

# Instruktor dětského plavání

Instruktor dětského plavání připravuje, realizuje a vyhodnocuje lekce plavání pro děti v kojeneckém, batolecím a předškolním věku s cílem zorganizovat dítěti přiměřený pohybový program založený na polohování ve vodě a nácviku základních plaveckých dovedností.

<b>Odborný směr:</b>	Věda, vzdělávání, sport
<b>Odborný podsměr:</b>	sport
<b>Další odborné podsměry:</b>	péče o tělo
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
<b>Alternativní názvy:</b>	Instruktor baby plavání, Instruktor kojeneckého plavání
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Stanovení základních didaktických postupů a metod nácviku plaveckých poloh a plaveckých dovedností u dětí v kojeneckém a batolecím věku.
- Příprava, organizace a vedení lekce dětského plavání.
- Vedení rodičů k bezpečnému polohování dítěte ve vodě a kontaktní dopomoci.
- Předvádění ukázek manipulace s dítětem.
- Zajišťování kontaktní dopomoci při výuce na suchu i ve vodě.
- Evidence průběhu pohybového učení ve vodě.

## CZ-ISCO

- 34230 - Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech
- 3423 - Instruktoři a programoví vedoucí v rekreačních zařízeních a fitcentrech

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž chemickými látkami			x	
Zátěž invazivními alergeny		x	x	
Celková fyzická zátěž		x	x	
Zátěž teplem		x		
Zátěž chladem		x		
Zátěž hlukem		x		
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru		x		
Duševní zátěž		x		
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.2	102685			
Název	1	2	3	4
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Předškolní a mimoškolní pedagogika	75-31-M/01
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání v oboru specializace ve zdravotnictví	5345N
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru ošetrovatelství	5341M
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxL

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program v oboru tělesná výchova a sport	7401R
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program v oboru specializace ve zdravotnictví	5345R
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru předškolní a mimoškolní pedagogika	7531M

## Další vzdělání

### Profesní kvalifikace

- Instruktor/instruktorka dětského plavání (74-011-M)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11.D.1113	Orientace v somatickém a psychomotorickém vývoji dítěte	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.1012	Orientace v pedagogice a didaktice pro potřeby instruktorů plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6012	Hodnocení plavecké úrovně	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6051	Nácvik základních plaveckých dovedností	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6022	Vysvětlení a předvedení technik plavání pro potřeby instruktorů dětského plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6053	Nácvik plaveckých způsobů pro potřeby instruktorů dětského plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.6011	Hodnocení plaveckých způsobů a korekce při nesprávném předvedení	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.7005	Sestavení vhodného pohybového programu ve vodě s ohledem na věk dětí	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.E.4086	Vedení lekcí pohybového učení ve vodě v dětském plavání	5	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6031	Komunikace s rodiči a jejich didaktické vzdělávání v oblasti plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.D.2311	Zajištění bezpečnosti a prevence úrazů na plavecké výuce	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

### Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0007	první pomoc	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
j41._.0002	didaktika předškolního vzdělávání a výchovy	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0013	pohybové aktivity pro děti do 8 let věku (včetně)	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0013	somatický a psychomotorický vývoj dítěte	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0010	biologie dítěte	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0014	didaktika plavání	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0015	technika plaveckých způsobů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	2
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	3
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	2
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3
1.4	Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	4
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	4
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
1.3	Kompetence ke kreativitě	3
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	3

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Poruchy sluchu
- Chronické záněty středouší
- Tinnitus
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek
- Alergická onemocnění
- Pozitivní alergická anamnéza
- Klaustrofobie
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Poruchy prokrvení končetin

### Onemocnění vylučující výkon povolání

- Záchvatovité a kolapsové stavy
- Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*