

Instruktor plavání

Instruktor plavání připravuje, realizuje a vyhodnocuje lekce plavání pro děti, mládež i dospělé s cílem rozvíjet jejich základní plavecké dovednosti a plaveckou lokomoci.

Odborný směr:	Věda, vzdělávání, sport
Odborný podsměr:	sport
Další odborné podsměry:	péče o tělo
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
Alternativní názvy:	Učitel plavání III. třídy, Učitel plavání II. třídy, Cvičitel plavání III. třídy, Cvičitel plavání II. třídy
Nadřízené povolání:	Instruktor pohybových aktivit ve vodě
Příbuzné specializace:	Instruktor dětského plavání,
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Stanovení základních didaktických postupů a metod k výuce plaveckých dovedností u účastníků kurzu.
- Příprava, organizace a vedení lekce plavání pro děti, mládež i dospělé.
- Zajišťování bezpečných podmínek pro plaveckou výuku.
- Předvádění technik plavání.
- Zajišťování kontaktní dopomoci při výuce na suchu i ve vodě.
- Poskytování zpětné informace o průběhu pohybového učení ve vodě.
- Evidence průběhu pohybového učení ve vodě.

CZ-ISCO

- 34230 - Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech
- 3423 - Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech

Příklady činností

Příklady činností ze soukromého sektoru	Tarifní stupeň
Volba strategie pohybového učení ve vodě.	7
Realizace a řízení lekce plavání pro děti, mládež i dospělé.	7
Kontrola dodržování zásad bezpečnosti v průběhu lekce plavání.	7
Předvedvádění správné techniky plavání.	7
Evidence průběhu pohybového učení ve vodě.	7
Příklady činností ze veřejného sektoru	Platová třída
Provádění vzdělávací činnosti v kurzech poskytujících dílčí odborné znalosti a dovednosti.	9
Provádění vzdělávací činnosti v kurzech zájmového vzdělávání pro veřejnost.	8

Pracovní podmínky

Typ JP	ID			
Specializace	102686			
Název	1	2	3	4
Zátěž chemickými látkami			x	
Zátěž invazivními alergeny		x	x	
Celková fyzická zátěž		x	x	
Zátěž teplem		x		
Zátěž chladem		x		
Zátěž hlukem		x		
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru		x		
Duševní zátěž		x		
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- **1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)**
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- **2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)**
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- **3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)**
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- **4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)**
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Předškolní a mimoškolní pedagogika	75-31-M/01
KKOV	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru ošetrovatelství	5341M
KKOV	Střední vzdělání s maturitní zkouškou ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxL

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOV	Bakalářský studijní program v oboru tělesná výchova a sport	7401R
KKOV	Bakalářský studijní program v oboru kinantropologie	7403R
KKOV	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru předškolní a mimoškolní pedagogika	7531M

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Instruktor plavání (74-010-M)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11.D.1115	Orientace v anatomii a fyziologii člověka pro potřeby instruktorů plavání	4	Nutné
m31.D.7004	Sestavení vhodného pohybového programu ve vodě s ohledem na věk klientů	5	Nutné
m31.C.6021	Vysvětlení a předvedení technik plavání	4	Nutné
m31.D.6012	Hodnocení plavecké úrovně	4	Nutné
m31.D.6011	Hodnocení plaveckých způsobů a korekce při nesprávném předvedení	5	Nutné
m31.C.6051	Nácvik základních plaveckých dovedností	4	Nutné
m31.C.6052	Nácvik plaveckých způsobů	4	Nutné

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31.E.4085	Vedení lekce skupinové výuky plavání	4	Nutné
l23.D.2311	Zajištění bezpečnosti a prevence úrazů na plavecké výuce	3	Nutné
m31.D.1012	Orientace v pedagogice a didaktice pro potřeby instruktorů plavání	4	Nutné

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0007	první pomoc	3	Nutné
j41._.0001	obecná pedagogika	4	Nutné
k13._.0069	základy somatologie	4	Nutné
k11._.0028	kineziologie	4	Nutné
m31._.0014	didaktika plavání	4	Nutné
m31._.0015	technika plaveckých způsobů	4	Nutné

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	2
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	3
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
a01	Efektivní komunikace	3
a14	Vedení lidí (leadership)	2
a13	Objevování a orientace v informacích	3
a12	Zvládání zátěže	3
a11	Aktivní přístup	4
a10	Celoživotní učení	3
a09	Plánování a organizování práce	3
a08	Řešení problémů	3
a07	Samostatnost	3
a06	Výkonnost	3
a05	Uspokojování zákaznických potřeb	4
a04	Flexibilita	3
a03	Kreativita	3
a02	Kooperace (spolupráce)	3
a15	Ovlivňování ostatních	3

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy.
- Poruchy termoregulace.
- Onemocnění ledvin.
- Závažná endokrinní onemocnění.
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic.
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest.
- Poruchy sluchu.
- Chronické záněty středouší.
- Tinnitus.
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému.
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek.
- Alergická onemocnění kůže, dýchacích cest a spojivek.
- Pozitivní alergická anamnéza.
- Klaustrofobie.
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze.
- Duševní poruchy.
- Poruchy chování.
- Závažná psychosomatická onemocnění.
- Poruchy prokrvení končetin.

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Záchvatovité a kolapsové stavy.
- Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování.

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.