

# Pracovník relaxačního centra

Pracovník relaxačního centra poskytuje klientovi relaxační a regenerační procedury ke zlepšení jeho fyzické, emocionální a duševní pohody.

<b>Odborný směr:</b>	Služby provozní a osobní
<b>Odborný podsměr:</b>	péče o tělo
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
<b>Alternativní názvy:</b>	Pracovník v oblasti poskytování relaxačních služeb, Pracovník wellness centra, Aromaterapeut, Aromatherapist
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Příprava relaxačního centra před zahájením klientských služeb.
- Vedení osobního pohovoru s klientem pro zjištění jeho zdravotního stavu.
- Volba vhodného postupu relaxačního a regeneračního ošetření s ohledem na zdravotní stav klienta.
- Podávání regeneračních zábalů, obkladů a koupelí.
- Příprava a bezpečné použití masérských preparátů.
- Provádění ručních rekondičních masáží celého těla.
- Provádění specifických masáží pomocí přístrojů a zařízení.
- Evidence a pravidelné vyhodnocování masérských metod a technik aplikovaných klientům.
- Poskytování doporučení klientům ohledně vhodné volby relaxačního a regeneračního programu.
- Objednávání a skladování relaxačních přípravků.
- Dodržování zdravotně-hygienických předpisů.

## CZ-ISCO

- 51429 - Ostatní pracovníci v oborech příbuzných kosmetice
- 5142 - Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech

## ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5142	Kosmetici a pracovníci v příbuzných oborech	<a href="http://data.europa.eu/esco/isco/C5142">http://data.europa.eu/esco/isco/C5142</a>

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Zátěž chemickými látkami	x	x		
Zátěž invazivními alergeny	x	x		
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)	x	x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin	x	x		
Duševní zátěž	x	x		
Zátěž teplem	x			
Zátěž chladem	x			
Zátěž hlukem	x			

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.1	102560			
Název	1	2	3	4
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž prachem	x			
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Zraková zátěž	x			
Celková fyzická zátěž	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	x			
Práce ve výškách	x			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	x			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	x			
Pracovní doba, směnnost	x			

Legenda:

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Rekondiční a sportovní masér	69-53-H/01
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb	6953H
KKOVTypeEnum.3	Rekondiční a sportovní masér	6953H001
KKOVTypeEnum.3	Rekondiční a sportovní masér	6953H01

WorkUnitTypeEnum.1

102560

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru osobní služby	6941L
KKOVTypeEnum.3	Masér sportovní a rekondiční	6941L02
KKOVTypeEnum.3	Masér sportovní a rekondiční	6941L51
KKOVTypeEnum.3	Kosmetické služby	6941L01
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru ošetrovatelství	5341H
KKOVTypeEnum.3	Ošetrovatel	5341H002

## Další vzdělání

### Profesní kvalifikace

- Aromaterapeut/aromaterapeutka (69-043-H)

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12.D.4801	Zjištění a vyhodnocení zdravotního stavu klienta	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.D.2003	Aplikace světových trendů ve wellness	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.C.2011	Komunikace s klienty ve wellness zařízení	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.D.7001	Zpracování návrhů vhodných wellness programů pro klienty s různými specifickými potřebami a požadavky	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h41.A.7011	Ruční masáž pleti a příprava i aplikace pleťových masek a zábalů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7013	Aplikace zdravotních a kosmetických přípravků používaných při masáží klientů a pacientů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.7122	Provádění jednoduchých prací při aplikování rehabilitačních postupů, a to například aplikování tepla za použití soluxu nebo parafínu, podávání zábalů apod.	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.C.7015	Vykonávání ručních masáží celého těla - aromaterapeutická masáž	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
k12.C.1014	Poskytování poradenství ve využití aromaterapeutických přípravků	2	CompetenceSuitabilityEnum.1
h41.A.5001	Dodržování zdravotně-hygienických předpisů	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k16.C.1221	Poskytování rad a informací o zdravém způsobu života	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.C.1916	Aplikování regeneračních a rekondičních zábalů, obkladů a koupelí dle aktuálního fyzického a psychického stavu klienta	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

## Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k16.C.7014	Vykonávání ručních masáží celého těla – klasická masáž	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k12._.0081	zdravověda	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0051	duševní zdravotní služby	2	CompetenceSuitabilityEnum.1
k12._.0080	zdravý životní styl	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42._.0006	regenerace a rekondice	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42._.0080	zdravotní prevence	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42._.0005	regenerační zábaly, obklady a koupele	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42._.0003	masáže (nezdravotnické)	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0099	hygienické předpisy	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
j31._.0001	základy psychologie	2	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	1
b03	Numerická způsobilost	1
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
4.5	Kompetence k samostatnosti	4

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	4
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	3

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*