# Masér

Rekondiční a sportovní masér provádí neléčebné, sportovní a pohotovostní masáže.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Služby provozní a osobní |
| **Odborný podsměr:** | péče o tělo |
| **Kvalifikační úroveň:** | Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou |
| **Alternativní názvy:** | Masseur |
| **Podřízené specializace:** | Masér pro sportovní a rekondiční masáž, Masér pro klasickou a regenerační masáž, Masér pro sportovní a rekondiční masáž |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Ruční masáže celého těla jeho jednotlivých částí, zejména svalů, kůže, vaziva, kloubů a páteře.
* Speciální reflexní masáže.
* Aplikace masážních přípravků.
* Tlakové masáže přesně ohraničených míst na povrchu těla (akupresura).
* Specifické masáže pomocí přístrojů a zařízení.
* Doporučování cvičení pacientům, učení těmto cvikům.
* Doporučení kondičních, rekondičních, rehabilitačních, posilovacích, kompenzačních, uvolňovacích cvičení klientů a učení těmto cvikům.
* Doporučení úpravy stravy, sestavení jídelníčků.
* Doporučení detoxikačních metod a masáží, potravinových doplňků, bylinných terapií a masáží.
* Doporučení saunování, včetně infrasauny, biolamp a komplexního zdravého životního stylu.
* Poskytování rad a doporučení klientům po úrazech, po operacích, preventivní doporučení.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| RVP | Masér sportovní a rekondiční | 69-41-L/02 |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| RVP | Masér sportovní a rekondiční | 69-41-L/51 |

## Kompetenční požadavky

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*