

Obsluha sauny

Obsluha sauny zajišťuje provoz sauny, parní kabiny, infrakabiny a podobných zařízení s tepelnou zátěží na organismus, a to v prostorách veřejných saun, v aquaparcích, krytých bazénech, pensionech, hotelech, lázeňských zařízení, wellness provozech či ve školách a mateřských školách a podnikových provozech.

Odborný směr:	Pohostinství a cestovní ruch
Kvalifikační úroveň:	Střední vzdělání s výučním listem tříleté
Alternativní názvy:	Saunař, Sauna attendance, Saunameister
Regulovaná jednotka práce:	Ne

Pracovní činnosti

- Zajišťování provozu sauny, parní kabiny, infrakabiny a podobných zařízení s tepelnou zátěží na organismus.
- Zajišťování správného postupu saunování a následného ochlazení.
- Zapínání a vypínání topidla dle jeho charakteristik a specifických požadavků pro saunování dětí nebo dospělých.
- Kontrola jakosti vody v ochlazovacím bazénku.
- Zajišťování bezpečnosti a ochrany zdraví návštěvníků při saunování, dodržování hygienických předpisů.
- Poradenství v oblasti zdravého životního stylu, výživy a pitného režimu.
- Poskytování první pomoci a předlékařské první pomoci.
- Úklid saunového provozu dle schváleného dezinfekčního řádu.
- Vedení provozního deníku a zajišťování pravidelných revizí dle předpisů.
- Manipulace s čistým a špinavým prádlem dle hygienických předpisů.

CZ-ISCO

- 51690 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení
- 5169 - Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení

ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5169	Pracovníci v oblasti osobních služeb jinde neuvedení	http://data.europa.eu/esco/isco/C5169

Pracovní podmínky

Rizikové faktory pracovních podmínek a vyskytující se druhy zátěže upravuje nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce. Vždy vyplývají z pracovních podmínek, které se vztahují ke konkrétnímu zaměstnavateli, tudíž se mohou u různých zaměstnavatelů lišit.

Určení míry výskytu faktorů, které mohou ovlivnit zdraví při práci vychází z druhu práce vykonávané na pracovišti. Faktory se zařazují do čtyř kategorií dle míry zdravotního rizika a jeho vlivu na zdraví. O zařazení prací do třetí nebo čtvrté kategorie rozhoduje příslušný orgán ochrany veřejného zdraví.

- 1. Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)**
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)**
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)**
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)**
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

Kvalifikace k výkonu povolání

Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
-----	-------	-----

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
RVP	Osobní a provozní služby	69-xx-E/xx
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem	xxxxH
KKOVTypeEnum.3	Provoz služeb	6953H003
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s výučním listem v oboru provoz služeb	6953E

Další vzdělání

Profesní kvalifikace

- Obsluha sauny pro děti a dospělé (69-051-H)

Kompetenční požadavky

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
h42.B.4055	Ovládání topidla a strojního zařízení sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.Z.5002	Zajišťování provozu sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h42.D.2301	Dodržování hygieny provozu sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.D.2031	Aplikování zásad zdravého saunování včetně předlékařské první pomoci	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h43.A.5010	Používání chemických desinfekčních prostředků	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h44.A.5022	Provádění úklidu provozu podle dezinfekčního řádu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h43.A.6150	Manipulace s čistým a špinavým prádlem	2	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.A.3922	Kontrola hygienického stavu vody a čistoty bazénu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12.C.1012	Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
i31.D.8202	Vedení provozního deníku vč. záznamů o úrazech a péče o stav lékárníčky	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
h44.C.1001	Poskytování rad a informací zákazníkům o nabízeném zboží a službách a jejich cenách	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
k11._.0007	první pomoc	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0080	zdravý životní styl	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k12._.0099	hygienické předpisy	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
k11._.0005	fyziologie	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
l22._.0099	předpisy a technické normy požární ochrany	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h42._.0002	provozování sauny	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
l24._.0018	bezpečnost práce a požární ochrana	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31._.0091	péče o zařízení veřejných bazénů a plováren, předpisy a bezpečnost na veřejných bazénech a plovárnách	3	CompetenceSuitabilityEnum.1
h42._.0004	provozní řád a bezpečnostní předpisy provozního zařízení	3	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.1	Prohlížení, vyhledávání a filtrování dat, informací a digitálního obsahu	2
4.4	Ochrana životního prostředí	1
4.2	Ochrana osobních dat a soukromí	1
4.1	Ochrana zařízení	1
2.4	Spolupráce prostřednictvím digitálních technologií	2
2.2	Sdílení prostřednictvím digitálních technologií	2
2.1	Interakce prostřednictvím digitálních technologií	2
1.3	Správa dat, informací a digitálního obsahu	1

Digitální kompetence

Kód	Název	Úroveň 1-4
1.2	Hodnocení dat, informací a digitálního obsahu	2
5.1	Řešení technických problémů	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c15_manualu.pdf

Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	3
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	2
4.5	Kompetence k samostatnosti	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	2
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	2

Popisy úrovní naleznete zde: https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf

Zdravotní podmínky

Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Poruchy termoregulace
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Závažná orgánová onemocnění podle toxikologických vlastností látek

Onemocnění vylučující výkon povolání

- Alergická onemocnění

Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.