

Masér

Rekondiční a sportovní masér provádí neléčebné, sportovní a pohotovostní masáže.

Odborný směr:	Služby provozní a osobní
Odborný podsměr:	péče o tělo
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
Alternativní názvy:	Masseur
Podřízené specializace:	
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Ruční masáže celého těla jeho jednotlivých částí, zejména svalů, kůže, vaziva, kloubů a páteře.
- Speciální reflexní masáže.
- Aplikace masážních přípravků.
- Tlakové masáže přesně ohraničených míst na povrchu těla (akupresura).
- Specifické masáže pomocí přístrojů a zařízení.
- Doporučování cvičení pacientům, učení těchto cvikům.
- Doporučení kondičních, rekondičních, rehabilitačních, posilovacích, kompenzačních, uvolňovacích cvičení klientů a učení těchto cvikům.
- Doporučení úpravy stravy, sestavení jídelníčků.
- Doporučení detoxikačních metod a masáží, potravinových doplňků, bylinných terapií a masáží.
- Doporučení saunování, včetně infrasauny, biolamp a komplexního zdravého životního stylu.
- Poskytování rad a doporučení klientům po úrazech, po operacích, preventivní doporučení.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Masér sportovní a rekondiční	69-41-L/02

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Masér sportovní a rekondiční	69-41-L/51