

# Trenér

Trenér vede přípravu sportovců, vypracovává tréninkové plány a zpracovává programy pro růst sportovní výkonnosti.

**Odborný směr:** Věda, vzdělávání, sport  
**Odborný podsměr:** sport  
**Kvalifikační úroveň:** Magisterský studijní program  
**Regulovaná jednotka práce:** Ne

## Pracovní činnosti

- Vykonávání odborné trenérsko-metodické činnosti při řízení přípravy sportovců.
- Vyhledávání talentovaných sportovců.
- Vypracovávání tréninkových plánů pro sportovce.
- Vedení sportovní reprezentace v nejvyšších domácích a vrcholných mezinárodních soutěžích.

## CZ-ISCO

- 34221 - Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)
- 3422 - Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů

## Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů (CZ-ISCO 3422)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	24 061 Kč	24 061 Kč	53 859 Kč	-	-	-

## Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

		Medián za ČR celkem	
CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
3422	Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů	33 181 Kč	41 410 Kč
34221	Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)	-	43 608 Kč

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem	x	x		
Zátěž chladem	x	x		
Celková fyzická zátěž		x		
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x	x		
Duševní zátěž		x		
Zátěž hlukem	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	100017			
Název	1	2	3	4
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
*Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)  
*Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
*Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
*Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Doktorský studijní program v oboru tělesná výchova a sport	7401V

WorkUnitTypeEnum.1

100017

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Magisterský studijní program ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxT

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxL
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxR
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče	75xxN
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče	75xxR
KKOVTypeEnum.1	Magisterský studijní program ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče	75xxT
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání	xxxxN
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení)	xxxxM
KKOVTypeEnum.1	Magisterský studijní program	xxxxT
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxK
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program	xxxxR

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31.D.2411	Tvorba, koordinace a usměrňování trenérsko-metodických koncepcí a procesů sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.2412	Stanovování taktických plánů pro sportovní utkání	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6414	Vypracovávání tréninkových plánů pro sportovce	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6412	Vyhledávání talentovaných sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.4413	Vykonávání odborné trenérsko-metodické činnosti při řízení přípravy sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.4417	Vedení sportovců v soutěžích, v soutěžních utkáních apod.	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.Z.2411	Komplexní řízení trenérsko-metodického procesu sportovců	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6411	Sledování taktiky budoucích soupeřů a její analýza	7	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31._.0001	cvičitelství	7	CompetenceSuitabilityEnum.1
m31._.0095	sportovní agentáž	7	CompetenceSuitabilityEnum.1
h12._.0057	marketing a reklama ve sportu	7	CompetenceSuitabilityEnum.1
j31._.0025	psychologie sportu	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0041	instruktorství a trenérství	7	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0081	zdravověda	7	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému
- Poruchy prokrvení končetin

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*