

# Cvičitel horské služby

Cvičitel horské služby vykonává a organizuje záchranné činnosti v horském prostředí, organizuje a koordinuje činnost stanice horské služby včetně vzdělávání.

<b>Odborný směr:</b>	Ochrana majetku, osob a zdraví
<b>Odborný podsměr:</b>	záchranná činnost
<b>Kvalifikační úroveň:</b>	Střední vzdělání s maturitní zkouškou; Střední vzdělání s výučním listem i maturitní zkouškou
<b>Alternativní názvy:</b>	Mountain rescue trainer
<b>Nadřazené povolání:</b>	Pracovník horské služby
<b>Příbuzné specializace:</b>	Instruktor horské služby, Člen horské služby, Psovod horské služby
<b>Regulovaná jednotka práce:</b>	Ne

## Pracovní činnosti

- Příprava a realizace výcviku pracovníků horské služby.
- Příprava a školení členů a čekatelů horské služby.
- Organizace a provádění záchranných akcí v horském terénu.
- Organizace a provádění pátracích akcí v horském terénu.
- Poskytování první pomoci.
- Poskytování zdravotní pomoci.
- Vydávání a rozšiřování preventivně-bezpečnostních materiálů.
- Sledování úrazovosti a provádění rozboru příčin úrazů na horách.
- Realizace opatření ke snížení úrazovosti návštěvníků hor.

## CZ-ISCO

- 54192 - Pracovníci horské záchranné služby
- 5419 - Pracovníci v oblasti ochrany a ostrahy jinde neuvedení

## ESCO

Kód podskupiny	Název podskupiny v ESCO	URL - podskupiny v ESCO
5419	Pracovníci v oblasti ochrany a ostrahy jinde neuvedení	<a href="http://data.europa.eu/esco/isco/C5419">http://data.europa.eu/esco/isco/C5419</a>

## Pracovní podmínky

Název	1	2	3	4
Pracovní doba, směnnost				x
Zátěž chladem			x	x
Celková fyzická zátěž			x	x
Zátěž trupu a páteře s převahou statické práce (manipulace s břemeny)			x	x
Práce ve výškách			x	x
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách			x	
Duševní zátěž		x	x	
Zvýšené riziko úrazu pracovníka			x	
Zátěž hlukem		x		

Typ JP	ID			
WorkUnitTypeEnum.2	102105			
Název	1	2	3	4
Zátěž prachem	x	x		
Zátěž invazivními alergeny	x	x		
Zátěž biologickými činiteli způsobujícími onemocnění	x	x		
Zraková zátěž		x		
Lokální zátěž - zátěž malých svalových skupin		x		
Zvýšené riziko obecného ohrožení		x		
Zátěž teplem	x			
Zátěž vibracemi	x			
Zátěž chemickými látkami	x			
Zátěž ionizujícím zářením	x			
Zátěž neionizujícím zářením a elektromagnetickým polem včetně laserů	x			
Lokální zátěž jemné motoriky	x			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	x			

Legenda:

- 1. *Stupeň zátěže (minimální zdravotní riziko)*  
Faktor se při výkonu práce nevyskytuje nebo je zátěž faktorem minimální, vliv faktoru je ze zdravotního hlediska nevýznamný.
- 2. *Stupeň zátěže (únosná míra zdravotního rizika)*  
Ze zdravotního hlediska je míra zátěže faktorem únosná, nepřekračuje limity stanovené předpisy, vliv faktoru je akceptovatelný pro zdravého člověka.
- 3. *Stupeň zátěže (významná míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže překračuje stanovené limitní hodnoty expozice (zátěže), na pracovištích je nutná realizace náhradních technických a organizačních opatření, nelze vyloučit negativní vliv na zdraví pracovníků.
- 4. *Stupeň zátěže (vysoká míra zdravotního rizika)*  
Úroveň zátěže vysoce překračuje stanovené limitní hodnoty expozice, na pracovištích musí být dodržován soubor preventivních opatření, častěji dochází k poškození zdraví.

