

Poštovní doručovatel

Doručovatel zabezpečuje doručení listovních a balíkových zásilek a finančních hotovostí.

Odborný směr: Poštovní a doručovatelské služby
Odborný podsměr: nezařazeno do odborného podsměru
Kvalifikační úroveň: Střední vzdělání s výučním listem tříleté
Alternativní názvy: Postman, Mailman, Listonoš, Pošťák, Poslíček
Regulovaná jednotka práce: Ne

Pracovní činnosti

- Vyúčtování a uzavření pracoviště.
- Pochůzka.
- Uložení oznámených zásilek.
- Převzetí zásilek a finančních hotovostí.
- Zapsání do dodacích dokladů.
- Zakládání zásilek ve směru pochůzky.

CZ-ISCO

- 44125 - Doručovatelé listovních poštovních zásilek
- 4412 - Pracovníci poštovního provozu (kromě úředníků na přepážkách)

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2023

Pracovníci poštovního provozu (kromě úředníků na přepážkách) (CZ-ISCO 4412)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	26 899 Kč	31 244 Kč	41 165 Kč	28 801 Kč	37 939 Kč	52 580 Kč
Středočeský kraj	25 054 Kč	27 400 Kč	38 747 Kč	-	-	-
Jihočeský kraj	24 912 Kč	27 136 Kč	34 351 Kč	-	-	-
Plzeňský kraj	25 263 Kč	27 282 Kč	33 585 Kč	-	-	-
Karlovarský kraj	25 085 Kč	28 127 Kč	32 555 Kč	-	-	-
Ústecký kraj	25 050 Kč	27 136 Kč	33 366 Kč	-	-	-
Liberecký kraj	24 850 Kč	26 868 Kč	32 318 Kč	-	-	-
Královéhradecký kraj	25 326 Kč	27 371 Kč	33 833 Kč	-	-	-
Pardubický kraj	25 592 Kč	27 876 Kč	34 346 Kč	-	-	-
Kraj Vysočina	24 894 Kč	26 523 Kč	33 297 Kč	-	-	-
Jihomoravský kraj	25 197 Kč	29 054 Kč	36 450 Kč	-	-	-
Olomoucký kraj	25 031 Kč	27 694 Kč	34 001 Kč	-	-	-
Zlínský kraj	24 905 Kč	26 882 Kč	32 696 Kč	-	-	-
Moravskoslezský kraj	24 872 Kč	27 366 Kč	34 054 Kč	-	-	-

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	7560

Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

		Medián za ČR celkem	
CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
4412	Pracovníci poštovního provozu (kromě úředníků na přepážkách)	28 071 Kč	33 734 Kč
44125	Doručovatelé listovních poštovních zásilek	26 324 Kč	-

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)			x	
Celková fyzická zátěž			x	
Zvýšené riziko úrazu pracovníka		x		
Lokální zátěž jemné motoriky		x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin		x		
Zraková zátěž		x		
Zátěž prachem		x		
Zátěž hlukem		x		
Zátěž chladem		x		
Zátěž teplem		x		
Pracovní doba, směnnost	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Duševní zátěž	x			
Práce ve výškách	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž vibracemi	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)

Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.

- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)

Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.

- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)

Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.

- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)

Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Střední vzdělání s výučním listem	xx-xx-H/xx
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru manipulace poštovního provozu a přepravy	3751H

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání bez maturitní zkoušky i výučního listu ve skupině oborů ekonomika a administrativa	63xxJ
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem	xxxxH

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Poštovní doručovatel/doručovatelka (37-017-H)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
i11.C.4001	Manipulace s penězi (počítání, kasírování, rozměňování)	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h26.A.6020	Doručování zásilek a finančních hotovostí	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h26.A.6035	Výběr schránek na pochůzce	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h26.C.4003	Příjem zásilek a peněžní hotovosti na pochůzce	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h26.A.6036	Zakládání zásilek ve směru pochůzky	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovně naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h26._.0001	poštovní předpisy, technické normy, ceníky, poštovní tajemství	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h26._.0011	poštovní provoz, druhy poštovních zásilek a poštovních služeb	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h26._.0012	poštovní známky a ceniny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h26._.0021	postupy při poskytování peněžních a obstaravatelských poštovních služeb	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovně naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	2
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	2
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	2
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovně naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	0

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3
1.4	Kompetence ke zvládání stresu a zátěže	2
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
1.2	Kompetence k flexibilitě	2
1.3	Kompetence ke kreativitě	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Chronické záněty středouší
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Závažná chronická onemocnění kůže a spojivek
- Onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku, koordinaci pohybů a svalovou sílu
- Závrať jakékoliv etiologie
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Záchvatovité a kolapsové stavy

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.