# Masér pro klasickou a regenerační masáž

Masér pro klasickou masáž provádí klasickou a regenerační masáž.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Služby provozní a osobní |
| **Odborný podsměr:** | péče o tělo |
| **Kvalifikační úroveň:** | Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou |
| **Alternativní názvy:** | Masér regenerační |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Navázání kontaktu s klientem.
* Stanovení masérských postupů a technik pro zlepšení zdravotního (fyzického, psychického a sociálního) stavu klienta.
* Provádění klasické a dalších druhů regenerační masáže (reflexní, baňková, tlaková, manuální lymfodrenáž, přístrojová).
* Stanovení dalších kondičních, rehabilitačních, kompenzačních, pooperačních a poúrazových (pouze pod přímým dohledem lékaře či fyzioterapeuta), preventivních cvičebních a masérských technik a metod.
* Aplikace masážních přípravků.
* Dlouhodobá evidence a pravidelné vyhodnocování masérských metod a technik aplikovaných klientům.

## CZ-ISCO

* Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví)
* Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **Medián za ČR celkem** | |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 5142 | Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech | 28 155 Kč | 19 552 Kč |
| 51423 | Maséři (kromě odborných masérů ve zdravotnictví) | 28 473 Kč | - |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Celková fyzická zátěž |  | x | x |  |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) |  | x | x |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin |  | x | x |  |
| Zátěž teplem | x | x |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x | x |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x | x |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky |  | x |  |  |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách |  | x |  |  |
| Pracovní doba, směnnost | x | x |  |  |
| Zátěž chladem | x |  |  |  |
| Zátěž hlukem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž prachem | x |  |  |  |
| Zátěž chemickými látkami | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Zraková zátěž | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |
| Práce ve výškách | x |  |  |  |
| Duševní zátěž | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka | x |  |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb | 6953H |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru osobní služby | 6941M |
| RVP | Masér sportovní a rekondiční | 69-41-L/02 |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Vyšší odborné vzdělání v oboru rehabilitace | 5342N |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru rehabilitace | 5342M |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů zdravotnictví | 53xxE |
| KKOV | Střední vzdělání s výučním listem ve skupině oborů osobní a provozní služby | 69xxH |

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| h41.A.5001 | Dodržování zdravotně-hygienických předpisů | 4 | Nutné |
| k16.C.7012 | Vykonávání tlakových (akupresura) a speciálních léčebných reflexních masáží na klientech a pacientech | 4 | Výhodné |
| k16.C.7014 | Vykonávání ručních masáží celého těla – klasická masáž | 4 | Nutné |
| k16.C.2001 | Objednávání přípravků, pomůcek a přístrojů do masérské provozovny u dodavatelů | 4 | Nutné |
| k16.A.6010 | Skladování a používání masérských přípravků, pomůcek a přístrojů | 4 | Nutné |
| k16.B.4012 | Obsluha přístrojů a zařízení sloužících při masážích klientů | 4 | Výhodné |
| k16.C.7021 | Aplikace masážních přípravků při masážích klientů | 4 | Nutné |
| k16.C.7234 | Poskytování výuky a instruktáže klientům v oblasti kondičního cvičení | 4 | Výhodné |
| k16.C.7022 | Vykonávání manuální lymfatické masáže | 4 | Výhodné |
| k16.C.7235 | Výběr přípravků a pomůcek k masážím s ohledem na jejich optimální využití | 4 | Výhodné |
| k16.D.6001 | Stanovení fyzického, psychického a sociálního stavu klienta | 4 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| k16.\_.0011 | rehabilitace | 4 | Výhodné |
| k16.\_.0012 | tělesné masáže | 4 | Nutné |
| k16.\_.0021 | fyzioterapie | 4 | Výhodné |
| h42.\_.0003 | masáže (nezdravotnické) | 4 | Výhodné |
| k12.\_.0081 | zdravověda | 4 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 1 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 0 |
| b03 | Numerická způsobilost | 2 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 2 |
| b05 | Právní povědomí | 1 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 0 |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 3 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 0 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 3 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 3 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 3 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 3 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 3 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 3 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 3 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 3 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 3 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 3 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 2 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 2 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Závažná endokrinní onemocnění
* Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
* Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
* Závažná onemocnění páteře
* Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
* Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
* Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
* Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
* Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému

### Onemocnění vylučující výkon povolání / specializace povolání.e

* Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy
* Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu
* Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*