

# Instruktor předsportovní přípravy dětí

Instruktor předsportovní přípravy dětí vede lekce skupinových cvičení pro děti do ukončeného 8. roku věku se zaměřením na jejich všestranný pohybový rozvoj a získávání pozitivního vztahu k pohybovým a sportovním aktivitám.

<b>Odborný směr:</b>	Věda, vzdělávání, sport
<b>Odborný podsměr:</b>	sport
<b>Další odborné podsměry:</b>	péče o tělo
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
<b>Alternativní názvy:</b>	Instruktor předsportovní výchovy dětí, Instruktor cvičení dětí do 8 let věku
<b>Nadřazené povolání:</b>	Instruktor skupinových kondičních a funkčních cvičení
<b>Příbuzné specializace:</b>	Instruktor kondiční chůze, Instruktor kondičního kickboxu, Instruktor aerobiku, Instruktor bodystylingu, Instruktor indoor cyclingu,
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Komplexní pohybová příprava dětí do 8 let věku (včetně).
- Sestavení vhodného cvičebního programu pro správný růst a vývoj dítěte splňující zdravotní, vzdělávací a výchovné cíle.
- Vysvětlení a předvedení základních pohybových dovedností a rozvoj pohybových schopností (korekce vadného a nácvik správného držení těla).
- Vedení cvičební jednotky dětí do 8 let věku (včetně).
- Poskytování poradenství v oblasti všestranného tělesného a pohybového rozvoje dětí do 8 let.
- Propagace zdravého životního stylu (výživa, pitný režim, denní režim atd.).
- Poskytování první pomoci.

## CZ-ISCO

- 34230 - Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech
- 3423 - Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Celková fyzická zátěž		x	x	
Duševní zátěž		x	x	
Zátěž teplem		x		
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)		x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin		x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.2	102595			
Název	1	2	3	4
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Předškolní a mimoškolní pedagogika	75-31-M/01
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče	75xxM
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru předškolní a mimoškolní pedagogika	7531M

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů zdravotnictví	53xxM

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání ve skupině oborů zdravotnictví	53xxN
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program v oboru speciální pedagogika	7506R
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání v oboru předškolní a mimoškolní pedagogika	7531N

## Další vhodné kvalifikace

- QualificationRequirementGravityEnum.2 - Průkaz způsobilosti v poskytování základní první pomoci

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11.D.1152	Orientace v somatologii a problematice tělesného vývoje dětí předškolního a raného školního věku	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11.D.6049	Analýza držení těla v polohách a pohybech a analýza pohybových stereotypů pro potřeby předšportovní přípravy dětí	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.7010	Sestavení vhodného cvičebního programu lekce pro děti do 8 let	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.E.4081	Vedení cvičební jednotky pro děti do 8 let	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
l24.D.1082	Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při pohybových aktivitách dětí do 8 let	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11.C.7111	Poskytování první pomoci dítěti/dětem při pohybových aktivitách	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.1001	Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu dětí do 8 let věku	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

### Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0003	anatomie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0007	první pomoc	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
j41._.0002	didaktika předškolního vzdělávání a výchovy	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyziologie	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31._.0013	pohybové aktivity pro děti do 8 let věku (včetně)	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0013	somatický a psychomotorický vývoj dítěte	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	3
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	2
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3
1.4	Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	4
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	4
4.5	Kompetence k samostatnosti	4
4.6	Kompetence k výkonnosti	3

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
1.2	Kompetence k flexibilitě	4
1.3	Kompetence ke kreativitě	3
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	3

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění páteře
- Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

### Onemocnění vylučující výkon povolání

- Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*