

# Asistent trenéra

Asistent trenéra spolupracuje při zajišťování trenérské a metodické činnosti.

**Odborný směr:** Věda, vzdělávání, sport  
**Odborný podsměr:** sport  
**Kvalifikační úroveň:** Bakalářský studijní program; Vyšší odborné vzdělání  
**Regulovaná jednotka práce:** Ne

## Pracovní činnosti

- Zajišťování odborné trenérsko-metodické činnosti.
- Vyhledávání talentovaných sportovců.
- Usměrnování sportovní přípravy sportovců.
- Spolupráce s hlavním trenérem.

## CZ-ISCO

- 34221 - Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)
- 3422 - Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů

## Hrubé měsíční mzdy podle krajů v roce 2020

Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů (CZ-ISCO 3422)

Kraj	Mzdová sféra			Platová sféra		
	Od	Medián	Do	Od	Medián	Do
Hlavní město Praha	24 061 Kč	24 061 Kč	53 859 Kč	-	-	-

## Hrubé měsíční mzdy v roce 2020 celkem

CZ-ISCO		Medián za ČR celkem	
		Mzdová sféra	Platová sféra
3422	Sportovní trenéři, instruktoři a úředníci sportovních klubů	33 181 Kč	41 410 Kč
34221	Sportovní trenéři a instruktoři (kromě na školách)	-	43 608 Kč

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž teplem	x	x		
Zátěž chladem	x	x		
Celková fyzická zátěž		x		
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x	x		
Duševní zátěž	x	x		
Zátěž hlukem	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	100018			
Název	1	2	3	4
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
*Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.*
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)  
*Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.*
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
*Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.*
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
*Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.*

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxR

WorkUnitTypeEnum.1

100018

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program	xxxxR
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxK
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení)	xxxxM
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání	xxxxN
KKOVTypeEnum.1	Vyšší odborné vzdělání ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče	75xxN
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče	75xxM
KKOVTypeEnum.1	Bakalářský studijní program ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče	75xxR
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru sportovní gymnázium	7942K
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů tělesná kultura, tělovýchova a sport	74xxM
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxL

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31.C.6411	Zajišťování odborné trenérsko-metodické činnosti	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.8411	Vedení záznamů a dokumentace o průběhu tréninků, výsledcích testů výkonnosti a zdravotním stavu sportovců apod.	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.D.4416	Získávání relevantních údajů o taktice, dovednostech a výkonnosti soupeřů	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.4414	Spolupráce s hlavním trenérem při zajišťování trenérské a metodické činnosti	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.6415	Usměrňování sportovní přípravy sportovců, vedení tréninku, zaměřeného k získání žádoucí fyzické kondice sportovců	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.C.4415	Vyhledávání talentovaných sportovců	6	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

### Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31._.0001	cvičitelství	6	CompetenceSuitabilityEnum.1

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
m31._.0095	sportovní agentáž	6	CompetenceSuitabilityEnum.1
h12._.0057	marketing a reklama ve sportu	6	CompetenceSuitabilityEnum.1
j31._.0025	psychologie sportu	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0041	instruktorství a trenérství	6	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0081	zdravověda	6	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Onemocnění ledvin
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému
- Poruchy prokrvení končetin

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*