

# Obsluha sauny

Obsluha sauny zajišťuje provoz sauny, parní kabiny, infrakabiny a podobných zařízení s tepelnou zátěží na organismus, a to v prostorách veřejných saun, v aquaparcích, krytých bazénech, pensionech, hotelech, lázeňských zařízení, wellness provozech či ve školách a mateřských školách a podnikových provozech.

<b>Odborný směr:</b>	Pohostinství a cestovní ruch
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
<b>Alternativní názvy:</b>	Saunař, Sauna attendance, Saunameister
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Zajišťování provozu sauny, parní kabiny, infrakabiny a podobných zařízení s tepelnou zátěží na organismus.
- Zajišťování správného postupu saunování a následného ochlazení.
- Zapínání a vypínání topidla dle jeho charakteristik a specifických požadavků pro saunování dětí nebo dospělých.
- Kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénku.
- Zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví návštěvníků při saunování, dodržování hygienických předpisů.
- Poradenství v oblasti zdravého životního stylu, výživy a pitného režimu.
- Poskytování první pomoci a předlékařské první pomoci.
- Úklid saunového provozu dle schváleného dezinfekčního řádu.
- Vedení provozního deníku a zajišťování pravidelných revizí dle předpisů.
- Manipulace s čistým a špinavým prádlem dle hygienických předpisů.

## CZ-ISCO

- 51690 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení
- 5169 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení

## Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2023

Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení (CZ-ISCO 5169)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Jihomoravský kraj	17 318 Kč	26 220 Kč	34 261 Kč	-	-	-
Olomoucký kraj	19 679 Kč	26 966 Kč	34 047 Kč	-	-	-

## Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

CZ-ISCO		Medián za ČR celkem	
		Mzdová sféra	Platová sféra
5169	Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení	26 718 Kč	29 560 Kč

## ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5169	Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení	<a href="http://data.europa.eu/esco/isco/C5169">http://data.europa.eu/esco/isco/C5169</a>

# Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem		x	x	
Zátěž chemickými látkami		x		
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x	x		
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zřaková zátěž	x			
Celková fyzická zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			

## Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

# Kvalifikace k výkonu povolání

## Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
-----	-------	-----

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Osobní a provozní služby	69-xx-E/xx
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem	xxxxH
KKOVTypeEnum.3	Provoz služeb	6953H003
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb	6953E

## Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Obsluha sauny pro děti a dospělé (69-051-H)

# Kompetenční požadavky

## Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h42.B.4055	Ovládání topidla a strojního zařízení sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.Z.5002	Zajišťování provozu sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.D.2301	Dodržování hygieny provozu sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.2031	Aplikování zásad zdravého saunování včetně předlékařské první pomoci	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h43.A.5010	Používání chemických desinfekčních prostředků	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h44.A.5022	Provádění úklidu provozu podle desinfekčního řádu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h43.A.6150	Manipulace s čistým a špinavým prádlem	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.A.3922	Kontrola hygienického stavu vody a čistoty bazénu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.C.1012	Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

## Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
i31.D.8202	Vedení provozního deníku vč. záznamů o úrazech a péče o stav lékárníčky	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h44.C.1001	Poskytování rad a informací zákazníkům o nabízeném zboží a službách a jejich cenách	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0007	první pomoc	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0099	hygienické předpisy	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyziologie	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
l22._.0099	předpisy a technické normy požární ochrany	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h42._.0002	provozování sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0091	péče o zařízení veřejných bazénů a plováren, předpisy a bezpečnost na veřejných bazénech a plovárnách	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h42._.0004	provozní řád a bezpečnostní předpisy provozního zařízení	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	0
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	0
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	1
4.1	Ochrana zařízení	1
2.3	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	2
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	2
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	2
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	1
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	2
5.1	Řešení technických problémů	2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c15\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek
- Pozitivní alergická anamnéza
- Poruchy prokrvení končetin

## Onemocnění vylučující výkon povolání

- Alergická onemocnění

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*