

Obsluha sauny pro děti a dospělé

Obsluha sauny pro děti a dospělé zajišťuje provoz sauny, parní kabiny, infrakabiny a podobných zařízení s tepelnou zátěží na organismus, a to v prostorách veřejných saun, v aquaparcích, krytých bazénech, pensíonkách, hotelech, lázeňských zařízeních, wellness provozech či ve školách a mateřských školách.

Odborný směr:	Pohostinství a cestovní ruch
Odborný podsměr:	služby pro domácnosti a firmy
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
Alternativní názvy:	Saunař, Sauna attendance, Saunameister
Nadřazené povolání:	Obsluha wellness centra
Příbuzné specializace:	Obsluha sauny, Obsluha fitness centra, Obsluha solária
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Zajišťování provozu sauny, parní kabiny, infrakabiny a podobných zařízení s tepelnou zátěží na organismus.
- Zajišťování správného postupu saunování a následného ochlazení.
- Organizace skupinového saunování dětí dle věkových skupin.
- Zapínání a vypínání topidla dle jeho charakteristik a specifických požadavků pro saunování dětí nebo dospělých.
- Kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénku.
- Zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví návštěvníků při saunování, dodržování hygienických předpisů.
- Zajištění pitného režimu a odpočinku prodávající návštěvníky.
- Zajišťování pitného režimu a odpočinku dětí v saunovém provozu předškolního zařízení.
- Poskytování první pomoci a předlékařské první pomoci.
- Doplnění lékárníčky.
- Úklid saunového provozu dle schváleného dezinfekčního řádu.
- Dávkování vonných esencí.
- Vedení provozního deníku a zajišťování pravidelných revizí dle předpisů.
- Provádění saunových ceremoniálů.
- Osvěta saunování dětí pro děti a dospělé (marketing).
- Vyhodnocení ekonomiky provozu.

CZ-ISCO

- 51690 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení
- 5169 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení (CZ-ISCO 5169)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Karlovarský kraj	18 538 Kč	20 740 Kč	23 835 Kč	-	-	-
Olomoucký kraj	17 805 Kč	22 604 Kč	31 433 Kč	-	-	-

Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

Medián za ČR celkem			
CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
5169	Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení	19 773 Kč	25 496 Kč

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem		x	x	
Zátěž chladem		x		
Zátěž chemickými látkami		x		
Celková fyzická zátěž	x	x		
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x	x		
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž invazivními alergeney	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru rehabilitace	5342M

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem	xxxxH
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxL

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Obsluha sauny pro děti a dospělé (69-051-H)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h42.D.1013	Orientace v předpisech pro provoz sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.B.4055	Ovládání topidla a strojního zařízení sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.D.2201	Dodržování stavebních a technických požadavků na provoz sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.Z.5002	Zajišťování provozu sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.D.2301	Dodržování hygieny provozu sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.2031	Aplikování zásad zdravého saunování včetně předlékařské první pomoci	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.Z.1901	Zajišťování ekonomického provozu veřejné sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0003	anatomie	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0007	první pomoc	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0099	hygienické předpisy	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyziologie	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	0
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	2
1.4	Kompetence ke zvládání stresu a zátěže	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	2

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
4.4	Kompetence k řešení problémů	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
1.3	Kompetence ke kreativitě	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek
- Alergická onemocnění
- Pozitivní alergická anamnéza
- Poruchy prokrvení končetin

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.