# Pomocný pracovník v pohostinství

Pomocný pracovník v pohostinství provádí pomocné práce v ubytovacích zařízeních a při výrobě a výdeji pokrmů a nápojů.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Pohostinství a cestovní ruch |
| **Odborný podsměr:** | pohostinství |
| **Kvalifikační úroveň:** | Základy vzdělání |
| **Alternativní názvy:** | Pomocný pracovník hotelového provozu, Pomocný dělník, Pokojská, Hotelový zřízenec, poslíček, Nosič zavazadel, Bagažista |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Manipulační práce.
* Obsluha jednoduchých zařízení pohostinských provozů.
* Čištění zařízení, výrobních a pohostinských prostor, spolupráce při údržbě.
* Jednoduchá výpomoc při výrobě pokrmů.
* Výpomoc při úklidu a údržbě ubytovacích prostor.
* Výpomoc při obsluze hostů.
* Doplňkový prodej zboží.

## CZ-ISCO

* Pomocníci v kuchyni
* Uklízeči a pomocníci v ubytovacích a vzdělávacích zařízeních
* Kurýři, doručovatelé balíků a nosiči zavazadel
* Pomocníci v kuchyni
* Uklízeči a pomocníci v hotelích, administrativních, průmyslových a jiných objektech
* Kurýři, doručovatelé balíků a nosiči zavazadel

### Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

#### Pomocníci v kuchyni (CZ-ISCO 9412)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mzdová sféra** | | | **Platová sféra** | | |
| **Kraj** | **Od** | **Medián** | **Do** | **Od** | **Medián** | **Do** |
| Hlavní město Praha |  |  |  | 19 902 Kč | 23 066 Kč | 27 737 Kč |
| Středočeský kraj |  |  |  | 19 948 Kč | 22 939 Kč | 28 381 Kč |
| Jihočeský kraj |  |  |  | 19 082 Kč | 21 805 Kč | 28 869 Kč |
| Plzeňský kraj |  |  |  | 19 604 Kč | 22 178 Kč | 33 208 Kč |
| Karlovarský kraj | 15 934 Kč | 20 266 Kč | 22 346 Kč | 18 786 Kč | 21 509 Kč | 25 507 Kč |
| Ústecký kraj |  |  |  | 18 277 Kč | 21 386 Kč | 26 732 Kč |
| Liberecký kraj | 15 187 Kč | 20 189 Kč | 26 076 Kč |  |  |  |
| Královéhradecký kraj |  |  |  | 19 884 Kč | 27 616 Kč | 35 191 Kč |
| Pardubický kraj | 16 114 Kč | 20 566 Kč | 27 757 Kč | 19 258 Kč | 21 969 Kč | 26 635 Kč |
| Jihomoravský kraj |  |  |  | 19 476 Kč | 21 996 Kč | 26 890 Kč |
| Olomoucký kraj |  |  |  | 18 740 Kč | 21 418 Kč | 25 010 Kč |
| Zlínský kraj |  |  |  | 20 431 Kč | 22 085 Kč | 24 959 Kč |
| Moravskoslezský kraj |  |  |  | 18 690 Kč | 21 789 Kč | 29 943 Kč |

#### Uklízeči a pomocníci v hotelích, administrativních, průmyslových a jiných objektech (CZ-ISCO 9112)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Mzdová sféra** | | | **Platová sféra** | | |
| **Kraj** | **Od** | **Medián** | **Do** | **Od** | **Medián** | **Do** |
| Hlavní město Praha |  |  |  | 18 065 Kč | 21 227 Kč | 28 977 Kč |
| Středočeský kraj | 14 879 Kč | 18 516 Kč | 25 999 Kč | 18 207 Kč | 21 050 Kč | 25 231 Kč |
| Jihočeský kraj |  |  |  | 18 398 Kč | 20 905 Kč | 25 540 Kč |
| Plzeňský kraj | 15 194 Kč | 17 844 Kč | 25 489 Kč | 18 551 Kč | 21 336 Kč | 29 768 Kč |
| Karlovarský kraj | 15 798 Kč | 18 431 Kč | 22 923 Kč | 17 888 Kč | 20 209 Kč | 24 797 Kč |
| Ústecký kraj |  |  |  | 17 671 Kč | 20 504 Kč | 25 081 Kč |
| Liberecký kraj | 14 640 Kč | 17 213 Kč | 25 256 Kč | 17 984 Kč | 20 379 Kč | 24 858 Kč |
| Královéhradecký kraj | 14 600 Kč | 18 203 Kč | 24 863 Kč | 18 145 Kč | 21 735 Kč | 29 411 Kč |
| Pardubický kraj | 14 651 Kč | 18 048 Kč | 25 019 Kč | 18 595 Kč | 21 467 Kč | 26 584 Kč |
| Kraj Vysočina |  |  |  | 18 050 Kč | 20 631 Kč | 24 988 Kč |
| Jihomoravský kraj | 14 993 Kč | 17 865 Kč | 24 732 Kč | 18 193 Kč | 21 146 Kč | 26 121 Kč |
| Olomoucký kraj | 14 750 Kč | 17 844 Kč | 24 388 Kč | 18 125 Kč | 21 192 Kč | 25 870 Kč |
| Zlínský kraj | 14 793 Kč | 18 018 Kč | 24 860 Kč | 18 160 Kč | 20 811 Kč | 24 661 Kč |
| Moravskoslezský kraj | 14 718 Kč | 16 878 Kč | 22 152 Kč | 18 315 Kč | 20 658 Kč | 24 644 Kč |

