský kraj	18 488 Kč	21 674 Kč	40 342 Kč	24 018 Kč	28 756 Kč	36 326 Kč
Jihočeský kraj	-	-	-	24 424 Kč	28 860 Kč	35 819 Kč
Plzeňský kraj	18 339 Kč	30 510 Kč	47 228 Kč	24 426 Kč	29 946 Kč	38 665 Kč
Karlovarský kraj	-	-	-	23 631 Kč	28 359 Kč	36 414 Kč
Ústecký kraj	-	-	-	23 365 Kč	27 710 Kč	35 583 Kč
Liberecký kraj	-	-	-	24 191 Kč	28 108 Kč	34 609 Kč
Královéhradecký kraj	-	-	-	24 183 Kč	28 421 Kč	36 435 Kč
Pardubický kraj	20 405 Kč	25 337 Kč	37 691 Kč	24 160 Kč	28 434 Kč	34 765 Kč
Kraj Vysočina	-	-	-	23 608 Kč	28 026 Kč	34 836 Kč
Jihomoravský kraj	18 427 Kč	23 460 Kč	34 071 Kč	24 092 Kč	28 504 Kč	36 073 Kč

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.1	101930

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Olomoucký kraj	-	-	-	23 554 Kč	28 359 Kč	35 734 Kč
Zlínský kraj	20 472 Kč	28 793 Kč	36 796 Kč	23 609 Kč	27 883 Kč	33 995 Kč
Moravskoslezský kraj	18 819 Kč	24 795 Kč	37 472 Kč	23 504 Kč	27 585 Kč	34 630 Kč

Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

CZ-ISCO		Medián za ČR celkem	
		Mzdová sféra	Platová sféra
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři	23 672 Kč	28 498 Kč
51201	Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	24 966 Kč	29 168 Kč

ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	http://data.europa.eu/esco/isco/C5120

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem		x	x	
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x	x		
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	101930			
Název	1	2	3	4
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Celková fyzická zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			

Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Kuchař - číšník	65-51-H/01
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování	6551H
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552H
KKOVTypeEnum.3	Kuchař - číšník - příprava jídel	6551H004
KKOVTypeEnum.3	Kuchař	6552H001

WorkUnitTypeEnum.1

101930

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552E

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Kuchař/kuchařka teplých pokrmů (65-001-H)
- Kuchař/kuchařka studené kuchyně (65-002-H)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka pokrmů rychlého občerstvení (65-003-E)
- Kuchař/kuchařka minutkových pokrmů (65-004-H)
- Kuchař expedient / kuchařka expedientka (65-011-E)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.D.2011	Volba postupu práce, potřebných surovin a zařízení pro přípravu pokrmů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h13.A.4094	Manipulace se zbožím a jeho ošetřování při dodržení zásad HACCP	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3011	Příprava teplých pokrmů podle receptur	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.3092	Příprava moučníků	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.3017	Příprava pokrmů a specialit na objednávku	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.B.1010	Obsluha technologických zařízení v provozu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.A.5009	Provádění hygienicko-sanitační činnosti v potravinářských provozech a dodržování hygienických předpisů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e16.A.3080	Aranžování potravin (výroba baget, chlebíčků, obložených mis a kusových výrobků)	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.4011	Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.B.4001	Regenerace pokrmů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.D.2920	Dodržení sanitačních a hygienických předpisů včetně kritických bodů (HACCP)	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.B.1014	Nakládání s inventářem	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.D.7011	Sestavení jídelního lístku a sledu pokrmů	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32.A.3092	Zpracování zeleniny, luštěnin a obilovin dle vegetariánských a veganských zásad	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32._.0021	technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0002	výživa a nauka o potravinách	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11._.0001	potravinářské suroviny, jejich skladování	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e14._.0016	technologie výroby cukrářských výrobků	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32._.0023	technologie výroby vegetariánských a veganských pokrmů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	0
b06	Jazyková způsobilost v češtině	1
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	2
5.1	Řešení technických problémů	2
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	1
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	1

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
4.1	Ochrana zařízení	1
3.3	Autorská práva a licence	1
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	1
3.1	Tvorba digitálního obsahu	1
2.4	Netiketa	1
2.3	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	1
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	1
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	1
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	1
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	2
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
1.3	Kompetence ke kreativě	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažné poruchy krvevotby a krvácivé stavy
- Poruchy vidění
- Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně pouřazových stavů
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením

WorkUnitTypeEnum.1

101930

- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.