## Kvalifikace k výkonu povolání

### Školní vzdělání

Nejvhodnější školní přípravu poskytují obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) v oboru specializace ve zdravotnictví	5345M

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
-----	-------	-----

Vhodnou školní přípravu poskytují také obory:

Typ	Název	Kód
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení)	xxxxM
KKOVTypeEnum.1	Střední vzdělání s maturitní zkouškou	xxxxK

## Další vzdělání

### Profesní kvalifikace

- Cvičitel/cvičitelka horské služby (65-018-M)

### Další vhodné kvalifikace

- QualificationRequirementGravityEnum.2 - Průkaz způsobilosti záchranáře

## Kompetenční požadavky

### Odborné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
I23.D.1751	Orientace v topografii	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.D.1750	Orientace v organizaci horské služby	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.D.1752	Orientace v meteorologii	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.E.1700	Provádění techniky záchranných prací v letním období	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.E.1701	Poskytování zdravotní pomoci v letním období	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.E.1703	Provádění záchranných prací v zimním období	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.E.1704	Poskytování zdravotní pomoci v zimním období	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.E.1705	Záchranné práce v lavinách	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.E.4001	Prokázání fyzické zdatnosti v letním období	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.E.4002	Prokázání fyzické zdatnosti v zimním období	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.E.4009	Horolezectví v zimním období	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.E.4010	Horolezectví v letním období	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
m31.E.4011	Lyžování	3	CompetenceSuitabilityEnum.2
I23.Z.4020	Organizační a koordinační činnosti na stanici horské služby	4	CompetenceSuitabilityEnum.2

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Odborné znalosti

Kód	Název	Úroveň 1-8	Vhodnost
l23._0081	záchranařství	4	CompetenceSuitabilityEnum.2
j41._0015	výuka odborných disciplin	4	CompetenceSuitabilityEnum.1

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c2\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c2_manualu.pdf)

## Obecné dovednosti

Kód	Název	Úroveň 0-3
b01	Počítačová způsobilost	2
b02	Způsobilost k řízení osobního automobilu	2
b03	Numerická způsobilost	2
b04	Ekonomické povědomí	1
b05	Právní povědomí	2
b06	Jazyková způsobilost v češtině	2
b07	Jazyková způsobilost v angličtině	1
b08	Jazyková způsobilost v dalším cizím jazyce	0

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c10\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c10_manualu.pdf)

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.1	Kompetence k efektivní komunikaci	4
2.6	Kompetence k vedení lidí	2
3.3	Kompetence k objevování a orientaci v informacích	3
1.4	Kompetence ke zvládnání stresu a zátěže	5
4.1	Kompetence k aktivnímu přístupu	4
1.1	Kompetence k celoživotnímu vzdělávání	3
4.2	Kompetence k plánování a organizování práce	3
4.4	Kompetence k řešení problémů	4
4.5	Kompetence k samostatnosti	4
4.6	Kompetence k výkonnosti	4

## Měkké kompetence

Kód	Název	Úroveň 0-5
2.3	Kompetence k orientaci na zákazníka a uspokojování zákaznických potřeb	3
1.2	Kompetence k flexibilitě	4
1.3	Kompetence ke kreativě	3
2.2	Kompetence ke kooperaci	4
2.4	Kompetence k ovlivňování a rozvíjení ostatních	3

Popisy úrovní naleznete zde: [https://nsp.cz/downloads/Priloha\\_c9\\_manualu.pdf](https://nsp.cz/downloads/Priloha_c9_manualu.pdf)

## Zdravotní podmínky

### Onemocnění omezující výkon povolání

- Onemocnění oběhové soustavy
- Závažná endokrinní onemocnění
- Závažná onemocnění dýchacích cest a plic
- Závažná onemocnění ledvin, močových cest
- Poruchy sluchu
- Chronické záněty středouší
- Tinnitus
- Závažná degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového systému
- Poruchy vidění
- Onemocnění oběhové soustavy s funkčním omezením
- Chronická onemocnění dýchacích cest a plic s těžší poruchou funkce
- Závažná onemocnění páteře
- Onemocnění končetin s poruchou funkce včetně poúrazových stavů
- Závažná onemocnění pohybového systému omezující práci ve vynucené poloze
- Závrať jakékoliv etiologie
- Duševní poruchy
- Poruchy chování
- Závažná psychosomatická onemocnění
- Drogová závislost v anamnéze
- Epilepsie a jiná záchvatová onemocnění
- Závažná nervová onemocnění
- Nemoci pohybového systému, omezující pohyblivost a svalovou sílu
- Závažné stavy po úrazech či operacích pohybového systému
- Poruchy prokrvení končetin

### Onemocnění vylučující výkon povolání

- Těžká, prognosticky závažná onemocnění oběhové soustavy
- Chladová alergie
- Prognosticky závažná onemocnění pohybového systému, znemožňující zátěž páteře a trupu
- Prognosticky závažná chronická onemocnění pohybového systému, zamezující práci ve vynucené poloze
- Záchvatovité a kolapsové stavy
- Závažné duševní poruchy, těžké poruchy chování

*Přesné posouzení zdravotního stavu s následným doporučením nebo nedoporučením výkonu tohoto povolání je možné pouze po konzultaci s lékařem.*