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **Medián za ČR celkem** | |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 9412 | Pomocníci v kuchyni | 22 227 Kč | 16 812 Kč |
| 9112 | Uklízeči a pomocníci v hotelích, administrativních, průmyslových a jiných objektech | 20 953 Kč | 17 467 Kč |
| 9621 | Kurýři, doručovatelé balíků a nosiči zavazadel | - | 14 906 Kč |
| 91123 | Uklízeči a pomocníci v ubytovacích a vzdělávacích zařízeních | 20 507 Kč | 17 319 Kč |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Pracovní doba, směnnost | x | x |  |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | x | x |  |  |
| Celková fyzická zátěž | x | x |  |  |
| Zátěž chladem | x | x |  |  |
| Zátěž teplem | x | x |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x |  |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Duševní zátěž | x |  |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x |  |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž prachem | x |  |  |  |
| Zátěž chemickými látkami | x |  |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x |  |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Zraková zátěž | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů gastronomie, hotelnictví a turismus | 65xxE |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Vzdělání nižší než středoškolské, které neposkytuje ani výuční list | xxxxC |

### Další vzdělání

#### Profesní kvalifikace

* Pomocný kuchař / pomocná kuchařka (65-005-E)
* Pomocný číšník / pomocná servírka (65-012-E)
* Pomocný kuchař / pomocná kuchařka pro výrobu knedlíků (65-013-E)
* Pracovník/pracovnice v ubytovacím zařízení (65-014-E)
* Pokojský/pokojská (65-015-E)
* Provozovatel/provozovatelka ubytování v soukromí (65-016-H)
* Pomocný kuchař / pomocná kuchařka příloh (65-006-E)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| h31.B.1013 | Obsluha běžných kuchyňských strojů na výrobu pokrmů | 1 | Nutné |
| h32.A.5001 | Čištění a úklid zařízení a vybavení provozoven služeb (obchody, restaurace aj.) | 2 | Nutné |
| h32.A.5002 | Ruční mytí nádobí | 1 | Nutné |
| h32.A.6091 | Podávání pokrmů a nápojů jednoduchou obsluhou | 1 | Nutné |
| h31.C.3011 | Prodej doplňkového sortimentu a zboží | 1 | Nutné |
| h32.A.1011 | Jednoduché a pomocné práce při přípravě jídel pomocí ručních nástrojů | 1 | Nutné |
| h32.A.3095 | Výpomoc při výrobě jídel | 1 | Nutné |
| h31.A.5011 | Úklid v ubytovacích zařízeních | 1 | Nutné |
| e14.B.1023 | Obsluha a seřizování strojů a zařízení při výrobě restauračních moučníků | 1 | Nutné |
| e14.A.3203 | Zhotovování těst a hmot na přípravu teplých a studených restauračních moučníků | 1 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| h43.\_.0011 | zásady úklidových prací | 2 | Nutné |
| h32.\_.0021 | technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla | 1 | Výhodné |
| h32.\_.0022 | principy obsluhy barových zařízení, receptury pro přípravu různých nápojů | 1 | Výhodné |
| h32.\_.0031 | stolničení, servírování jídel, zásady obsluhy hostů | 1 | Nutné |
| e14.\_.0013 | technologie výroby pekařských výrobků | 1 | Výhodné |
| e14.\_.0016 | technologie výroby cukrářských výrobků | 1 | Výhodné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 0 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 1 |
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b05 | Právní povědomí | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 1 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 0 |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 2 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 0 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 1 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 2 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 2 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 1 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 1 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 1 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 2 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 2 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 0 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 1 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 1 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*