

Instruktor plavání

Instruktor plavání připravuje, realizuje a vyhodnocuje lekce plavání pro děti, mládež i dospělé s cílem rozvíjet jejich základní plavecké dovednosti a plaveckou lokomoci.

Odborný směr:	Věda, vzdělávání, sport
Odborný podsměr:	sport
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
Alternativní názvy:	Učitel plavání III. třídy, Učitel plavání II. třídy, Cvičitel plavání III. třídy, Cvičitel plavání II. třídy
Nadřízené povolání:	Instruktor pohybových aktivit ve vodě
Příbuzné specializace:	Instruktor dětského plavání,
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Stanovení základních didaktických postupů a metod k výuce plaveckých dovedností u účastníků kurzu.
- Příprava, organizace a vedení lekce plavání pro děti, mládež i dospělé.
- Zajišťování bezpečných podmínek pro plaveckou výuku.
- Předvádění technik plavání.
- Zajišťování kontaktní dopomoci při výuce na suchu i ve vodě.
- Poskytování zpětné informace o průběhu pohybového učení ve vodě.
- Evidence průběhu pohybového učení ve vodě.

CZ-ISCO

- 34230 - Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech
- 3423 - Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž chemickými látkami			x	
Zátěž invazivními alergeny		x	x	
Celková fyzická zátěž		x	x	
Zátěž teplem		x		
Zátěž chladem		x		
Zátěž hlukem		x		
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru		x		
Duševní zátěž		x		
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			

WorkUnitTypeEnum.2

102686

Název	1	2	3	4
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Předškolní a mimoškolní pedagogika	75-31-M/01
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru ošetrovatelství	5341M
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxL

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program v oboru tělesná výchova a sport	7401R
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program v oboru kinantropologie	7403R
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru předškolní a mimoškolní pedagogika	7531M

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Instruktor/instruktorka plavání (74-010-M)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11.D.1115	Orientace v anatomii a fyziologii člověka pro potřeby instruktorů plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.7004	Sestavení vhodného pohybového programu ve vodě s ohledem na věk klientů	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6021	Vysvětlení a předvedení technik plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6012	Hodnocení plavecké úrovně	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6011	Hodnocení plaveckých způsobů a korekce při nesprávném předvedení	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6051	Nácvik základních plaveckých dovedností	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6052	Nácvik plaveckých způsobů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.E.4085	Vedení lekce skupinové výuky plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
l23.D.2311	Zajištění bezpečnosti a prevence úrazů na plavecké výuce	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1012	Orientace v pedagogice a didaktice pro potřeby instruktorů plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0007	první pomoc	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
j41._.0001	obecná pedagogika	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k13._.0069	základy somatologie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0028	kineziologie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0014	didaktika plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0015	technika plaveckých způsobů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	2
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	3
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	2
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3
1.4	Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	4
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	4
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
1.3	Kompetence ke kreativitě	3
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	3

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Poruchy sluchu
- Chronické záněty středouší
- Tinnitus
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek
- Alergická onemocnění
- Pozitivní alergická anamnéza
- Klaustrofobie
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Poruchy prokrvení končetin

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Záchvatovité a kolapsové stavy
- Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.