

Obsluha fitness centra

Obsluha fitness centra zajišťuje provoz fitness centra, obsluhuje posilovací stroje, nakupuje, skladuje, eviduje, prodává a likviduje doplňky stravy.

Odborný směr:	Pohostinství a cestovní ruch
Odborný podsměr:	služby pro domácnosti a firmy
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
Alternativní názvy:	Obsluha fitnesscentra
Nadřazené povolání:	Obsluha wellness centra
Příbuzné specializace:	Obsluha sauny, Obsluha fitness centra, Obsluha solária
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Organizace a řízení provozu fitness centra.
- Údržba posilovacích strojů.
- Obsluha posilovacích strojů.
- Poskytování poradenství o způsobu cvičení na různých druzích posilovacích strojů.
- Poskytování poradenství v oblasti doplňků stravy.
- Kontrola dodržování BOZP a PO u klientů fitness centra.

CZ-ISCO

- 51690 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení
- 5169 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení

Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení (CZ-ISCO 5169)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Karlovarský kraj	18 538 Kč	20 740 Kč	23 835 Kč	-	-	-
Olomoucký kraj	17 805 Kč	22 604 Kč	31 433 Kč	-	-	-

Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

Medián za ČR celkem			
CZ-ISCO		Mzdová sféra	Platová sféra
5169	Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení	19 773 Kč	25 496 Kč

Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Pracovní doba, směnnost		x		
Zvýšené riziko úrazu pracovníka		x		
Duševní zátěž	x	x		

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.2	101018			
Název	1	2	3	4
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)		x		
Celková fyzická zátěž		x		
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x	x		
Zátěž hlukem	x	x		
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Práce ve výškách	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zraková zátěž	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž chladem	x			
Zátěž teplem	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
-----	-------	-----

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem	xxxxH
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxL

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
I24.E.2023	Zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví návštěvníků fitness centra	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
k21.C.7015	Poskytování první pomoci	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.C.2302	Nákup, skladování, evidence, prodej a likvidace doplňků stravy	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
i31.D.8202	Vedení provozního deníku vč. záznamů o úrazech a péče o stav lékárníčky	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h44.A.5022	Provádění úklidu provozu podle dezinfekčního řádu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.E.4500	Obsluha posilovacích strojů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0007	první pomoc	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42._.0001	služby fitness a zdravého životního stylu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1

Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	0
b03	Numerická způsobilost	1
b04	Ekonomické povědomí	2
b05	Právní povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	0
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.6	Kompetence k vedení lidí	0
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	2
1.4	Kompetence ke zvládání stresu a zátěže	3
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	2
4.4	Kompetence k řešení problémů	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.6	Kompetence k výkonnosti	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
1.2	Kompetence k flexibilitě	3
1.3	Kompetence ke kreativitě	2
2.2	Kompetence ke kooperaci	3
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

WorkUnitTypeEnum.2

101018

Onemocnění omezující výkon povolání

- Duševní poruchy

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.