# Pomocný přípravář pokrmů

Pomocný přípravář pokrmů zajišťuje předběžnou přípravu surovin a spolupracuje s kuchařem při výrobě pokrmů.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Pohostinství a cestovní ruch |
| **Odborný podsměr:** | pohostinství |
| **Kvalifikační úroveň:** | Základní vzdělání; Střední vzdělání bez výučního listu; Střední vzdělání s výučním listem dvouleté |
| **Alternativní názvy:** | Pomocný pracovník v kuchyni |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Předběžná příprava surovin a potravin rostlinného i živočišného původu.
* Méně náročné pracovní úkony spojené s přípravou pokrmů.
* Příprava nápojů.
* Úklidové práce v gastronomickém provozu.
* Dodržování HACCP (Systém analýzy rizika a stanovení kritických kontrolních bodů) a kritických bodů.

## CZ-ISCO

* Pomocníci v kuchyni
* Pomocníci v kuchyni

### Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

#### Pomocníci v kuchyni (CZ-ISCO 9412)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| **Kraj** | **Od** | **Medián** | **Do** | **Od** | **Medián** | **Do** |
| Hlavní město Praha |  |  |  | 19 902 Kč | 23 066 Kč | 27 737 Kč |
| Středočeský kraj |  |  |  | 19 948 Kč | 22 939 Kč | 28 381 Kč |
| Jihočeský kraj |  |  |  | 19 082 Kč | 21 805 Kč | 28 869 Kč |
| Plzeňský kraj |  |  |  | 19 604 Kč | 22 178 Kč | 33 208 Kč |
| Karlovarský kraj | 15 934 Kč | 20 266 Kč | 22 346 Kč | 18 786 Kč | 21 509 Kč | 25 507 Kč |
| Ústecký kraj |  |  |  | 18 277 Kč | 21 386 Kč | 26 732 Kč |
| Liberecký kraj | 15 187 Kč | 20 189 Kč | 26 076 Kč |  |  |  |
| Královéhradecký kraj |  |  |  | 19 884 Kč | 27 616 Kč | 35 191 Kč |
| Pardubický kraj | 16 114 Kč | 20 566 Kč | 27 757 Kč | 19 258 Kč | 21 969 Kč | 26 635 Kč |
| Jihomoravský kraj |  |  |  | 19 476 Kč | 21 996 Kč | 26 890 Kč |
| Olomoucký kraj |  |  |  | 18 740 Kč | 21 418 Kč | 25 010 Kč |
| Zlínský kraj |  |  |  | 20 431 Kč | 22 085 Kč | 24 959 Kč |
| Moravskoslezský kraj |  |  |  | 18 690 Kč | 21 789 Kč | 29 943 Kč |

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Medián za ČR celkem** |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 9412 | Pomocníci v kuchyni | 22 227 Kč | 16 812 Kč |

## Příklady činností

|  |  |
| --- | --- |
| **Příklady činností ze veřejného sektoru** | **Platová třída** |
| Dohotovování jídel z polotovarů, příprava na talíř a výdej. | 2 |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Zátěž teplem |  | x |  |  |
| Celková fyzická zátěž |  | x |  |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) |  | x |  |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x | x |  |  |
| Pracovní doba, směnnost |  | x |  |  |
| Zátěž chladem | x |  |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž prachem | x |  |  |  |
| Zátěž chemickými látkami | x |  |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x |  |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Zraková zátěž | x |  |  |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | x |  |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Duševní zátěž | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař-číšník, práce ve společném stravování | 6551E |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem v oboru kuchař, kuchařské práce | 6552E |
| RVP | Práce ve stravování | 65-51-E/02 |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů gastronomie, hotelnictví a turismus | 65xxE |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem | xxxxE |

### Další vzdělání

#### Profesní kvalifikace

* Pomocný kuchař / pomocná kuchařka (65-005-E)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| h31.B.1014 | Nakládání s inventářem | 2 | Nutné |
| h32.A.3091 | Zpracování a úprava polotovarů | 2 | Nutné |
| h32.A.6001 | Skladování potravinářských surovin | 2 | Nutné |
| h32.A.3014 | Příprava pokrmů pro rychlé občerstvení | 2 | Nutné |
| h32.D.2011 | Volba postupu práce, potřebných surovin a zařízení pro přípravu pokrmů | 2 | Nutné |
| h32.D.3011 | Přejímka potravinářských surovin | 2 | Nutné |
| h32.A.6002 | Ošetřování a skladování nápojů | 2 | Nutné |
| h32.B.1010 | Obsluha technologických zařízení v provozu | 2 | Nutné |
| h32.A.3031 | Příprava teplých nápojů | 2 | Nutné |
| h32.A.3095 | Výpomoc při výrobě jídel | 2 | Nutné |
| h32.A.5010 | Čištění zařízení a výrobních prostor | 2 | Nutné |
| e11.A.5009 | Provádění hygienicko-sanitační činnosti v potravinářských provozech a dodržování hygienických předpisů | 2 | Nutné |
| h31.A.3212 | Zhotovení těsta a tepelná úprava příloh | 2 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| h32.\_.0021 | technologie vaření a dalších prací v kuchyni, recepty pro různá jídla | 2 | Nutné |
| h32.\_.0022 | principy obsluhy barových zařízení, receptury pro přípravu různých nápojů | 2 | Výhodné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 0 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 0 |
| b03 | Numerická způsobilost | 1 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b05 | Právní povědomí | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 1 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 0 |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 2 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 0 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 1 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 2 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 3 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 1 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 2 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 2 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 2 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 3 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 0 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 2 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 2 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Onemocnění oběhové soustavy
* Poruchy termoregulace
* Onemocnění ledvin
* Závažná endokrinní onemocnění
* Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
* Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
* Závažná onemocnění páteře
* Duševní poruchy
* Závažná psychosomatická onemocnění
* Epilepsie a jiná záchvatová onemocnění
* Závažná nervová onemocnění
* Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
* Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*