| Typ JP | ID |
|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.2 | 101570 |

# Masér pro klasickou a regenerační masáž

Masér pro klasickou masáž provádí klasickou a regenerační masáž.

**Odborný směr:** Služby provozní a osobní
**Odborný podsměr:** péče o tělo
**Kvalifikační úroveň:** Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
**Alternativní názvy:** Masér regenerační
**Regulovaná jednotka práce:** Ne

## Pracovní činnosti

- Navázání kontaktu s klientem.
- Stanovení masérských postupů a technik pro zlepšení zdravotního (fyzického, psychického a sociálního) stavu klienta.
- Provádění klasické a dalších druhů regenerační masáže (reflexní, baňková, tlaková, manuální lymfodrenáž, přístrojová).
- Stanovení dalších kondičních, rehabilitačních, kompenzačních, pooperačních a poúrazových (pouze pod přímým dohledem lékaře či fyzioterapeuta), preventivních cvičebních a masérských technik a metod.
- Aplikace masážních přípravků.
- Dlouhodobá evidence a pravidelné vyhodnocování masérských metod a technik aplikovaných klientům.

## CZ-ISCO

- 51423 - Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví)
- 5142 - Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

## Pracovní podmínky

| Název | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| Celková fyzická zátěž | | x | x | |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) | | x | x | |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin | | x | x | |
| Zátěž teplem | x | x | | |
| Zátěž invazivními alergeny | x | x | | |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x | x | | |
| Lokální zátěž jemné motoriky | | x | | |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách | | x | | |
| Pracovní doba, směnnost | x | x | | |
| Zátěž chladem | x | | | |
| Zátěž hlukem | x | | | |
| Zátěž vibracemi | x | | | |
| Zátěž prachem | x | | | |
| Zátěž chemickými látkami | x | | | |
| Zátěž ionizujícím zářením | x | | | |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x | | | |

| Typ JP | ID |
|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.2 | 101570 |

| Název | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| Zraková zátěž | x | | | |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x | | | |
| Práce ve výškách | x | | | |
| Duševní zátěž | x | | | |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x | | | |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x | | | |

Legenda:

- *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
  *Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
- *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
  *Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
- *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
  *Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
- *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
  *Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

# Kvalifikace k výkonu povolání

## Školní vzdělání

### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

| Typ | Název | Kód |
|---|---|---|
| RVP | Masér sportovní a rekondiční | 69-41-L/02 |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb | 6953H |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru osobní služby | 6941M |

### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

| Typ | Název | Kód |
|---|---|---|
| KKOVTypeEnum.1 | Vyšší odborné vzdělání v oboru rehabilitace | 5342N |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru rehabilitace | 5342M |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů zdravotnictví | 53xxE |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů osobní a provozní služby | 69xxH |

# Kompetenční požadavky

| Typ JP | ID |
|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.2 | 101570 |

## Odborné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|---|---|---|---|
| h41.A.5001 | Dodržování zdravotně-hygienických předpisů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.C.7012 | Vykonávání tlakových (akupresura) a speciálních léčebných reflexních masáží na klientech a pacientech | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.C.7014 | Vykonávání ručních masáží celého těla – klasická masáž | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.C.2001 | Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.A.6010 | Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.B.4012 | Obsluha přístrojů a zařízení sloužících při masážích klientů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.C.7021 | Aplikace masážních přípravků při masážích klientů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.C.7234 | Poskytování výuky a instruktáže klientům v oblasti kondičního cvičení | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.C.7022 | Vykonávání manuální lymfatické masáže | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.C.7235 | Výběr přípravků a pomůcek k masážím s ohledem na jejich optimální využití | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.D.6001 | Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf*

## Odborné znalosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|---|---|---|---|
| k16._.0011 | rehabilitace | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16._.0012 | tělesné masáže | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16._.0021 | fyzioterapie | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| h42._.0003 | masáže (nezdravotnické) | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k12._.0081 | zdravověda | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf*

## Obecné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 0-3 |
|---|---|---|
| b01 | Počítačová způsobilost | 1 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 0 |

| Typ JP | ID |
|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.2 | 101570 |

## Obecné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 0-3 |
|---|---|---|
| b03 | Numerická způsobilost | 2 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 2 |
| b05 | Právní povědomí | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 0 |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf*

## Měkké kompetence

| Kód | Název | Úroveň 0-5 |
|---|---|---|
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 0 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 3 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 3 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 3 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 3 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 3 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 3 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 3 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 3 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 3 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Závažná endokrinní onemocnění
- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře
- Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

## Onemocnění vylučující výkon povolání

- Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy
- Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*