

Obsluha sauny

Obsluha sauny zajišťuje provoz sauny, parní kabiny, infrakabiny a podobných zařízení s tepelnou zátěží na organismus, a to v prostorách veřejných saun, v aquaparcích, krytých bazénech, pensíoncích, hotelech, lázeňských zařízení, wellness provozech či ve školách a mateřských školách a podnikových provozech.

Odborný směr:	Pohostinství a cestovní ruch
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s výučním listem
Alternativní názvy:	Saunař, Sauna attendance, Saunameister
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Zajišťování provozu sauny, parní kabiny, infrakabiny a podobných zařízení s tepelnou zátěží na organismus.
- Zajišťování správného postupu saunování a následného ochlazení.
- Zapínání a vypínání topidla dle jeho charakteristik a specifických požadavků pro saunování dětí nebo dospělých.
- Kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénku.
- Zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví návštěvníků při saunování, dodržování hygienických předpisů.
- Poradenství v oblasti zdravého životního stylu, výživy a pitného režimu.
- Poskytování první pomoci a předlékařské první pomoci.
- Úklid saunového provozu dle schváleného dezinfekčního řádu.
- Vedení provozního deníku a zajišťování pravidelných revizí dle předpisů.
- Manipulace s čistým a špinavým prádlem dle hygienických předpisů.

CZ-ISCO

- 51690 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení
- 5169 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení

Příklady činností

Příklady činností ze soukromého sektoru	Tarifní stupeň
Kontrola a měření kvality a čistoty vody v ochlazovacím bazénku.	7
Obsluha regulace saunového topidla.	7
Obsluha technologie ochlazovacího bazénku, dávkování bazénové chemie.	6
Provádění saunových ceremoniálů.	6
Odebírání vzorků vody.	5
Doplňování lékárníčky.	4
Dávkování vonných esencí.	3
Příklady činností ze veřejného sektoru	Platová třída
Vykonávání dozoru nad provozem koupališť, hřišť, kluzišť, veřejných lázní, saun apod., zajišťování dodržování pravidel bezpečnosti a ochrany zdraví návštěvníků včetně běžné údržby využívaných zařízení, například výměny vody, čištění a dezinfekce vodních bazénů, úprav povrchů sportovišť pro tenis, odbíjenou, ledové plochy kluzišť ručně i strojně.	2

Pracovní podmínky

Typ JP	ID			
Povolání	101021			
Název	1	2	3	4
Zátěž teplem		x	x	
Zátěž chemickými látkami		x		
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x	x		
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Celková fyzická zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			

Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
-----	-------	-----

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Osobní a provozní služby	69-xx-E/xx
KKOV	Střední vzdělání s výučním listem	xxxxH
AKSO	Provoz služeb	6953H003
KKOV	Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb	6953E

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Obsluha sauny pro děti a dospělé (69-051-H)

Legislativní požadavky

- povinné - Zdravotní průkaz pracovníka v potravinářství dle zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví

Kompetenční požadavky

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
a09	Plánování a organizování práce	2
a01	Efektivní komunikace	3
a05	Uspokojování zákaznických potřeb	2
a07	Samostatnost	3
a08	Řešení problémů	2

Popisy úrovní naleznete zde: http://katalog.nsp.cz/Napoveda/Prilohy_Manualu_NSP/Priloha_c10_manualu.pdf#page=2

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	0

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	0
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: http://katalog.nsp.cz/Napoveda/Prilohy_Manualu_NSP/Priloha_c9_manualu.pdf#page=2

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0007	první pomoc	3	Nutné
k12._.0080	zdravý životní styl	3	Nutné
k12._.0099	hygienické předpisy	3	Nutné
k11._.0005	fyzilogie	3	Nutné
l22._.0099	předpisy a technické normy požární ochrany	3	Výhodné
h42._.0002	provozování sauny	3	Nutné
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	3	Nutné
m31._.0091	péče o zařízení veřejných bazénů a plováren, předpisy a bezpečnost na veřejných bazénech a plovárnách	3	Výhodné
h42._.0004	provozní řád a bezpečnostní předpisy provozního zařízení	3	Nutné

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h42.B.4055	Ovládání topidla a strojního zařízení sauny	3	Nutné
h42.Z.5002	Zajišťování provozu sauny	3	Nutné
h42.D.2301	Dodržování hygieny provozu sauny	3	Nutné
k12.D.2031	Aplikování zásad zdravého saunování včetně předlékařské první pomoci	3	Nutné

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h43.A.5010	Používání chemických desinfekčních prostředků	3	Nutné
h44.A.5022	Provádění úklidu provozu podle dezinfekčního řádu	3	Nutné
h43.A.6150	Manipulace s čistým a špinavým prádlem	2	Nutné
m31.A.3922	Kontrola hygienického stavu vody a čistoty bazénu	3	Nutné
k12.C.1012	Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu	3	Nutné
i31.D.8202	Vedení provozního deníku vč. záznamů o úrazech a péče o stav lékárníčky	3	Nutné
h44.C.1001	Poskytování rad a informací zákazníkům o nabízeném zboží a službách a jejich cenách	3	Nutné

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon typové pozice

- Onemocnění oběhové soustavy.
- Poruchy termoregulace.
- Onemocnění ledvin.
- Závažná endokrinní onemocnění.
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic.
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest.
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému.
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek.
- Pozitivní alergická anamnéza.
- Poruchy prokrvení končetin.

Onemocnění vylučující výkon typové pozice

- Alergická onemocnění kůže, dýchacích cest a spojivek.

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.