

Kuchař

Kuchař tvoří vhodné skladby pokrmů, které sestavuje do jídelního lístku a připravuje, aranžuje a expeduje předkrmy a pokrmy studené i teplé kuchyně dle běžných nebo speciálních receptur.

Odborný směr:	Pohostinství a cestovní ruch
Odborný podsměr:	pohostinství
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
Alternativní názvy:	Cook, Chef, Přípravář pokrmů, Přípravář vegetariánských jídel, Přípravář veganských jídel, Küchenchef, der Koch
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Spolupráce při objednávání, přejímce, přezkušování, skladování a konzervaci zboží.
- Spolupráce při sestavování jídelního lístku a sledu pokrmů.
- Přijímání kuchyňských objednávek.
- Volba vhodného technologického postupu pro přípravu pokrmů.
- Příprava a úprava produktů a pokrmů.
- Zpracování a úprava polotovarů.
- Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.
- Výdej jídel.
- Organizování a řízení práce pomocných sil.
- Provádění hygienicko-sanitační činnosti v kuchyňském provozu.
- Dodržování bezpečnostních a hygienických předpisů, dodržování zásad HACCP včetně kritických bodů.

CZ-ISCO

- 51201 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů)
- 5120 - Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2024

Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři (CZ-ISCO 5120)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	19 638 Kč	25 318 Kč	47 866 Kč	25 796 Kč	31 141 Kč	41 183 Kč
Středočeský kraj	19 720 Kč	23 019 Kč	42 959 Kč	24 189 Kč	29 023 Kč	37 204 Kč
Jihočeský kraj	22 512 Kč	31 622 Kč	50 871 Kč	24 747 Kč	29 148 Kč	36 440 Kč
Plzeňský kraj	19 509 Kč	31 503 Kč	49 649 Kč	24 956 Kč	30 439 Kč	40 192 Kč
Karlovarský kraj	23 982 Kč	38 208 Kč	53 683 Kč	23 772 Kč	28 936 Kč	37 402 Kč
Ústecký kraj	21 314 Kč	29 728 Kč	41 598 Kč	23 629 Kč	27 826 Kč	36 409 Kč
Liberecký kraj	22 270 Kč	29 873 Kč	47 547 Kč	24 145 Kč	28 281 Kč	34 861 Kč
Královéhradecký kraj	19 689 Kč	24 693 Kč	45 875 Kč	24 801 Kč	29 118 Kč	37 834 Kč
Pardubický kraj	22 881 Kč	29 288 Kč	42 228 Kč	24 712 Kč	28 996 Kč	35 479 Kč
Kraj Vysočina	23 453 Kč	30 527 Kč	42 153 Kč	24 312 Kč	28 627 Kč	36 138 Kč
Jihomoravský kraj	19 975 Kč	24 927 Kč	37 399 Kč	24 573 Kč	28 947 Kč	37 281 Kč

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Olomoucký kraj	22 511 Kč	28 990 Kč	45 269 Kč	23 827 Kč	28 918 Kč	37 080 Kč
Zlínský kraj	27 209 Kč	33 857 Kč	44 614 Kč	23 887 Kč	28 284 Kč	35 023 Kč
Moravskoslezský kraj	20 303 Kč	28 011 Kč	45 407 Kč	23 920 Kč	28 144 Kč	36 257 Kč

Hrubé měsíční mzdy v roce 2024 celkem

CZ-ISCO		Medián za ČR celkem	
		Mzdová sféra	Platová sféra
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů), pomocní kuchaři	24 798 Kč	29 001 Kč
51201	Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	25 619 Kč	29 660 Kč

ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5120	Kuchaři (kromě šéfkuchařů)	http://data.europa.eu/esco/isco/C5120

Pracovní podmínky

Rizikové faktory pracovních podmínek a vyskytující se druhy zátěže upravuje nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce. Vždy vyplývají z pracovních podmínek, které se vztahují ke konkrétnímu zaměstnavateli, tudíž se mohou u různých zaměstnavatelů lišit.

Určení míry výskytu faktorů, které mohou ovlivnit zdraví při práci vychází z druhu práce vykonávané na pracovišti. Faktory se zařazují do čtyř kategorií dle míry zdravotního rizika a jeho vlivu na zdraví. O zařazení prací do třetí nebo čtvrté kategorie rozhoduje příslušný orgán ochrany veřejného zdraví.

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Kuchař - číšník	65-51-H/01
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování	6551H
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552H
KKOVTypeEnum.3	Kuchař - číšník - příprava jídel	6551H004
KKOVTypeEnum.3	Kuchař	6552H001

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552E

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Kuchař/kuchařka teplých pokrmů (65-001-H)
- Kuchař/kuchařka studené kuchyně (65-002-H)
- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka pokrmů rychlého občerstvení (65-003-E)
- Kuchař/kuchařka minutkových pokrmů (65-004-H)
- Kuchař expedient / kuchařka expedientka (65-011-E)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.D.2011	Volba postupu práce, potřebných surovin a zařízení pro přípravu pokrmů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h13.A.4094	Manipulace se zbožím a jeho ošetřování při dodržení zásad HACCP	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3011	Příprava teplých pokrmů podle receptur	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.3092	Příprava moučníků	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.3017	Příprava pokrmů a specialit na objednávku	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.B.1010	Obsluha technologických zařízení v provozu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.A.5009	Provádění hygienicko-sanitační činnosti v potravinářských provozech a dodržování hygienických předpisů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e16.A.3080	Aranžování potravin (výroba baget, chlebíčků, obložených mis a kusových výrobků)	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.A.4011	Ošetřování kuchyňského náčiní a vybavení.	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.B.4001	Regenerace pokrmů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.D.2920	Dodržení sanitačních a hygienických předpisů včetně kritických bodů (HACCP)	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.B.1014	Nakládání s inventářem	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.D.7011	Sestavení jídelního lístku a sledu pokrmů	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32.A.3092	Zpracování zeleniny, luštěnin a obilovin dle vegetariánských a veganských zásad	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32._.0021	technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0002	výživa a nauka o potravinách	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11._.0001	potravinářské suroviny, jejich skladování	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
e14._.0016	technologie výroby cukrářských výrobků	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h32._.0023	technologie výroby vegetariánských a veganských pokrmů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	2
5.1	Řešení technických problémů	2
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	1
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	1
4.1	Ochrana zařízení	1

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
3.3	Autorská práva a licence	1
3.2	Integrace a přepracování digitálního obsahu	1
3.1	Tvorba digitálního obsahu	1
2.5	Netiketa	1
2.4	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	1
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	1
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	1
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	1
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	2
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
1.3	Kompetence ke kreativě	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažné poruchy krvevotby a krvácivé stavy

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.