Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101571

Masér pro sportovní a rekondiční masáž

Masér pro sportovní masáž provádí neléčebné, sportovní a pohotovostní masáže.

Odborný směr: Služby provozní a osobní
Odborný podsměr: péče o tělo
Kvalifikační úroveň: Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
Alternativní názvy: Sportovní masér (jazykové mutace)
Regulovaná jednotka práce: Ne

Pracovní činnosti

- Navázání kontaktu s klientem.
- Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta.
- Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní.
- Aplikace masážních přípravků.
- Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů.
- Dodržování zdravotně-hygienických předpisů.
- Skladování masérských přípravků, pomůcek a přístrojů.

CZ-ISCO

- 51423 - Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví)
- 5142 - Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)		x	x	
Celková fyzická zátěž		x	x	
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin		x	x	
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Lokální zátěž jemné motoriky		x		
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách		x		
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x	x		
Zátěž teplem	x	x		
Zátěž invazivními alergeny	x	x		
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101571

Název	1	2	3	4
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zraková zátěž	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			

Legenda:

- *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
  Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
  Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
  Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
  Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Masér sportovní a rekondiční	69-41-L/02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb	6953H
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru osobní služby	6941M

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru rehabilitace	5342M
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání v oboru rehabilitace	5342N
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů osobní a provozní služby	69xxH
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů zdravotnictví	53xxE

Další vzdělání

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101571

Profesní kvalifikace

- Sportovní masér/masérka (69-037-M)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h41.A.5001	Dodržování zdravotně-hygienických předpisů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.2001	Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.A.6010	Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7021	Aplikace masážních přípravků při masážích klientů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k22.C.2023	Navázání kontaktu s klientem	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.D.6001	Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7010	Vykonávání ručních masáží celého těla – sportovní a rekondiční masáž, pohotovostní masáž	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k16._.0011	rehabilitace	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
k16._.0012	tělesné masáže	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16._.0021	fyzioterapie	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
k16._.0022	psychoterapie	4	CompetenceSuitabilityEnum.1
h42._.0003	masáže (nezdravotnické)	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0081	zdravověda	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	2

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101571

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b04	Ekonomické povědomí	2
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	0
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3
1.4	Kompetence ke zvládání stresu a zátěže	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
1.3	Kompetence ke kreativitě	3
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Závažná endokrinní onemocnění
- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením

- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře
- Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy
- Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.