

Nutriční terapeut

Jednotka práce bude aktualizována v souladu s platnou legislativou v průběhu roku 2013-2014. Nutriční terapeut vykonává a koordinuje odborné činnosti v oblasti výživy zdravého i nemocného člověka, kromě dětí do jednoho roku věku, ve zdravotnických zařízeních včetně ambulantních, v zařízeních sociální péče a v terénní péči.

Odborný směr:	Zdravotnictví a farmacie
Odborný podsměr:	nelékařská povolání
Kvalifikační úroveň:	Bakalářský studijní program; Vyšší odborné vzdělání
Alternativní názvy:	Dietní sestra, Dietetik, Poradce výživy, Metodik výživy, Nutritional therapist, Dieticians and nutritionists
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Provádění odborné činnosti na úseku dietního stravování v rámci realizace ošetrovatelského procesu.
- Provádění vyšetření ke zjištění stavu výživy pacienta.
- Zpracovávání nutriční anamnézy, u pacientů v závažných stavech provádění bilance stravy per os.
- Navrhování změny v ordinované dietě, způsobu přijímání stravy.
- Sestavování jídelního plánu, včetně propočtu biologické a energetické hodnoty diet, event. ve výjimečných případech provádí přípravu stravy v souladu s poznatky zdravé a léčebné výživy.
- Spolupráce s jinými zdravotnickými pracovníky při zabezpečování nutriční podpory pacientů.
- Provádění edukace jedinců, rodin a skupin v oblasti léčebné a zdravé výživy.
- Kontrola úrovně stravování ve zdravotnických, sociálních a školských zařízeních.
- Vedení příslušné dokumentace.

CZ-ISCO

- 22650 - Specialisté v oblasti dietetiky a výživy
- 2265 - Specialisté v oblasti dietetiky a výživy

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2023

Specialisté v oblasti dietetiky a výživy (CZ-ISCO 2265)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Středočeský kraj	33 097 Kč	39 368 Kč	55 805 Kč	-	-	-
Ústecký kraj	32 564 Kč	41 005 Kč	58 363 Kč	-	-	-

Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

Medián za ČR celkem			
CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
2265	Specialisté v oblasti dietetiky a výživy	40 546 Kč	46 001 Kč

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x	x		

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	30150			
Název	1	2	3	4
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Duševní zátěž	x	x		
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž teplem	x			
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergenými	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Celková fyzická zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program v oboru ošetrovatelství	5341R

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru ošetrovatelství	5341M
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání v oboru ošetrovatelství	5341N

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12.D.2121	Sestavování stravovacích plánů pro jednotlivé diety nebo pro celá zdravotnická zařízení včetně sestavování dietních či stravovacích plánů pro jednotlivé pacienty	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.2131	Navrhování změn v ordinované dietě či způsobu přijímání stravy včetně sestavování speciálních postupů výživy při nutričně závažných stavech s výrazným poškozením trávicích funkcí	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.3111	Kontrola úrovně stravování ve zdravotnických, sociálních a školských zařízeních	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.3122	Provádění vyšetření ke zjištění stavu výživy pacientů	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.5111	Zpracovávání propočtů biologické a energetické hodnoty diet	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.8111	Příprava podkladů pro sestavování dietních a stravovacích plánů pro zdravotnická zařízení nebo pro jednotlivé pacienty	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.8113	Vedení požadovaných evidencí v oblasti výživy	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.8122	Zpracovávání nutričních anamnéz pacientů	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.C.6121	Provádění edukace jedinců, rodin a skupin v oblasti léčebné a zdravé výživy	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.C.7012	Provádění ošetrovatelských úkonů spojených se zajištěním nutričních potřeb pacientů se závažnými poruchami výživy a metabolismu	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.Z.2111	Zajišťování komplexní koordinace dietologické péče v nemocnicích	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.Z.2131	Zabezpečování koordinace ošetrovatelského procesu při enterální, eventuálně přechodové parenterální dietologické péči	6	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k13._.0058	hygiena a epidemiologie	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0011	dietetika	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0012	určování stravy pro různá onemocnění	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0013	vliv jednotlivých druhů stravy na lidské orgány	6	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Chronická onemocnění jater
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Drogová závislost v anamnéze
- Závažná nervová onemocnění

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Záchvatovité a kolapsové stavy

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.