| Typ JP | ID |
|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.2 | 101570 |

# Masér pro klasickou a regenerační masáž

Masér pro klasickou masáž provádí klasickou a regenerační masáž.

**Odborný směr:** Služby provozní a osobní
**Odborný podsměr:** péče o tělo
**Kvalifikační úroveň:** Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
**Alternativní názvy:** Masér regenerační
**Regulovaná jednotka práce:** Ne

# Pracovní činnosti

- Navázání kontaktu s klientem.
- Stanovení masérských postupů a technik pro zlepšení zdravotního (fyzického, psychického a sociálního) stavu klienta.
- Provádění klasické a dalších druhů regenerační masáže (reflexní, baňková, tlaková, manuální lymfodrenáž, přístrojová).
- Stanovení dalších kondičních, rehabilitačních, kompenzačních, pooperačních a poúrazových (pouze pod přímým dohledem lékaře či fyzioterapeuta), preventivních cvičebních a masérských technik a metod.
- Aplikace masážních přípravků.
- Dlouhodobá evidence a pravidelné vyhodnocování masérských metod a technik aplikovaných klientům.

# CZ-ISCO

- 51423 - Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví)
- 5142 - Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

# Pracovní podmínky

Rizikové faktory pracovních podmínek a vyskytující se druhy zátěže upravuje nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce. Vždy vyplývají z pracovních podmínek, které se vztahují ke konkrétnímu zaměstnavateli, tudíž se mohou u různých zaměstnavatelů lišit.

Určení míry výskytu faktorů, které mohou ovlivnit zdraví při práci vychází z druhu práce vykonávané na pracovišti. Faktory se zařazují do čtyř kategorií dle míry zdravotního rizika a jeho vlivu na zdraví. O zařazení prací do třetí nebo čtvrté kategorie rozhoduje příslušný orgán ochrany veřejného zdraví.

- *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*
  *Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
- *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*
  *Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
- *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*
  *Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
- *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*
  *Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

# Kvalifikace k výkonu povolání

## Školní vzdělání

### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

| Typ | Název | Kód |
|---|---|---|
| RVP | Masér sportovní a rekondiční | 69-41-L/02 |

| Typ JP | ID |
|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.2 | 101570 |

### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

| Typ | Název | Kód |
|---|---|---|
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb | 6953H |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru osobní služby | 6941M |

### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

| Typ | Název | Kód |
|---|---|---|
| KKOVTypeEnum.1 | Vyšší odborné vzdělání v oboru rehabilitace | 5342N |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru rehabilitace | 5342M |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů zdravotnictví | 53xxE |
| KKOVTypeEnum.1 | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů osobní a provozní služby | 69xxH |

# Kompetenční požadavky

## Odborné dovednosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|---|---|---|---|
| h41.A.5001 | Dodržování zdravotně-hygienických předpisů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.C.7012 | Vykonávání tlakových (akupresura) a speciálních léčebných reflexních masáží na klientech a pacientech | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.C.7014 | Vykonávání ručních masáží celého těla – klasická masáž | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.C.2001 | Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.A.6010 | Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.B.4012 | Obsluha přístrojů a zařízení sloužících při masážích klientů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.C.7021 | Aplikace masážních přípravků při masážích klientů | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16.C.7234 | Poskytování výuky a instruktáže klientům v oblasti kondičního cvičení | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.C.7022 | Vykonávání manuální lymfatické masáže | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.C.7235 | Výběr přípravků a pomůcek k masážím s ohledem na jejich optimální využití | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16.D.6001 | Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf*

| Typ JP | ID |
|---|---|
| WorkUnitTypeEnum.2 | 101570 |

## Odborné znalosti

| Kód | Název | Úroveň 1-8 | Vhodnost |
|---|---|---|---|
| k16._.0011 | rehabilitace | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k16._.0012 | tělesné masáže | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |
| k16._.0021 | fyzioterapie | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| h42._.0003 | masáže (nezdravotnické) | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.1 |
| k12._.0081 | zdravověda | 4 | CompetenceSuitabilityEnum.2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf*

## Měkké kompetence

| Kód | Název | Úroveň 0-5 |
|---|---|---|
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 0 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 3 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 3 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 3 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 3 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 3 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 3 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 3 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 3 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 3 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku, koordinaci pohybů a svalovou sílu

| Typ JP | ID |
| --- | --- |
| WorkUnitTypeEnum.2 | 101570 |

- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*