# Cvičitel horské služby

Cvičitel horské služby vykonává a organizuje záchranářské činnosti v horském prostředí, organizuje a koordinuje činnost stanice horské služby včetně vzdělávání.

|  |  |
| --- | --- |
| **Odborný směr:** | Ochrana majetku, osob a zdraví |
| **Odborný podsměr:** | záchranná činnost |
| **Kvalifikační úroveň:** | Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou |
| **Alternativní názvy:** | Mountain rescue trainer |
| **Nadřízené povolání:** | Pracovník horské služby |
| **Příbuzné specializace:** | Instruktor horské služby, Cvičitel horské služby, Člen horské služby, Psovod horské služby |
| **Regulovaná jednotka práce:** | ne |

## Pracovní činnosti

* Příprava a realizace výcviku pracovníků horské služby.
* Příprava a školení členů a čekatelů horské služby.
* Organizace a provádění záchranných akcí v horském terénu.
* Organizace a provádění pátracích akcí v horském terénu.
* Poskytování první pomoci.
* Poskytování zdravotní pomoci.
* Vydávání a rozšiřování preventivně-bezpečnostních materiálů.
* Sledování úrazovosti a provádění rozboru příčin úrazů na horách.
* Realizace opatření ke snížení úrazovosti návštěvníků hor.

## CZ-ISCO

* Pracovníci horské záchranné služby
* Pracovníci v oblasti ochrany a ostrahy jinde neuvedení

### Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2023

#### Pracovníci v oblasti ochrany a ostrahy jinde neuvedení (CZ-ISCO 5419)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| **Kraj** | **Od** | **Medián** | **Do** | **Od** | **Medián** | **Do** |
| Středočeský kraj | 34 129 Kč | 52 890 Kč | 87 777 Kč |  |  |  |

### Hrubé měsíční mzdy v roce 2023 celkem

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Medián za ČR celkem** |
| **CZ-ISCO** |  | **Mzdová sféra** | **Platová sféra** |
| 5419 | Pracovníci v oblasti ochrany a ostrahy jinde neuvedení | - | 33 818 Kč |

## ESCO

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód podskupiny** | **Název podskupiny v ESCO** | **URL - podskupiny v ESCO** |
| 5419 | Pracovníci v oblasti ochrany a ostrahy jinde neuvedení | http://data.europa.eu/esco/isco/C5419 |

## Pracovní podmínky

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Název** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| Pracovní doba, směnnost |  |  |  | x |
| Zátěž chladem |  |  | x | x |
| Celková fyzická zátěž |  |  | x | x |
| Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny) |  |  | x | x |
| Práce ve výškách |  |  | x | x |
| Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách |  |  | x |  |
| Duševní zátěž |  | x | x |  |
| Zvýšené riziko úrazu pracovníka |  |  | x |  |
| Zátěž hlukem |  | x |  |  |
| Zátěž prachem | x | x |  |  |
| Zátěž invazivními alergeny | x | x |  |  |
| Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění | x | x |  |  |
| Zraková zátěž |  | x |  |  |
| Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin |  | x |  |  |
| Zvýšené riziko obecného ohrožení |  | x |  |  |
| Zátěž teplem | x |  |  |  |
| Zátěž vibracemi | x |  |  |  |
| Zátěž chemickými látkami | x |  |  |  |
| Zátěž ionizujícím zářením | x |  |  |  |
| Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů | x |  |  |  |
| Lokální zátěž jemné motoriky | x |  |  |  |
| Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru | x |  |  |  |

*Legenda:*

* *1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko) - Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
* *2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika) - Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
* *3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
* *4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika) - Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

#### Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru specializace ve zdravotnictví | 5345M |

#### Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ** | **Název** | **Kód** |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) | xxxxM |
| KKOV | Střední vzdělání s maturitní zkouškou | xxxxK |

### Další vzdělání

#### Profesní kvalifikace

* Cvičitel/cvičitelka horské služby (65-018-M)

