Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101972

Pomocný přípravář pokrmů

Pomocný přípravář pokrmů zajišťuje předběžnou přípravu surovin a spolupracuje s kuchařem při výrobě pokrmů.

Odborný směr: Pohostinství a cestovní ruch
Odborný podsměr: pohostinství
Kvalifikační úroveň: Základní vzdělání; Střední vzdělání bez výučního listu; Střední vzdělání s výučním listem dvouleté
Alternativní názvy: Pomocný pracovník v kuchyni
Regulovaná jednotka práce: Ne

Pracovní činnosti

- Předběžná příprava surovin a potravin rostlinného i živočišného původu.
- Méně náročné pracovní úkony spojené s přípravou pokrmů.
- Příprava nápojů.
- Úklidové práce v gastronomickém provozu.
- Dodržování HACCP (Systém analýzy rizika a stanovení kritických kontrolních bodů) a kritických bodů.

CZ-ISCO

- 94120 - Pomocníci v kuchyni
- 9412 - Pomocníci v kuchyni

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Pomocníci v kuchyni (CZ-ISCO 9412)

	Mzdová sféra			Platová sféra		
Kraj	**Od**	**Medián**	**Do**	**Od**	**Medián**	**Do**
Hlavní město Praha	-	-	-	19 902 Kč	23 066 Kč	27 737 Kč
Středočeský kraj	-	-	-	19 948 Kč	22 939 Kč	28 381 Kč
Jihočeský kraj	-	-	-	19 082 Kč	21 805 Kč	28 869 Kč
Plzeňský kraj	-	-	-	19 604 Kč	22 178 Kč	33 208 Kč
Karlovarský kraj	15 934 Kč	20 266 Kč	22 346 Kč	18 786 Kč	21 509 Kč	25 507 Kč
Ústecký kraj	-	-	-	18 277 Kč	21 386 Kč	26 732 Kč
Liberecký kraj	15 187 Kč	20 189 Kč	26 076 Kč	-	-	-
Královéhradecký kraj	-	-	-	19 884 Kč	27 616 Kč	35 191 Kč
Pardubický kraj	16 114 Kč	20 566 Kč	27 757 Kč	19 258 Kč	21 969 Kč	26 635 Kč
Jihomoravský kraj	-	-	-	19 476 Kč	21 996 Kč	26 890 Kč
Olomoucký kraj	-	-	-	18 740 Kč	21 418 Kč	25 010 Kč
Zlínský kraj	-	-	-	20 431 Kč	22 085 Kč	24 959 Kč
Moravskoslezský kraj	-	-	-	18 690 Kč	21 789 Kč	29 943 Kč

Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101972

		Medián za ČR celkem	
CZ-ISCO		**Mzdová sféra**	**Platová sféra**
9412	Pomocníci v kuchyni	16 812 Kč	22 227 Kč

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem		x		
Celková fyzická zátěž		x		
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)		x		
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x	x		
Pracovní doba, směnnost		x		
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			

Legenda:

- *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
  Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
  Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101972

- *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
  Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
  Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Práce ve stravování	65-51-E/02
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování	6551E
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce	6552E

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů gastronomie, hotelnictví a turismus	65xxE
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem	xxxxE

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Pomocný kuchař / pomocná kuchařka (65-005-E)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h31.B.1014	Nakládání s inventářem	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3091	Zpracování a úprava polotovarů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.6001	Skladování potravinářských surovin	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3014	Příprava pokrmů pro rychlé občerstvení	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.D.2011	Volba postupu práce, potřebných surovin a zařízení pro přípravu pokrmů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.D.3011	Přejímka potravinářských surovin	2	CompetenceSuitabilityEnum.2

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101972

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32.A.6002	Ošetřování a skladování nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.B.1010	Obsluha technologických zařízení v provozu	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3031	Příprava teplých nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.3095	Výpomoc při výrobě jídel	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32.A.5010	Čištění zařízení a výrobních prostor	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
e11.A.5009	Provádění hygienicko-sanitační činnosti v potravinářských provozech a dodržování hygienických předpisů	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h31.A.3212	Zhotovení těsta a tepelná úprava příloh	2	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h32._.0021	technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h32._.0022	principy obsluhy barových zařízení, receptury pro přípravu různých nápojů	2	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	0
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	1
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Typ JP	ID
WorkUnitTypeEnum.2	101972

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	2
2.6	Kompetence k vedení lidí	0
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	1
1.4	Kompetence ke zvládání stresu a zátěže	2
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	1
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	2
4.4	Kompetence k řešení problémů	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	2
4.6	Kompetence k výkonnosti	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	0
1.2	Kompetence k flexibilitě	2
1.3	Kompetence ke kreativitě	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	2
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře
- Duševní poruchy
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Epilepsie a jiná záchvatová onemocnění
- Závažná nervová onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.