

# Manikér, pedikér

Manikér, pedikér provádí aplikaci kosmetických přípravků určených pro péči o ruce a nohy za účelem zlepšení a udržování jejich vzhledu, upravuje a zapilovává délku a tvar nehtů a za pomoci dekorativní kosmetiky provádí jejich modeláž a zdobení.

<b>Odborný směr:</b>	Služby provozní a osobní
<b>Odborný podsměr:</b>	péče o tělo
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
<b>Alternativní názvy:</b>	Manikérka a nehtová designérka, Pedikérka a nehtová designérka, Manicurists, Manicurist, Pedicurist, die Fußpflegerin, der Maniküre, die Handpflegerin
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Diagnostika kůže a určení kosmetického postupu ošetření, popřípadě doporučení návštěvy lékaře.
- Volba vhodných způsobů kosmetických zásahů a provádění speciálních kosmetických úkonů pomocí přístrojů.
- Poskytování odborného poradenství v oblasti péče o nohy a ruce.
- Ošetřování a změkčování rukou a nohou a vhodné použití ošetřujících přípravků podle typu a aktuálního stavu kůže zákazníka.
- Změkčování a péče o poškozené a ztvrdlé kůže, masírování rukou, nohou.
- Péče o nehty a pokožku při deformaci zarostlých nehtů a ztvrdlé kůže.
- Provádění klasických a speciálně manuálních masáží rukou a chodidel.
- Tvorba návrhové kresby nehtové modeláže.
- Modelování umělých nehtů pomocí vhodných metod dle typu zákazníka.
- Upravování nehtů do různých tvarů s odlakováním i lakováním.
- Umělé zpevňování a prodlužování přírodních nehtů.
- Provádění péče o přírodní nehty klienta.
- Prodej péstičích a kosmetických přípravků pro péči o ruce, nehty a nohy.
- Hygienicko-sanitární činnosti dle provozního řádu.

## CZ-ISCO

- 51422 - Manikéři a pedikéři
- 5142 - Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž prachem		x		
Zátěž chemickými látkami	x	x		
Zraková zátěž		x		
Celková fyzická zátěž	x	x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Lokální zátěž jemné motoriky	x	x		
Pracovní doba, směnnost	x	x		
Zátěž teplem	x			
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			
Zátěž vibracemi	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	178			
Název	1	2	3	4
Zátěž invazivními alergeny	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Duševní zátěž	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			

#### Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Kosmetické služby	69-41-L/01
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru osobní služby	6941M
KKOVTypeEnum.3	Kosmetička	6941L004
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru osobní služby	6941L

WorkUnitTypeEnum.1

178

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru kosmetička	6952H
KKOVTypeEnum.3	Pleťová kosmetika	6941L503

## Další vzdělání

### Profesní kvalifikace

- Manikér a nehtový designér / manikérka a nehtová designérka (69-024-H)
- Pedikér a nehtový designér / pedikérka a nehtová designérka (69-025-H)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h42.A.6011	Zdobení a lakování nehtů (make-up)	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.A.7011	Ošetřování a péče o ruce a nehty (koupele, peeling, změkčování kůže, masáže)	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.A.1011	Tvarování (stříhání, broušení, úprava) nehtů pomocí ručních nástrojů	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.A.6012	Nehtová modeláž (umělé zpevnování a prodlužování nehtů) různými technikami (např. gel, akryl, hedvábí atd.)	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h41.D.3311	Zhodnocování celkového stavu nohou a navrhování postupu jejich ošetření	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h41.D.3310	Zhodnocení celkového stavu rukou a nehtů a navrhování postupu ošetření	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.A.7010	Ošetřování a péče o nohy a nehty (koupele, peeling, změkčování kůže, masáže)	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h41.A.1021	Modelování resp. oprava poškozených nehtů nohou některou z dostupných metod	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
h41.C.1017	Poskytování odborné poradenské činnosti klientům v oblasti péče o nohy	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h41.C.1016	Poskytování odborné poradenské činnosti klientům v oblasti péče o ruce a nehty	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
I24.D.0018	Dodržování zdravotních a hygienických předpisů, BOZP a PO	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h44.A.5022	Provádění úklidu provozu podle dezinfekčního řádu	3	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovně naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h41._.0031	pedikúra, manikúra	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0099	hygienické předpisy	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42._.0004	provozní řád a bezpečnostní předpisy provozního zařízení	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h11._.0023	klientela a potenciální klientela, péče o ni	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h42._.0003	masáže (nezdravotnické)	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
m12._.0009	nehtový design	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
5.3	Kreativní využívání digitálních technologií	1
5.2	Identifikace potřeb a výběr vhodných technologií	1
5.1	Řešení technických problémů	1
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.3	Ochrana zdraví a duševní pohody	2
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	2
4.1	Ochrana zařízení	1
3.3	Autorská práva a licence	1
3.2	Integrace a přeprocování digitálního obsahu	1

## Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
3.1	Tvorba digitálního obsahu	2
2.4	Netiketa	1
2.3	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	1
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	1
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	1
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	1
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	1
5.4	Identifikace nedostatků v digitálních kompetencích	1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c15\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	2
4.3	Kompetence k podnikavosti	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	1
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	2
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	2
3.2	Kompetence ke koncepčnímu myšlení	1
3.1	Kompetence k analytickému myšlení	1
2.5	Kompetence k sebepoznání a porozumění druhým	1
2.2	Kompetence ke kooperaci	1
1.4	Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže	2
1.2	Kompetence k flexibilitě	2
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	2
4.6	Kompetence k výkonnosti	2
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
1.3	Kompetence ke kreativě	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	2

Popisy úrovně naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Prognosticky závažná onemocnění cév a nervů horních končetin
- Prognosticky závažná chronická onemocnění pohybového systému, zamezující práci ve vynucené poloze
- Chronická onemocnění dýchacích cest s poruchou funkce včetně alergických onemocnění a těžších funkčně významných deformit hrudníku
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze

### Onemocnění vylučující výkon povolání

- Závažná onemocnění pohybového a nervového systému, omezující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku a koordinaci pohybů
- Prognosticky závažná onemocnění končetin, znemožňující jemnou motoriku

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*