### Další vhodné kvalifikace

* doporučené - Průkaz způsobilosti záchranáře

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| l23.D.1751 | Orientace v topografii | 4 | Nutné |
| l23.D.1750 | Orientace v organizaci horské služby | 4 | Nutné |
| l23.D.1752 | Orientace v meteorologii | 4 | Nutné |
| l23.E.1700 | Provádění techniky záchranných prací v letním období | 4 | Nutné |
| l23.E.1701 | Poskytování zdravotní pomoci v letním období | 4 | Nutné |
| l23.E.1703 | Provádění záchranných prací v zimním období | 4 | Nutné |
| l23.E.1704 | Poskytování zdravotní pomoci v zimním období | 4 | Nutné |
| l23.E.1705 | Záchranné práce v lavinách | 4 | Nutné |
| l23.E.4001 | Prokázání fyzické zdatnosti v letním období | 3 | Nutné |
| l23.E.4002 | Prokázání fyzické zdatnosti v zimním období | 4 | Nutné |
| m31.E.4009 | Horolezectví v zimním období | 3 | Nutné |
| m31.E.4010 | Horolezectví v letním období | 3 | Nutné |
| m31.E.4011 | Lyžování | 3 | Nutné |
| l23.Z.4020 | Organizační a koordinační činnosti na stanici horské služby | 4 | Nutné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Odborné znalosti

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 1-8** | **Vhodnost** |
| l23.\_.0081 | záchranářství | 4 | Nutné |
| j41.\_.0015 | výuka odborných disciplin | 4 | Výhodné |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c2\_manualu.pdf*

### Obecné dovednosti

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-3** |
| b01 | Počítačová způsobilost | 2 |
| b02 | Způsobilost k řízení osobního automobilu | 2 |
| b03 | Numerická způsobilost | 2 |
| b04 | Ekonomické povědomí | 1 |
| b05 | Právní povědomí | 2 |
| b06 | Jazyková způsobilost v češtině | 2 |
| b07 | Jazyková způsobilost v angličtině | 1 |
| b08 | Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce | 0 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c10\_manualu.pdf*

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c15\_manualu.pdf*

### Měkké kompetence

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kód** | **Název** | **Úroveň 0-5** |
| 2.1 | Kompetence k efektivní komunikaci | 4 |
| 2.6 | Kompetence k vedení lidí | 2 |
| 3.3 | Kompetence k objevování a orientaci v informacích | 3 |
| 1.4 | Kompetence ke zvládání stresu a zátěže | 5 |
| 4.1 | Kompetence k aktivnímu přístupu | 4 |
| 1.1 | Kompetence k celoživotnímu vzdělávání | 3 |
| 4.2 | Kompetence k plánování a organizování práce | 3 |
| 4.4 | Kompetence k řešení problémů | 4 |
| 4.5 | Kompetence k samostatnosti | 4 |
| 4.6 | Kompetence k výkonnosti | 4 |
| 2.3 | Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb | 3 |
| 1.2 | Kompetence k flexibilitě | 4 |
| 1.3 | Kompetence ke kreativitě | 3 |
| 2.2 | Kompetence ke kooperaci | 4 |
| 2.4 | Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních | 3 |

*Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha\_c9\_manualu.pdf*

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání / specializace povolání.

* Onemocnění oběhové soustavy
* Závažná endokrinní onemocnění
* Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
* Závažná onemocnění ledvin, močových cest
* Poruchy sluchu
* Chronické záněty středouší
* Tinnitus
* Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
* Poruchy vidění
* Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
* Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
* Závažná onemocnění páteře
* Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
* Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
* Závrať jakékoliv etiologie
* Duševní poruchy
* Poruchy chování
* Závažná psychosomatická onemocnění
* Drogová závislost v anamnéze
* Epilepsie a jiná záchvatová onemocnění
* Závažná nervová onemocnění
* Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
* Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému
* Poruchy prokrvení končetin

### Onemocnění vylučující výkon povolání / specializace povolání.e

* Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy
* Chladová alergie
* Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu
* Prognosticky závažná chronická onemocnění pohybového systému, zamezující práci ve vynucené poloze
* Záchvatovité a kolapsové stavy
* Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu této pozice je možné pouze po konzultaci s lékařem.*